

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ  
по меню на 1 день**

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества								
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша " Дружба " 1-3	0,027180	0,089550	0,147510			0,466650	1,193400			49,230000	170,892000	115,083000	27,841500	127,287000	0,479880		
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Сыр (порциями)	0,048750	0,007500	0,056250			0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,085930</b>	<b>0,192050</b>	<b>0,368760</b>			<b>1,054775</b>	<b>2,793400</b>			<b>502,580000</b>	<b>389,942000</b>	<b>432,783000</b>	<b>58,216500</b>	<b>351,037000</b>	<b>1,326130</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Гуляш 7-10 лет		0,055800	0,121300			3,757000	1,000000			53,210000	276,690000	10,570000	19,100000	156,040000	2,237000		
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Макаронные изделия отварные	0,027000	0,087375	0,021075			0,625200				2,542500	64,755000	11,310000	8,193750	46,395000	0,829500		
Рассольник ленинградский 1-3	0,035000	0,123000	0,074000			1,178500	16,030000			28,750000	478,200000	25,300000	26,725000	71,050000	0,950000		
Салат из моркови с яблоками 1-3		0,052500	0,057500			0,825000	7,000000			22,270000	219,560000	42,290000	30,750000	44,000000	1,081000		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,062000</b>	<b>0,409675</b>	<b>0,300875</b>			<b>7,117700</b>	<b>24,030000</b>			<b>524,322500</b>	<b>1 147,555000</b>	<b>106,770000</b>	<b>99,768750</b>	<b>386,785000</b>	<b>6,822500</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Пудинг из творога (запеченый)	0,108000	0,072450	0,367750			0,631450	0,630500			66,155000	179,050000	213,215000	31,145000	288,450000	0,827500		
Чай с сахаром										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Яблоки 1-3		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,108000</b>	<b>0,132450</b>	<b>0,407750</b>			<b>1,231450</b>	<b>26,630500</b>			<b>118,205000</b>	<b>735,200000</b>	<b>245,315000</b>	<b>49,145000</b>	<b>310,450000</b>	<b>5,242500</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,048000	0,102400	0,084600			1,360400	28,600000			98,320000	371,800000	55,600000	37,320000	74,400000	1,038000		
Оладьи из печени 1-3	6,572800	0,254400	1,756160			7,321600	26,400000			147,552000	235,616000	10,528000	16,208000	260,480000	5,667200		
Помидоры свежие 1-3		0,036000	0,024000			0,318000	15,000000			24,000000	174,000000	8,400000	12,000000	15,600000	0,720000		
Соки овощные фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>6,620800</b>	<b>0,456300</b>	<b>1,884260</b>			<b>9,502000</b>	<b>70,000000</b>			<b>610,622000</b>	<b>864,116000</b>	<b>86,728000</b>	<b>77,028000</b>	<b>403,530000</b>	<b>8,860200</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир 1-3	0,040000	0,060000	0,340000			0,280000	1,400000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,040000</b>	<b>0,087500</b>	<b>0,347500</b>			<b>0,510000</b>	<b>1,400000</b>			<b>224,750000</b>	<b>317,500000</b>	<b>245,000000</b>	<b>31,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,916730</b>	<b>1,277975</b>	<b>3,309145</b>			<b>19,415925</b>	<b>124,853900</b>			<b>1 980,479500</b>	<b>3 454,313000</b>	<b>1 116,596000</b>	<b>315,658250</b>	<b>1 658,052000</b>	<b>22,726330</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:47:22 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 1 день

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																
Каша " Дружба " 4-12	0,037200	0,127500	0,268900			0,588500	2,236000		89,700000	292,080000	211,870000	40,735000	204,430000	0,575200		
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000		50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000		205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,112200</b>	<b>0,232500</b>	<b>0,508900</b>			<b>1,186000</b>	<b>3,936000</b>		<b>594,300000</b>	<b>518,380000</b>	<b>592,070000</b>	<b>74,235000</b>	<b>461,930000</b>	<b>1,490200</b>		
<b>3.Обед</b>																
Гуляш 11 лет и старше		0,073800	0,166300			5,167000	1,000000		72,710000	374,190000	13,270000	25,700000	212,440000	3,047000		
Компот из смеси сухофруктов									0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Макаронные изделия отварные 4-12	0,036000	0,116500	0,028100			0,833600			3,390000	86,340000	15,080000	10,925000	61,860000	1,106000		
Рассольник ленинградский 4-12	0,035000	0,123000	0,074000			1,178500	16,030000		28,750000	478,200000	25,300000	26,725000	71,050000	0,950000		
Салат из моркови с яблоками 4-12		0,078750	0,086250			1,237500	10,500000		33,405000	329,340000	63,435000	46,125000	66,000000	1,621500		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000			0,408000			252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,071000</b>	<b>0,501050</b>	<b>0,387650</b>			<b>9,284600</b>	<b>27,530000</b>		<b>639,805000</b>	<b>1 405,020000</b>	<b>137,985000</b>	<b>128,475000</b>	<b>499,050000</b>	<b>9,029500</b>		
<b>4.Полдник</b>																
Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,124050	0,087930	0,448580			0,761690	0,793000		82,156000	226,052000	266,281000	38,458000	351,300000	0,961100		
Чай с сахаром									0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
Яблоки 4-12		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000		52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,124050</b>	<b>0,147930</b>	<b>0,488580</b>			<b>1,361690</b>	<b>26,793000</b>		<b>134,256000</b>	<b>782,352000</b>	<b>298,481000</b>	<b>56,458000</b>	<b>373,300000</b>	<b>5,391100</b>		
<b>5.Ужин</b>																
Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,057600	0,122880	0,101520			1,632480	34,320000		117,984000	446,160000	66,720000	44,784000	89,280000	1,245600		
Оладьи из печени 4-12	6,584000	0,254680	1,756440			7,324960	26,400000		147,972000	236,456000	11,200000	16,222000	261,320000	5,672800		
Помидоры свежие 4-12		0,036000	0,024000			0,318000	15,000000		24,000000	174,000000	8,400000	12,000000	15,600000	0,720000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12									48,000000							
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000			0,408000			252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>6,641600</b>	<b>0,522560</b>	<b>1,914960</b>			<b>10,143440</b>	<b>75,720000</b>		<b>839,456000</b>	<b>993,416000</b>	<b>107,120000</b>	<b>92,006000</b>	<b>453,900000</b>	<b>9,928400</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																
Кефир 4-12	0,040000	0,060000	0,340000			0,280000	1,400000		100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,040000</b>	<b>0,115000</b>	<b>0,355000</b>			<b>0,740000</b>	<b>1,400000</b>		<b>349,500000</b>	<b>343,000000</b>	<b>250,000000</b>	<b>35,000000</b>	<b>222,500000</b>	<b>0,750000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,988850</b>	<b>1,519040</b>	<b>3,655090</b>			<b>22,715730</b>	<b>135,379000</b>		<b>2 557,317000</b>	<b>4 042,168000</b>	<b>1 385,656000</b>	<b>386,174000</b>	<b>2 010,680000</b>	<b>26,589200</b>		

Руководитель

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:47:57 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

