

2014. – 16 с.

Няньковская,  
Наталья. Моё тело.  
Главная книга  
хороших привычек. :  
[для чтения взрослыми  
детям / текст: Н. Н.  
Няньковская] ;  
художник Андрей  
Селиванов. – М. : АСТ,

Может ли тебя подстергать опасность, если ты у себя дома или гуляешь во дворе, если ты поехал на дачу или пошёл в детский парк покататься на аттракционах?

Оказывается, может!

Чтобы не попасть в беду, надо знать главные правила безопасного поведения. Прочитай эту книжку, внимательно рассмотри картинки, запомни, как можно, а как нельзя себя вести, и с тобой никогда ничего не случится.



Толмачева, А.О.  
Заботимся о здоровье  
/ А.О. Толмачева. –  
М. : FunTun, 2021. –  
10 с.

Серия Наклейки-  
спасалки - для тех, кто  
умет быть  
внимательным и  
ответственным

Рассматривай картинки, ищи ситуации, которые могут навредить здоровью, экологии или природе, и исправляй их с помощью наклеек. Даже маленькие действия могут сделать жизнь лучше!

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!

На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!

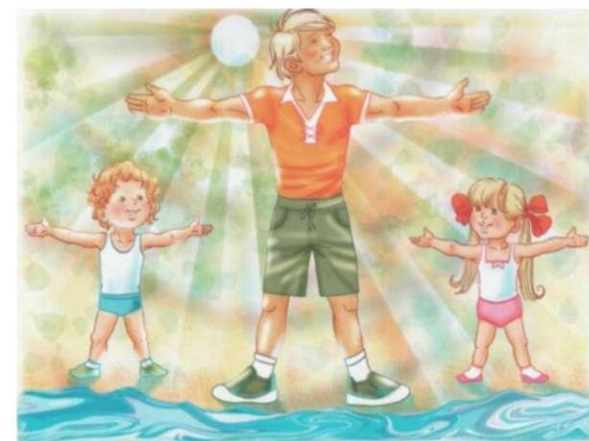
Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

*Анастасия Болюбаи*

ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная )  
общеобразовательная школа-интернат г. Коврова  
для глухих, слабослышащих и позднооглохших  
детей»

## БИБЛИОТЕКА



# Здорово быть здоровым!

Ковров

2023





Семенова, И. И. Учись быть здоровым, или Как стать Неболейкой [Текст] / И. И. Семенова; худож. А. А. Гурьев. - Москва: Педагогика, 1989. - 176 с.: цв. ил. - (Библиотечная серия).

Хочешь стать Неболейкой? Подружиться со спортом, всегда быть здоровым и веселым? Если да, приглашаем тебя в увлекательное путешествие по страницам этой книги. Впереди – интересные задания, игры и загадки. Путешествовать хорошей компанией интереснее, поэтому приглашай своих друзей и родителей и отправляйся в путь за здоровьем!



Дельво Н., Петиньи А. де Маша не хочет мыться / Нанси Дельво, Алин де Петиньи; [пер. с фр. Ольги Вайнер]. - Москва : Захаров издатель Ирина Евг. Богат, 2013. - [16] с.

В этой книге Маша испачкалась, пока играла на улице, и теперь не хочет мыться. Что же делать?!



Рик, Татьяна Геннадьевна. Здоровье и микроб Грязнулькин : [для чтения взрослыми детям] / Татьяна Рик. - Москва : Мир книги, 2009. - 31 с.

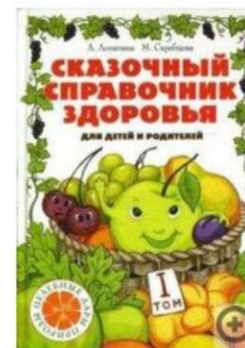
Кто сидит на грязном пальце? Кто "помогает" зимой заболеть гриппом, а летом перелетает на мухе с мусорной кучи на продукты? Да, это микроб! Вредный и опасный. Но, поговорив с ним, ребята узнают, что НЕ нужно делать, чтобы всегда быть здоровыми.



Качур, Е. Если хочешь быть здоров /Е. Качур. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014. - 68 с., ил. (0+)

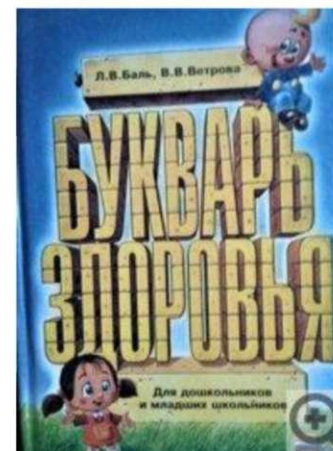
В новом путешествии любознательный Чевостик узнаёт, как заботиться о своем здоровье. Как и зачем

делать зарядку и закаляться? Какая еда полезна, а какая нет? Что нужно делать, чтобы зубы были здоровыми? Почему нельзя долго сидеть за компьютером и смотреть телевизор? Как правильно загорать и купаться? Простые правила, о которых рассказывает дядя Кузя, легко запомнить.



Лопатина, Александра Александровна. Сказочный справочник здоровья : [для детей и родителей] / А. Лопатина, М. Скребцова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Амрита-Русь, 2008-. - 20 см. - (Целебные дары природы).

В книгах фрукты, ягоды, овощи и злаки в занимательных и добрых историях и сказках расскажут вам о своих целебных и питательных свойствах. Первый том посвящен фруктам и ягодам, второй – овощам. Третий том поможет вам подружиться со злаками, целебными травами, орехами и медом – настоящими кладовыми здоровья, которые заменяют микстуры и таблетки.



Баль, Людмила Викторовна. Букварь здоровья : Для дошкольников и мл. школьников : Учеб. пособие / Л.В. Баль, В.В. Ветрова. - Москва : Сфера, 2000. - 112 с.

Книга начинается с эпизода из сказки В.Катаева «Цветик-семицветик», когда девочка Женя исцеляет мальчика Витю, но на этом сказка не заканчивается: Витя так долго болел, что ему захотелось остаться здоровым навсегда. Он мечтает о таком же волшебном цветке, и тут... снова появляется волшебница...