**по меню на 2 день**

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 4-12	0,126775	0,120726	0,648498			0,893508	1,678570			138,832000	389,724100	423,976000	56,637650	482,206000	1,002640		
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 4-12	0,100000	0,030000							0,240000			22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,237275</b>	<b>0,248226</b>	<b>0,820998</b>			<b>1,498508</b>	<b>2,978570</b>		<b>0,240000</b>	<b>438,682000</b>	<b>604,249100</b>	<b>577,551000</b>	<b>87,212650</b>	<b>697,881000</b>	<b>3,012640</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 4-12		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофельное пюре 4-12	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280		
Рыба (филе) отварная 4-12	0,030929	0,101688	0,177677			2,550510	1,478400			111,042300	382,723500	30,629900	34,148400	233,913100	0,704290		
Салат из свежих огурцов 4-12		0,043331	0,028887			0,216653	10,110450			10,110450	283,092600	24,553950	20,220900	43,330500	0,722175		
Свекольник 4-12	0,027500	0,078070	0,070990			0,821500	16,645000			73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный		0,110000	0,030000			0,920000				499,000000	102,000000	20,000000	14,000000	65,000000	1,100000		
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,093709</b>	<b>0,580859</b>	<b>0,475404</b>			<b>6,920783</b>	<b>58,848250</b>			<b>1 003,925750</b>	<b>2 232,761100</b>	<b>179,870850</b>	<b>148,989800</b>	<b>582,445600</b>	<b>7,158245</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя 4-12	0,032055	0,058867	0,018442			0,416309				3,471000	45,005000	8,529300	5,559100	33,118000	0,465490		
Молоко кипяченое	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,052055</b>	<b>0,138867</b>	<b>0,318442</b>			<b>0,616309</b>	<b>2,600000</b>			<b>103,471000</b>	<b>337,005000</b>	<b>248,529300</b>	<b>33,559100</b>	<b>213,118000</b>	<b>0,585490</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Винегрет овощной 4-12							11 500,000000					26 100,000000	21 045,000000		883,500000		
Пельмени мясные отварные (11лет и старше)	0,051898	0,143760	0,093030			1,418408	0,778500			25,249230	154,063170	23,925510	16,484495	109,507560	1,502486		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051898</b>	<b>0,252760</b>	<b>0,126030</b>			<b>2,286408</b>	<b>11 500,778500</b>			<b>574,749230</b>	<b>290,863170</b>	<b>26 144,725510</b>	<b>21 080,484495</b>	<b>197,207560</b>	<b>887,292486</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Пряники 4-12		0,024000	0,015000			0,210000				10,800000	33,000000	8,700000	6,000000	27,000000	0,630000		
Ряженка 4-12	0,080000	0,040000	0,260000			0,280000	0,600000			100,000000	292,000000	248,000000	28,000000	184,000000	0,200000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,080000</b>	<b>0,064000</b>	<b>0,275000</b>			<b>0,490000</b>	<b>0,600000</b>			<b>110,800000</b>	<b>325,000000</b>	<b>256,700000</b>	<b>34,000000</b>	<b>211,000000</b>	<b>0,830000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,514937</b>	<b>1,322512</b>	<b>2,072574</b>			<b>12,001008</b>	<b>11 575,255320</b>		<b>0,240000</b>	<b>2 258,087980</b>	<b>4 082,828370</b>	<b>27 443,286660</b>	<b>21 406,926045</b>	<b>1 931,892160</b>	<b>903,225861</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:48:30 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 2 день.

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 4-12	0,126775	0,120726	0,648498			0,893508	1,678570			138,832000	389,724100	423,976000	56,637650	482,206000	1,002640		
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 4-12	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,237275</b>	<b>0,248226</b>	<b>0,820998</b>			<b>1,498508</b>	<b>2,978570</b>	<b>0,240000</b>		<b>438,682000</b>	<b>604,249100</b>	<b>577,551000</b>	<b>87,212650</b>	<b>697,881000</b>	<b>3,012640</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 4-12		0,0378	0,0567			0,18900	9,450000			26,460000	292,95000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофельное пюре 4-12	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280		
Рыба (филе) отварная 4-12	0,030929	0,101688	0,177677			2,550510	1,478400			111,042300	382,723500	30,629900	34,148400	233,913100	0,704290		
Салат из свежих огурцов 4-12		0,043331	0,028887			0,216653	10,110450			10,110450	283,092600	24,553950	20,220900	43,330500	0,722175		
Свекольник 4-12	0,027500	0,078070	0,070999			0,821500	16,645000			73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный		0,110000	0,030000			0,920000				499,000000	102,000000	20,000000	14,000000	65,000000	1,100000		
Хлеб ржаной		0,0540	0,0180			0,40800				252,00000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,093770</b>	<b>0,580859</b>	<b>0,475404</b>			<b>6,920783</b>	<b>58,848250</b>			<b>1 003,925750</b>	<b>2 232,761100</b>	<b>179,870850</b>	<b>148,989800</b>	<b>582,445600</b>	<b>7,158245</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя	0,032005	0,058867	0,018442			0,416309				3,471000	45,005000	8,529300	5,559100	33,118000	0,465490		
Молоко кипяченое	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,052005</b>	<b>0,138867</b>	<b>0,318442</b>			<b>0,616309</b>	<b>2,600000</b>			<b>103,471000</b>	<b>337,005000</b>	<b>248,529300</b>	<b>33,559100</b>	<b>213,118000</b>	<b>0,585490</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Винегрет овощной 4-12							11 500,000000					26 100,000000	21 045,000000		883,500000		
Пельмени мясные отварные (11лет и старше)	0,051898	0,143760	0,093030			1,418408	0,778500			25,249230	154,063170	23,925510	16,484495	109,507560	1,502486		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,0540	0,0180			0,40800				252,00000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051898</b>	<b>0,252760</b>	<b>0,126030</b>			<b>2,286408</b>	<b>11 500,778500</b>			<b>574,749230</b>	<b>290,863170</b>	<b>26 144,725510</b>	<b>21 080,484495</b>	<b>197,207560</b>	<b>887,292486</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Пряники 4-12		0,0240	0,0150			0,21000				10,800000	33,000000	8,700000	6,000000	27,000000	0,630000		
Ряженка 4-12	0,0800	0,0400	0,2600			0,28000	0,600000			100,000000	292,000000	248,000000	28,000000	184,000000	0,200000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,080000</b>	<b>0,064000</b>	<b>0,275000</b>			<b>0,490000</b>	<b>0,600000</b>			<b>110,800000</b>	<b>325,000000</b>	<b>256,700000</b>	<b>34,000000</b>	<b>211,000000</b>	<b>0,830000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,514937</b>	<b>1,322512</b>	<b>2,072574</b>			<b>12,001008</b>	<b>11 575,255320</b>	<b>0,240000</b>		<b>2 258,087980</b>	<b>4 082,828370</b>	<b>27 443,286660</b>	<b>21 406,926045</b>	<b>1 931,892160</b>	<b>903,225861</b>		

Руководитель  
б.:

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:49:05 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 3 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,01000 0	0,04000 0	0,15000 0				0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Масло сливочное /порциями/ )	0,02000 0	0,00050 0	0,00050 0				0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000	
Омлет натуральный	0,22500 0	0,07650 0	0,42750 0				0,208000	0,650000			132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000	
Сыр (порциями)	0,04875 0	0,00750 0	0,05625 0				0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250	
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,30375 0</b>	<b>0,17950 0</b>	<b>0,64925 0</b>				<b>0,802125</b>	<b>2,250000</b>			<b>587,050000</b>	<b>407,050000</b>	<b>424,100000</b>	<b>47,025000</b>	<b>425,350000</b>	<b>2,896250</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Мандарины		0,0680	0,0510				0,34000	102,0000			22,100000	334,900000	57,800000	22,10000	39,100000	0,51000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,06800 0</b>	<b>0,05100 0</b>				<b>0,340000</b>	<b>102,00000 0</b>			<b>22,100000</b>	<b>334,900000</b>	<b>57,800000</b>	<b>22,100000</b>	<b>39,100000</b>	<b>0,510000</b>	
<b>3.Обед</b>																	
Компот из смеси сухофруктов											0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Мясо тушеное		0,0576	0,1289				3,97300	0,600000			55,570000	287,19000	11,110000	20,66000	162,28000	2,32500	
Рагу из овощей 1-3	0,02000 0	0,12610 0	0,09970 0				1,722800	48,400000			37,630000	590,220000	63,440000	40,665000	87,820000	1,370000	
Салат из свежих помидоров с луком 1-3		0,05470 0	0,03340 0				0,427600	20,300000			32,940000	249,050000	17,210000	17,620000	32,060000	1,048000	
Суп картофельный с рыбой 1-3	0,02537 5	0,19487 5	0,17425 0				2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000	
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,0360	0,0120				0,27200				168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,04537 5</b>	<b>0,52427 5</b>	<b>0,46325 0</b>				<b>9,680150</b>	<b>93,837500</b>			<b>633,590000</b>	<b>2 095,5600 00</b>	<b>143,147500</b>	<b>141,17000 0</b>	<b>542,385000</b>	<b>7,963000</b>	
<b>4.Полдник</b>																	
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты	0,85000 0	0,54000 0						183,15000 0	4,19000 0			701,240000	226,61000 0	700,740000	11,46000 0		
Чай с сахаром											0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,85000 0</b>	<b>0,54000 0</b>						<b>183,15000 0</b>	<b>4,19000 0</b>			<b>0,050000</b>	<b>0,150000</b>	<b>701,340000</b>	<b>226,61000 0</b>	<b>700,740000</b>	<b>11,47500 0</b>
<b>5.Ужин</b>																	
Плов из птицы 1-3	0,02720 0	0,09750 0	0,12300 0				4,802000	1,100000			54,740000	223,730000	18,570000	34,440000	169,760000	1,346000	
Салат из свеклы с яблоками 1-3		0,02090 0	0,03180 0				0,209000	9,950000			64,150000	262,550000	28,850000	16,990000	31,560000	1,497000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3											48,000000						
Хлеб пшеничный		0,02750 0	0,00750 0				0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной		0,0360	0,0120				0,2720				168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,02720 0</b>	<b>0,18190 0</b>	<b>0,17430 0</b>				<b>5,513000</b>	<b>11,050000</b>			<b>459,640000</b>	<b>568,980000</b>	<b>59,620000</b>	<b>62,930000</b>	<b>254,370000</b>	<b>4,278000</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт 1-3	0,02000 0	0,06000 0	0,30000 0				0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000	
Хлеб пшеничный		0,02750 0	0,00750 0				0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,02000 0</b>	<b>0,08750 0</b>	<b>0,30750 0</b>				<b>0,530000</b>	<b>1,200000</b>			<b>224,750000</b>	<b>325,500000</b>	<b>253,000000</b>	<b>33,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>1,24632 5</b>	<b>1,58117 5</b>	<b>1,64530 0</b>				<b>16,86527 5</b>	<b>393,48750 0</b>	<b>4,19000 0</b>		<b>1 927,1800 00</b>	<b>3 732,1400 00</b>	<b>1 639,0075 00</b>	<b>533,33500 0</b>	<b>2 168,1950 00</b>	<b>27,59725 0</b>	

Руководитель  
Б.:

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:49:36 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**Категория дети 11 лет и старше

## Содержание витаминов и минеральных веществ

по меню на 3 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Масло сливочное (порциями)	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000	
Омлет натуральный	0,225000	0,076500	0,427500			0,208000	0,650000			132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000	
Сыр (порциями)	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,340000</b>	<b>0,182500</b>	<b>0,668500</b>			<b>0,817500</b>	<b>2,350000</b>			<b>639,050000</b>	<b>415,800000</b>	<b>487,800000</b>	<b>50,175000</b>	<b>460,600000</b>	<b>2,975000</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Мандарины		0,0740	0,0555			0,370000	111,0000			24,050000	364,450000	62,900000	24,050000	42,550000	0,555000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,074000</b>	<b>0,055500</b>			<b>0,370000</b>	<b>111,000000</b>			<b>24,050000</b>	<b>364,450000</b>	<b>62,900000</b>	<b>24,050000</b>	<b>42,550000</b>	<b>0,555000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Мясо тушеное 4-12		0,057600	0,128900			3,973000	0,600000			55,570000	287,190000	11,110000	20,660000	162,280000	2,325000	
Рагу из овощей 4-12	0,020000	0,144940	0,114580			1,980320	55,660000			43,162000	678,528000	72,776000	46,761000	100,768000	1,574000	
Салат из свежих помидоров с луком 4-12		0,082050	0,050100			0,641400	30,450000			49,410000	373,575000	25,815000	26,430000	48,090000	1,572000	
Суп картофельный с рыбой	0,025375	0,194875	0,174250			2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,0540	0,0180			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,045375</b>	<b>0,588465</b>	<b>0,500830</b>			<b>10,287470</b>	<b>111,247500</b>			<b>739,592000</b>	<b>2 336,993000</b>	<b>164,688500</b>	<b>160,076000</b>	<b>589,763000</b>	<b>9,271000</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты	0,850000	0,540000					183,150000	4,190000				701,240000	226,610000	700,740000	11,460000	
Чай с сахаром										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,850000</b>	<b>0,540000</b>					<b>183,150000</b>	<b>4,190000</b>		<b>0,100000</b>	<b>0,300000</b>	<b>701,440000</b>	<b>226,610000</b>	<b>700,740000</b>	<b>11,490000</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Плов из птицы 4-12	0,037068	0,131805	0,167003			6,524870	1,467000			74,389200	303,036200	25,039400	46,300700	229,557200	1,820750	
Салат из свеклы с яблоками		0,031750	0,048500			0,317500	15,125000			97,930000	399,540000	43,985000	25,925000	48,200000	2,269000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,0540	0,0180			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,037068</b>	<b>0,272555</b>	<b>0,248503</b>			<b>7,710370</b>	<b>16,592000</b>			<b>721,819200</b>	<b>839,376200</b>	<b>89,824400</b>	<b>91,225700</b>	<b>365,457200</b>	<b>6,379750</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Йогурт (11 лет и старше)	0,020000	0,060000	0,300000			0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,115000</b>	<b>0,315000</b>			<b>0,760000</b>	<b>1,200000</b>			<b>349,500000</b>	<b>351,000000</b>	<b>258,000000</b>	<b>37,000000</b>	<b>222,500000</b>	<b>0,750000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>1,292443</b>	<b>1,772520</b>	<b>1,788333</b>			<b>19,945340</b>	<b>425,539500</b>		<b>4,190000</b>	<b>2 474,111200</b>	<b>4 307,919200</b>	<b>1 764,652900</b>	<b>589,136700</b>	<b>2 381,610200</b>	<b>31,420750</b>	

Руководитель  
Б.:

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:50:10 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 4 день

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000				0,136000	1,300000		50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000	
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,027603	0,160362	0,171495				0,371430	1,248390		54,135000	230,788800	130,446000	48,296700	176,337000	0,566118	
Масло сливочное /порциями/	0,020000	0,000500	0,000500				0,006000			0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Яйца вареные	0,1000	0,03000							0,2400			22,00000	4,800000	76,800000	1,00000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,158003</b>	<b>0,287862</b>	<b>0,342995</b>				<b>0,973430</b>	<b>2,548390</b>	<b>0,240000</b>	<b>354,685000</b>	<b>443,368800</b>	<b>284,946000</b>	<b>77,941700</b>	<b>390,237000</b>	<b>2,512118</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Апельсины		0,08000	0,0600				0,40000	120,0000		26,000000	394,00000	68,00000	26,00000	46,000000	0,60000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,080000</b>	<b>0,060000</b>				<b>0,400000</b>	<b>120,000000</b>		<b>26,000000</b>	<b>394,000000</b>	<b>68,000000</b>	<b>26,000000</b>	<b>46,000000</b>	<b>0,600000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Курица в соусе с томатом 1-3	0,078059	0,119635	0,193257				7,567910	0,759990		89,915300	315,194500	25,803000	26,403400	206,787600	1,703360	
Макаронные изделия отварные 1-3	0,027000	0,087375	0,021075				0,625200			2,542500	64,755000	11,310000	8,193750	46,395000	0,829500	
Салат витаминный		0,052500	0,047500				0,585000	37,500000		83,100000	138,150000	28,050000	15,900000	36,600000	0,610000	
Суп из овощей 1-3	0,015000	0,088250	0,066750				0,980500	21,280000		51,000000	376,825000	32,900000	22,275000	57,150000	0,792500	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,03600	0,0120				0,27200			168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,16000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,120059</b>	<b>0,438760</b>	<b>0,355582</b>				<b>10,490610</b>	<b>59,539990</b>		<b>644,107800</b>	<b>1 003,274500</b>	<b>115,363000</b>	<b>87,772150</b>	<b>416,232600</b>	<b>5,660360</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Булочка "Веснушка"	0,010100	0,038879	0,013998				0,266470			3,517600	37,196900	5,744600	3,997700	20,911200	0,323790	
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000				0,200000	2,600000		100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,030100</b>	<b>0,118879</b>	<b>0,313998</b>				<b>0,466470</b>	<b>2,600000</b>		<b>103,517600</b>	<b>329,196900</b>	<b>245,744600</b>	<b>31,997700</b>	<b>200,911200</b>	<b>0,443790</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Картофель отварной 1-3	0,027000	0,178875	0,104625				1,938600	29,700000		42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000	
Огурцы свежие 1-3		0,018000	0,012000				0,090000	4,200000		4,200000	117,600000	10,200000	8,400000	18,000000	0,300000	
Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,007286	0,087574	0,136876				1,953780	3,378600		80,655000	322,299000	35,355000	33,318000	174,876000	0,731660	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,03600	0,0120				0,27200			168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,16000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,034286</b>	<b>0,375449</b>	<b>0,280501</b>				<b>4,714380</b>	<b>37,278600</b>		<b>592,947500</b>	<b>1 393,604000</b>	<b>79,225000</b>	<b>90,906750</b>	<b>350,331000</b>	<b>4,091660</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Печенье 1-3		0,02000	0,0125				0,17500			9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,52500	
Ряженка 1-3	0,0600	0,03000	0,1950				0,21000	0,450000		75,000000	219,00000	186,0000	21,00000	138,00000	0,15000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,060000</b>	<b>0,050000</b>	<b>0,207500</b>				<b>0,385000</b>	<b>0,450000</b>		<b>84,000000</b>	<b>246,500000</b>	<b>193,250000</b>	<b>26,000000</b>	<b>160,500000</b>	<b>0,675000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,402448</b>	<b>1,350950</b>	<b>1,560576</b>				<b>17,429890</b>	<b>222,416980</b>	<b>0,240000</b>	<b>1 805,257900</b>	<b>3 809,944200</b>	<b>386 528600</b>	<b>340,618300</b>	<b>1 564,211800</b>	<b>13,982928</b>	

Руководитель \_\_\_\_\_

г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
/Л. В. Целина

г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Дата: 2022.09.07 16:50:47 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ  
по меню на 4 день**

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Какао 4-12	0,01050	0,04250	0,15750				0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,77500	106,375000	0,460000
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,03760	0,20590	0,29450				0,482000	2,288000			94,800000	357,610000	228,100000	63,36500	258,300000	0,670600
Масло сливочное (порциями)	0,04000	0,00100	0,00100				0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000
Хлеб пшеничный		0,05500	0,01500				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000
Яйца вареные	0,10000	0,03000							0,24000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,18810</b>	<b>0,33440</b>	<b>0,46800</b>				<b>1,099000</b>	<b>3,588000</b>		<b>0,24000</b>	<b>396,150000</b>	<b>575,135000</b>	<b>384,075000</b>	<b>93,99000</b>	<b>476,975000</b>	<b>2,700600</b>
<b>2.Второй завтрак</b>																
Апельсины		0,07000	0,05250				0,350000	105,0000			22,750000	344,750000	59,500000	22,75000	40,250000	0,525000
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,07000</b>	<b>0,05250</b>				<b>0,350000</b>	<b>105,0000</b>			<b>22,750000</b>	<b>344,750000</b>	<b>59,500000</b>	<b>22,75000</b>	<b>40,250000</b>	<b>0,525000</b>
<b>3.Обед</b>																
Компот из смеси сухофруктов											0,050000	0,150000	0,100000			0,015000
Курица в соусе с томатом 4-12	0,10999	0,17432	0,28136				11,09643	1,040490			131,134200	458,777800	35,988600	38,35685	301,723900	2,486970
Макаронные изделия отварные 4-12	0,03600	0,11650	0,02810				0,833600				3,390000	86,340000	15,080000	10,92500	61,860000	1,106000
Салат витаминный		0,07875	0,07125				0,877500	56,25000			124,625000	207,150000	42,025000	23,85000	54,900000	0,907500
Суп из овощей	0,01500	0,08825	0,06675				0,980500	21,28000			51,000000	376,825000	32,900000	22,27500	57,150000	0,792500
Хлеб пшеничный		0,11000	0,03000				0,920000				499,000000	102,000000	20,000000	14,00000	65,000000	1,100000
Хлеб ржаной		0,05400	0,01800				0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,00000	55,200000	1,740000
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,16099</b>	<b>0,62182</b>	<b>0,49546</b>				<b>15,11603</b>	<b>78,57049</b>			<b>1 061,1992</b>	<b>1 317,0428</b>	<b>156,893600</b>	<b>121,4068</b>	<b>595,833900</b>	<b>8,147970</b>
<b>4.Полдник</b>																
Булочка "Веснушка"	0,01518	0,06434	0,02040				0,442974				4,970100	61,074600	9,210200	6,584450	33,581600	0,523100
Молоко кипяченое	0,02000	0,08000	0,30000				0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,00000	180,000000	0,120000
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,03518</b>	<b>0,14434</b>	<b>0,32040</b>				<b>0,642974</b>	<b>2,600000</b>			<b>104,970100</b>	<b>353,074600</b>	<b>249,210200</b>	<b>34,58445</b>	<b>213,581600</b>	<b>0,643100</b>
<b>5.Ужин</b>																
Картофель отварной 4-12	0,02700	0,17887	0,10462				1,938600	29,70000			42,592500	845,505000	16,470000	34,18875	88,155000	1,350000
Огурцы свежие 4-12		0,01800	0,01200				0,090000	4,200000			4,200000	117,600000	10,200000	8,400000	18,000000	0,300000
Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	0,01092	0,12035	0,19514				2,791440	3,742800			117,075000	446,127000	44,460000	44,24400	251,358000	0,950180
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12											48,000000					
Хлеб пшеничный		0,05500	0,01500				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000
Хлеб ржаной		0,05400	0,01800				0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,00000	55,200000	1,740000
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,03792</b>	<b>0,42622</b>	<b>0,34477</b>				<b>5,688040</b>	<b>37,64280</b>			<b>713,367500</b>	<b>1 546,0320</b>	<b>91,930000</b>	<b>105,8327</b>	<b>445,213000</b>	<b>4,890180</b>
<b>6. Второй ужин</b>																
Печенье 4-12		0,03200	0,02000				0,280000				14,400000	44,000000	11,600000	8,000000	36,000000	0,840000
Ряженка 4-12	0,08000	0,04000	0,26000				0,280000	0,600000			100,000000	292,000000	248,000000	28,00000	184,000000	0,200000
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,08000</b>	<b>0,07200</b>	<b>0,28000</b>				<b>0,560000</b>	<b>0,600000</b>			<b>114,400000</b>	<b>336,000000</b>	<b>259,600000</b>	<b>36,00000</b>	<b>220,000000</b>	<b>1,040000</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,50220</b>	<b>1,66879</b>	<b>1,96113</b>				<b>23,45604</b>	<b>228,0012</b>		<b>0,24000</b>	<b>2 412,8368</b>	<b>4 472,0344</b>	<b>1 201,2088</b>	<b>414,5640</b>	<b>1 991,8535</b>	<b>17,94685</b>

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:51:24 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

**по меню на 5 день**

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Каша манная молочная жидкая	0,0275 40	0,0776 70	0,1547 10			0,43560 0	1,240200			49,257000	177,03900 0	121,230000	18,400500	110,92500 0	0,358740	
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,0100 00	0,0400 00	0,1500 00			0,10000 0	1,300000			50,100000	146,30000 0	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,0200 00	0,0005 00	0,0005 00			0,00600 0				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000	
Сыр (порциями)	0,0487 50	0,0075 00	0,0562 50			0,02812 5	0,300000			153,75000 0	21,750000	187,500000	9,375000	101,25000 0	0,206250	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,1062 90</b>	<b>0,1531 70</b>	<b>0,3689 60</b>			<b>0,79972 5</b>	<b>2,840200</b>			<b>378,60700 0</b>	<b>372,08900 0</b>	<b>435,130000</b>	<b>45,300500</b>	<b>319,92500 0</b>	<b>0,939990</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Бананы 1-3		0,0378	0,05670			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,03780</b>	<b>0,05670</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,0195 00	0,0483 00	0,0518 00			0,60660 0	18,015000			47,825000	300,97500 0	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500	
Икра кабачковая		0,0200	0,0500			0,36000	7,000000			700,00000	315,00000	41,000000	15,000000	37,000000	0,700000	
Картофельная запеканка с мясом	0,0460 00	0,2423 80	0,2736 50			6,68650 0	29,700000			113,81000 0	1 179,3800 00	28,282000	56,856000	286,01400 0	4,176100	
Хлеб пшеничный		0,0407	0,0111			0,34040				184,63000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000	
Хлеб ржаной 1-3		0,0360	0,0120			0,27200				168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,0655 00</b>	<b>0,3873 80</b>	<b>0,3985 50</b>			<b>8,26550 0</b>	<b>54,715000</b>			<b>1 214,3150 00</b>	<b>1 890,4450 00</b>	<b>122,102000</b>	<b>106,551000</b>	<b>431,16400 0</b>	<b>7,451600</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Печень, тушеная в соусе 1-3	5,8732 50	0,2384 75	1,5942 14			6,51994 0	24,516500			86,994100	256,53400 0	37,956200	17,725800	253,44060 0	5,120760	
Пудинг овощной	0,0843	0,1088	0,1820			1,25080	29,361000			136,13000	298,01000	99,710000	39,575000	123,82000	1,377800	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,9575 50</b>	<b>0,3747 75</b>	<b>1,7837 14</b>			<b>8,00074 0</b>	<b>53,877500</b>			<b>347,92410 0</b>	<b>580,19400 0</b>	<b>142,766200</b>	<b>60,800800</b>	<b>393,51060 0</b>	<b>6,788560</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Котлета рыбная (7-10 лет)	0,0222 00	0,0716 40	0,1262 40			1,42688 0	0,690000			131,44000 0	224,28000 0	31,136000	20,507000	143,15000 0	0,587800	
Рис отварной 1-3	0,0270 00	0,0438 75	0,0222 75			0,87210 0				7,492500	56,025000	5,940000	27,033750	83,025000	0,553500	
Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет		0,0294 00	0,0382 00			0,67720 0	35,600000			12,290000	164,45000 0	42,640000	16,280000	29,680000	0,553000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной 1-3		0,0360	0,0120			0,27200				168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,0492 00</b>	<b>0,2084 15</b>	<b>0,2062 15</b>			<b>3,47818 0</b>	<b>36,290000</b>			<b>491,97250 0</b>	<b>527,45500 0</b>	<b>91,916000</b>	<b>75,320750</b>	<b>308,90500 0</b>	<b>3,129300</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Кефир(7-10лет)							1 400,0000 00					240 000,000 000	28 000,0000 00		200,0000 00	
Хлеб пшеничный 1-3		0,0275 00	0,0075 00			0,23000 0				124,75000 0	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,0275 00</b>	<b>0,0075 00</b>			<b>0,23000 0</b>	<b>1 400,0000 00</b>			<b>124,75000 0</b>	<b>25,500000</b>	<b>240 005,000 000</b>	<b>28 003,5000 00</b>	<b>16,250000</b>	<b>200,2750 00</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,1785 40</b>	<b>1,1512 40</b>	<b>2,7649 39</b>			<b>20,7741 45</b>	<b>1 547,7227 00</b>			<b>2 557,5686 00</b>	<b>3 395,6830 00</b>	<b>240 796,914 200</b>	<b>28 291,4730 50</b>	<b>1 469,7546 00</b>	<b>218,5844 50</b>	

Руководитель :

\_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:52:00 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ  
по меню на 5 день**

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>															
Каша манная молочная жидкая	0,0376 00	0,1143 00	0,2769 00		0,5540 0	2,288000			89,730000	298,91000 0	218,700000	30,245000	186,25000 0	0,440600	
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,0100 00	0,0400 00	0,1500 00		0,10000 0	1,300000			50,100000	146,30000 0	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,0400 00	0,0010 00	0,0010 00		0,01200 0				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000	
Сыр (порциями) 4-12	0,0650 00	0,0100 00	0,0750 00		0,03750 0	0,400000			205,00000 0	29,000000	250,000000	12,500000	135,00000 0	0,275000	
Хлеб пшеничный		0,0550	0,0150		0,46000				249,50000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,1526 00</b>	<b>0,2203 00</b>	<b>0,5179 00</b>		<b>1,16350 0</b>	<b>3,988000</b>			<b>595,83000 0</b>	<b>528,21000 0</b>	<b>601,300000</b>	<b>63,795000</b>	<b>446,75000 0</b>	<b>1,375600</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>															
Бананы 1-3		0,0378	0,05670		0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,03780</b>	<b>0,05670</b>		<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>															
Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,0195 00	0,0483 00	0,0518 00		0,60660 0	18,015000			47,825000	300,97500 0	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500	
Икра кабачковая 4-12		0,0200 00	0,0500 00		0,36000 0	7,000000			700,00000 0	315,00000 0	41,000000	15,000000	37,000000	0,700000	
Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,0460 00	0,2423 80	0,2736 50		6,68650 0	29,700000			113,81000 0	1 179,3800 00	28,282000	56,856000	286,01400 0	4,176100	
Хлеб пшеничный		0,0550	0,0150		0,46000				249,50000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной 4-12		0,0540	0,0180		0,40800				252,00000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
Чай с сахаром 4-12									0,100000	0,300000	0,200000			0,030000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,0655 00</b>	<b>0,4196 80</b>	<b>0,4084 50</b>		<b>8,52110 0</b>	<b>54,715000</b>			<b>1 363,2350 00</b>	<b>1 932,4550 00</b>	<b>128,402000</b>	<b>112,371000</b>	<b>458,01400 0</b>	<b>8,189600</b>	
<b>4.Полдник</b>															
Компот из смеси сухофруктов 4-12									0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Печень, тушенная в соусе 4-12	9,0712 50	0,3554 75	2,4483 14		10,0299 40	37,386500			127,55410 0	364,56400 0	41,466200	24,745800	375,90060 0	7,811760	
Пудинг овощной 4-12	0,0843 00	0,1088 00	0,1820 00		1,25080 0	29,361000			136,13000 0	298,01000 0	99,710000	39,575000	123,82000 0	1,377800	
Хлеб пшеничный 4-12		0,0275	0,0075		0,23000 0				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,1555 50</b>	<b>0,4917 75</b>	<b>2,6378 14</b>		<b>11,5107 40</b>	<b>66,747500</b>			<b>388,48410 0</b>	<b>688,22400 0</b>	<b>146,276200</b>	<b>67,820800</b>	<b>515,97060 0</b>	<b>9,479560</b>	
<b>5.Ужин</b>															
Котлета рыбная (11 лет и старше)	0,0256 86	0,0913 05	0,1572 83		1,83235 2	0,887180			167,44290 0	286,75980 0	39,406000	26,228800	181,85550 0	0,727126	
Рис отварной 4-12	0,0288 00	0,0468 00	0,0237 60		0,93024 0				7,992000	59,760000	6,336000	28,836000	88,560000	0,590400	
Салат из белокочанной капусты(прогретый)11 лет и старше		0,0441 00	0,0573 00		1,01580 0	53,400000			18,410000	246,60000 0	63,910000	24,420000	44,520000	0,822000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12									48,000000						
Хлеб пшеничный 4-12		0,0345 73	0,0094 29		0,28915 6				156,83570 0	32,058600	6,286000	4,400200	20,429500	0,345730	
Хлеб ржаной 4-12		0,0540 00	0,0180 00		0,40800 0				252,00000 0	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,0544 86</b>	<b>0,2707 78</b>	<b>0,2657 72</b>		<b>4,47554 8</b>	<b>54,287180</b>			<b>650,68060 0</b>	<b>710,97840 0</b>	<b>126,738000</b>	<b>95,885000</b>	<b>390,56500 0</b>	<b>4,225256</b>	
<b>6. Второй ужин</b>															
Кефир(11лет и старше)						1 400,0000 00					240 000,000 000	28 000,000 000		200,0000 00	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075		0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,0275 00</b>	<b>0,0075 00</b>		<b>0,23000 0</b>	<b>1 400,0000 00</b>			<b>124,75000 0</b>	<b>25,500000</b>	<b>240 005,000 000</b>	<b>28 003,500 000</b>	<b>16,250000</b>	<b>200,2750 00</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>9,4281 36</b>	<b>1,4300 33</b>	<b>3,8374 36</b>		<b>25,9008 88</b>	<b>1 579,7376 80</b>			<b>3 122,9797 00</b>	<b>3 885,3674 00</b>	<b>241 007,716 200</b>	<b>28 343,371 800</b>	<b>1 827,5496 00</b>	<b>223,5450 16</b>	

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:52:43 +03'00'



Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ  
по меню на 6 день**

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,027603	0,160362	0,171495			0,371430	1,248390			54,135000	230,788800	130,446000	48,296700	176,337000	0,566118	
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Хлеб пшеничный 1-		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Яйца вареные	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,137603</b>	<b>0,285362</b>	<b>0,336495</b>			<b>0,931430</b>	<b>2,548390</b>	<b>0,240000</b>		<b>353,735000</b>	<b>428,088800</b>	<b>282,646000</b>	<b>74,096700</b>	<b>375,637000</b>	<b>2,206118</b>	
<b>3.Обед</b>																
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Макаронные изделия отварные 1-3	0,027000	0,087375	0,021075			0,625200				2,542500	64,755000	11,310000	8,193750	46,395000	0,829500	
Птица тушеная 1-3	0,063000	0,132500	0,256250			7,403000	0,650000			109,455000	360,015000	77,860000	30,212500	239,900000	1,626500	
Салат из моркови с изюмом 1-3		0,063500	0,062300			0,810000	5,750000			29,220000	252,900000	49,150000	33,720000	42,350000	0,900000	
Суп картофельный с рыбой 1-3	0,025375	0,194875	0,174250			2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной 1		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,115375</b>	<b>0,569250</b>	<b>0,540875</b>			<b>12,394950</b>	<b>30,937500</b>			<b>648,667500</b>	<b>1 646,770000</b>	<b>189,707500</b>	<b>134,351250</b>	<b>588,870000</b>	<b>6,576000</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Апельсины 1-3		0,080000	0,060000			0,400000	120,0000			26,000000	394,000000	68,000000	26,000000	46,000000	0,600000	
Овощи отварные с маслом (1-3)	0,020000	0,032120	0,042660			0,785960	47,430000			14,452000	196,490000	51,792000	16,889000	34,174000	0,642400	
Оладьи из печени 1-3	6,572800	0,254400	1,756160			7,321600	26,400000			147,552000	235,616000	10,528000	16,208000	260,480000	5,667200	
Хлеб пшеничный		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Чай с сахаром										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>6,592800</b>	<b>0,394020</b>	<b>1,866320</b>			<b>8,737560</b>	<b>193,830000</b>			<b>312,804000</b>	<b>851,756000</b>	<b>135,420000</b>	<b>62,597000</b>	<b>356,904000</b>	<b>7,199600</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Жаркое домашнему	0,028000	0,205540	0,234850			6,262700	24,300000			101,255000	1 003,795000	26,811000	50,553000	266,612000	3,884300	
Помидоры свежие 1-3		0,036000	0,024000			0,318000	15,000000			24,000000	174,000000	8,400000	12,000000	15,600000	0,720000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,028000</b>	<b>0,305040</b>	<b>0,278350</b>			<b>7,082700</b>	<b>39,300000</b>			<b>466,005000</b>	<b>1 260,495000</b>	<b>47,411000</b>	<b>74,053000</b>	<b>335,262000</b>	<b>6,039300</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,0000	28,000000	180,000000	0,120000	
Пряники 1-3		0,020000	0,012500			0,175000				9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,100000</b>	<b>0,312500</b>			<b>0,375000</b>	<b>2,600000</b>			<b>109,000000</b>	<b>319,500000</b>	<b>247,250000</b>	<b>33,000000</b>	<b>202,500000</b>	<b>0,645000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,893778</b>	<b>1,653672</b>	<b>3,334540</b>			<b>29,521640</b>	<b>269,215890</b>	<b>0,240000</b>		<b>1 890,211500</b>	<b>4 506,609800</b>	<b>902,434500</b>	<b>378,097950</b>	<b>1 859,173000</b>	<b>22,666018</b>	

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:53:25 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

**по меню на 6 день**

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,03760 0	0,20590 0	0,29450 0			0,482000	2,288000			94,800000	357,610000	228,100000	63,36500 0	258,300000	0,670600		
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,01000 0	0,04000 0	0,15000 0			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,00000 0	90,000000	0,090000		
Хлеб пшеничный		0,05500	0,01500			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные	0,10000	0,03000							0,24000			22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,14760 0</b>	<b>0,33090 0</b>	<b>0,45950 0</b>			<b>1,042000</b>	<b>3,588000</b>		<b>0,24000 0</b>	<b>394,400000</b>	<b>554,910000</b>	<b>380,300000</b>	<b>89,16500 0</b>	<b>457,600000</b>	<b>2,310600</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Макаронные изделия отварные 4-12	0,03600 0	0,11650 0	0,02810 0			0,833600				3,390000	86,340000	15,080000	10,92500 0	61,860000	1,106000		
Птица тушеная 4-12	0,08700 0	0,18650 0	0,34625 0			11,06300 0	0,650000			151,455000	501,615000	86,260000	41,61250 0	335,900000	2,406500		
Салат из моркови с изюмом 4-12		0,09591 2	0,09409 9			1,223437	8,684850			44,119700	381,942020	74,206950	50,93132 0	63,965990	1,354855		
Суп картофельный с рыбой 4-12	0,02537 5	0,19487 5	0,17425 0			2,824750	24,53750 0			89,900000	860,750000	34,087500	47,22500 0	190,925000	1,495000		
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,05400	0,01800			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,14837 5</b>	<b>0,70278 7</b>	<b>0,67569 9</b>			<b>16,81278 7</b>	<b>33,87235 0</b>			<b>790,414700</b>	<b>1 967,5970 20</b>	<b>230,534450</b>	<b>169,6938 20</b>	<b>740,350990</b>	<b>8,667355</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Апельсины		0,07000	0,05250			0,350000	105,0000			22,750000	344,750000	59,500000	22,750000	40,250000	0,525000		
Овощи отварные с маслом (4-12)	0,02000 0	0,03212 0	0,04266 0			0,785960	47,43000 0			14,452000	196,490000	51,792000	16,88900 0	34,174000	0,642400		
Оладьи из печени 4-12	6,58400 0	0,25468 0	1,75644 0			7,324960	26,40000 0			147,972000	236,456000	11,200000	16,22200 0	261,320000	5,672800		
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Чай с сахаром										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>6,60400 0</b>	<b>0,41180 0</b>	<b>1,86660 0</b>			<b>8,920920</b>	<b>178,8300 00</b>			<b>434,774000</b>	<b>828,996000</b>	<b>132,692000</b>	<b>62,86100 0</b>	<b>368,244000</b>	<b>7,420200</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Жаркое подомашнему	0,02800 0	0,20554 0	0,23485 0			6,262700	24,30000 0			101,255000	1 003,7950 00	26,811000	50,55300 0	266,612000	3,884300		
Помидоры свежие 4-12		0,03600 0	0,02400 0			0,318000	15,00000 0			24,000000	174,000000	8,400000	12,00000 0	15,600000	0,720000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной		0,05400	0,01800			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,02800 0</b>	<b>0,35054 0</b>	<b>0,29185 0</b>			<b>7,448700</b>	<b>39,30000 0</b>			<b>674,755000</b>	<b>1 314,5950 00</b>	<b>56,011000</b>	<b>81,55300 0</b>	<b>369,912000</b>	<b>6,894300</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Молоко кипяченое	0,02000	0,08000	0,30000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
Пряники 4-12		0,02400	0,01500			0,210000				10,800000	33,000000	8,700000	6,000000	27,000000	0,630000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,02000 0</b>	<b>0,10400 0</b>	<b>0,31500 0</b>			<b>0,410000</b>	<b>2,600000</b>			<b>110,800000</b>	<b>325,000000</b>	<b>248,700000</b>	<b>34,00000 0</b>	<b>207,000000</b>	<b>0,750000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,94797 5</b>	<b>1,90002 7</b>	<b>3,60864 9</b>			<b>34,63440 7</b>	<b>258,1903 50</b>		<b>0,24000 0</b>	<b>2 405,1437 00</b>	<b>4 991,0980 20</b>	<b>1 048,2374 50</b>	<b>437,2728 20</b>	<b>2 143,1069 90</b>	<b>26,04245 5</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:55:08 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ  
по меню на 7 день**

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Какао 1-3	0,01040 0	0,04200 0	0,15600 0		0,136000	1,300000				50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000	
Масло сливочное /порциями/	0,02000 0	0,00050 0	0,00050 0		0,006000					0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000	
Омлет натуральный	0,22500 0	0,07650 0	0,42750 0		0,208000	0,650000				132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000	
Сыр (порциями) 1-3	0,04875 0	0,00750 0	0,05625 0		0,028125	0,300000				153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250	
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0		0,460000					249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,30415 0</b>	<b>0,18150 0</b>	<b>0,65525 0</b>		<b>0,838125</b>	<b>2,250000</b>				<b>587,250000</b>	<b>420,830000</b>	<b>425,200000</b>	<b>50,845000</b>	<b>438,450000</b>	<b>3,192250</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Бананы 1-3		0,0378	0,05670		0,189000	9,450000				26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,03780</b>	<b>0,05670</b>		<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>				<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Борщ с капустой и картофелем	0,01950 0	0,04830 0	0,05180 0		0,606600	18,01500 0				47,825000	300,975000	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500	
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000		0,015000		
Глов из отв.говядины		0,08310 0	0,14170 0		4,441000	0,900000				59,310000	322,000000	15,640000	38,560000	210,580000	2,623000	
Салат из свежих огурцов 1-3		0,02843 8	0,01895 8		0,142188	6,635440				6,635440	185,792320	16,114640	13,270880	28,437600	0,473960	
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0		0,460000					249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,03600 0	0,01200 0		0,272000					168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,01950 0</b>	<b>0,25083 8</b>	<b>0,23945 8</b>		<b>5,921788</b>	<b>25,55044 0</b>				<b>531,320440</b>	<b>917,117320</b>	<b>87,174640</b>	<b>88,345880</b>	<b>355,617600</b>	<b>5,815460</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Булочка "Веснушка" 1-3	0,01010 0	0,03887 9	0,01399 8		0,266470					3,517600	37,196900	5,744600	3,997700	20,911200	0,323790	
Молоко кипяченое 1-3	0,02000 0	0,08000 0	0,30000 0		0,200000	2,600000				100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,03010 0</b>	<b>0,11887 9</b>	<b>0,31399 8</b>		<b>0,466470</b>	<b>2,600000</b>				<b>103,517600</b>	<b>329,196900</b>	<b>245,744600</b>	<b>31,997700</b>	<b>200,911200</b>	<b>0,443790</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Винегрет овощной 1-3						25,33200 0						22 520,2000 00	46 247,3000 00		3 245,4100 00	
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 1-3	0,03290 0	0,20381 0	0,18756 0		3,053920	24,05000 0				98,825000	890,590000	29,984000	46,843000	208,490000	1,486200	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,02750 0	0,00750 0		0,230000					124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной		0,03600 0	0,01200 0		0,272000					168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,03290 0</b>	<b>0,26731 0</b>	<b>0,20706 0</b>		<b>3,555920</b>	<b>49,38200 0</b>				<b>439,575000</b>	<b>973,290000</b>	<b>22 562,3840 00</b>	<b>46 305,6430 00</b>	<b>261,540000</b>	<b>3 248,3312 00</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Йогурт (7-10лет)	0,02000 0	0,06000 0	0,30000 0		0,300000	1,200000				100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000	
Хлеб пшеничный		0,02750 0	0,00750 0		0,230000					124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,02000 0</b>	<b>0,08750 0</b>	<b>0,30750 0</b>		<b>0,530000</b>	<b>1,200000</b>				<b>224,750000</b>	<b>325,500000</b>	<b>253,000000</b>	<b>33,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,40665 0</b>	<b>0,90602 7</b>	<b>1,72326 6</b>		<b>11,31230 3</b>	<b>80,98244 0</b>				<b>1 886,4130 40</b>	<b>2 965,9342 20</b>	<b>23 573,5032 40</b>	<b>46 510,3315 80</b>	<b>1 462,7688 00</b>	<b>3 258,2577 00</b>	

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:55:59 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 7 день

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>															
Какао 4-12	0,01050 0	0,04250 0	0,15750 0				0,145000	1,300000		50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000
Масло сливочное (порциями)	0,04000 0	0,00100 0	0,00100 0				0,012000			1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000
Омлет натуральный	0,22500 0	0,07650 0	0,42750 0				0,208000	0,650000		132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000
Сыр (порциями)	0,06500 0	0,01000 0	0,07500 0				0,037500	0,400000		205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,34050 0</b>	<b>0,18500 0</b>	<b>0,67600 0</b>				<b>0,862500</b>	<b>2,350000</b>		<b>639,300000</b>	<b>433,025000</b>	<b>489,175000</b>	<b>54,950000</b>	<b>476,975000</b>	<b>3,345000</b>
<b>2.Второй завтрак</b>															
Бананы 1-3		0,0378	0,05670				0,189000	9,450000		26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000
Итого на 2.Второй завтрак		0,03780	0,05670				0,189000	9,450000		26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000
<b>3.Обед</b>															
Борщ с капустой и картофелем	0,01950 0	0,04830 0	0,05180 0				0,606600	18,015000		47,825000	300,975000	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000
Плов из отв.говядины		0,11625 9	0,19406 0				6,100500	1,200000		81,018400	441,152500	21,457100	54,514600	292,521600	3,604580
Салат из свежих огурцов 4-12		0,04333 1	0,02888 7				0,216653	10,110450		10,110450	283,092600	24,553950	20,220900	43,330500	0,722175
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000
Хлеб ржаной		0,05400 0	0,01800 0				0,408000			252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,01950 0</b>	<b>0,31689 0</b>	<b>0,30774 7</b>				<b>7,791753</b>	<b>29,325450</b>		<b>640,503850</b>	<b>1 162,1701 00</b>	<b>105,031050</b>	<b>115,250500</b>	<b>470,852100</b>	<b>7,625255</b>
<b>4.Полдник</b>															
Булочка "Веснушка"	0,01518 0	0,06434 9	0,02040 1				0,442974			4,970100	61,074600	9,210200	6,584450	33,581600	0,523100
Молоко кипяченое	0,02000 0	0,08000 0	0,30000 0				0,200000	2,600000		100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,03518 0</b>	<b>0,14434 9</b>	<b>0,32040 1</b>				<b>0,642974</b>	<b>2,600000</b>		<b>104,970100</b>	<b>353,074600</b>	<b>249,210200</b>	<b>34,584450</b>	<b>213,581600</b>	<b>0,643100</b>
<b>5.Ужин</b>															
Винегрет овощной 4-12								11 500,0000 00				26 100,0000 00	21 045,0000 00		883,5000 00
Рыба, запеченная с картофелем порусски	0,04132 1	0,26308 2	0,26325 9				4,202450	28,560100		142,986700	1 138,0842 00	41,876500	63,058950	301,047200	1,903520
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000					
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000
Хлеб ржаной 4-12		0,05400 0	0,01800 0				0,408000			252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,04132 1</b>	<b>0,37208 2</b>	<b>0,29625 9</b>				<b>5,070450</b>	<b>11 528,5601 00</b>		<b>692,486700</b>	<b>1 274,8842 00</b>	<b>26 162,6765 00</b>	<b>21 127,0589 50</b>	<b>388,747200</b>	<b>887,6935 20</b>
<b>6. Второй ужин</b>															
Йогурт (11 лет и старше)	0,02000 0	0,06000 0	0,30000 0				0,300000	1,200000		100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000
Хлеб пшеничный		0,05500 0	0,01500 0				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,02000 0</b>	<b>0,11500 0</b>	<b>0,31500 0</b>				<b>0,760000</b>	<b>1,200000</b>		<b>349,500000</b>	<b>351,000000</b>	<b>258,000000</b>	<b>37,000000</b>	<b>222,500000</b>	<b>0,750000</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,45650 1</b>	<b>1,13332 1</b>	<b>1,91540 7</b>				<b>15,12767 7</b>	<b>11 564,0355 50</b>		<b>2 426,7606 50</b>	<b>3 574,1539 00</b>	<b>27 264,0927 50</b>	<b>21 368,8439 00</b>	<b>1 772,6559 00</b>	<b>900,0568 75</b>

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 16:56:53 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 8 день

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Каша " Дружба " 1-3	0,027180	0,089550	0,147510			0,466650	1,193400			49,230000	170,892000	115,083000	27,841500	127,287000	0,479880	
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Масло сливочное /порциями/	0,020000	0,000500	0,000500			0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000	
Хлеб пшеничный		0,040700	0,011100			0,340400				184,630000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000	
Яйца вареные	0,100000	0,030000							0,240000			22,000000	4,800000	76,800000	1,000000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,157180</b>	<b>0,200750</b>	<b>0,309110</b>			<b>0,913050</b>	<b>2,493400</b>		<b>0,240000</b>	<b>284,710000</b>	<b>356,432000</b>	<b>265,883000</b>	<b>51,846500</b>	<b>319,637000</b>	<b>1,986880</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Яблоки 1-3		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,060000</b>	<b>0,040000</b>			<b>0,600000</b>	<b>26,000000</b>			<b>52,000000</b>	<b>556,000000</b>	<b>32,000000</b>	<b>18,000000</b>	<b>22,000000</b>	<b>4,400000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Картофельное пюре 1-3	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280	
Рыба, запеченная с яйцом 1-3	0,032262	0,079787	0,161940			1,741700	0,726200			86,151100	266,239400	24,441600	23,685200	175,460200	0,738160	
Салат из свежих помидоров с луком 1-3		0,054700	0,033400			0,427600	20,300000			32,940000	249,050000	17,210000	17,620000	32,060000	1,048000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
Чай с сахаром										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Щи из свежей капусты с картофелем	0,015000	0,065000	0,061000			0,890000	30,030000			22,300000	311,300000	43,800000	20,900000	50,200000	0,740000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,082542</b>	<b>0,484257</b>	<b>0,433190</b>			<b>5,795420</b>	<b>81,670600</b>			<b>616,892100</b>	<b>1 838,233400</b>	<b>154,375600</b>	<b>116,053700</b>	<b>443,066200</b>	<b>5,645440</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Сырники из творога 1-3	0,090000	0,087000	0,360000			0,725500	0,625000			61,850000	180,400000	211,800000	31,975000	292,250000	0,890000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,090000</b>	<b>0,087000</b>	<b>0,360000</b>			<b>0,725500</b>	<b>0,625000</b>			<b>61,900000</b>	<b>180,550000</b>	<b>211,900000</b>	<b>31,975000</b>	<b>292,250000</b>	<b>0,905000</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Каша гречневая рассыпчатая	0,019800	0,218075	0,101695			2,126080				2,260500	193,765000	11,308000	101,224750	152,273000	3,400100	
Котлета мясная (7-10лет)	0,001120	0,059840	0,111520			2,942080	0,945600			117,376000	237,440000	24,128000	17,728000	135,376000	1,827520	
Салат из свеклы с яблоками 1-3		0,020900	0,031800			0,209000	9,950000			64,150000	262,550000	28,850000	16,990000	31,560000	1,497000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,020920</b>	<b>0,362315</b>	<b>0,264515</b>			<b>5,779160</b>	<b>10,895600</b>			<b>524,536500</b>	<b>776,455000</b>	<b>76,486000</b>	<b>147,442750</b>	<b>372,259000</b>	<b>8,159620</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Кефир							1 400,0000					240 000,0000	28 000,0000		200,0000	
Хлеб пшеничный		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,027500</b>	<b>0,007500</b>			<b>0,230000</b>	<b>1 400,0000</b>			<b>124,750000</b>	<b>25,500000</b>	<b>240 005,0000</b>	<b>28 003,5000</b>	<b>16,250000</b>	<b>200,275000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,350642</b>	<b>1,221822</b>	<b>1,414315</b>			<b>14,043130</b>	<b>1 521,684600</b>		<b>0,240000</b>	<b>1 664,788600</b>	<b>3 733,170400</b>	<b>240 745,644600</b>	<b>28 368,817950</b>	<b>1 465,462200</b>	<b>221,371940</b>	

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 17:06:42 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 8 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества						
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Каша " Дружба " 4-12	0,037200	0,127500	0,268900			0,588500	2,236000			89,700000	292,080000	211,870000	40,735000	204,430000	0,575200	
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Масло сливочное (порциями)	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Яйца вареные	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,187200</b>	<b>0,253500</b>	<b>0,434900</b>			<b>1,160500</b>	<b>3,536000</b>	<b>0,240000</b>		<b>390,800000</b>	<b>492,380000</b>	<b>366,470000</b>	<b>66,585000</b>	<b>406,730000</b>	<b>2,235200</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Яблоки 4-12		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,060000</b>	<b>0,040000</b>			<b>0,600000</b>	<b>26,000000</b>			<b>52,000000</b>	<b>556,000000</b>	<b>32,000000</b>	<b>18,000000</b>	<b>22,000000</b>	<b>4,400000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Картофельное пюре 4-12	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280	
Рыба, запеченная с яйцом 4-12	0,037374	0,129552	0,244616			2,943980	1,237400			137,337400	442,743600	37,619400	39,374800	284,712800	1,071400	
Салат из свежих помидоров с луком 4-12		0,082050	0,050100			0,641400	30,450000			49,410000	373,575000	25,815000	26,430000	48,090000	1,572000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000	
Щи из свежей капусты с картофелем	0,015000	0,065000	0,061000			0,890000	30,030000			22,300000	311,300000	43,800000	20,900000	50,200000	0,740000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,087654</b>	<b>0,579372</b>	<b>0,538566</b>			<b>7,347500</b>	<b>92,331800</b>			<b>768,598400</b>	<b>2 168,012600</b>	<b>179,858400</b>	<b>144,553300</b>	<b>586,748800</b>	<b>7,097680</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Сырники из творога 4-12	0,111710	0,111082	0,476545			0,926568	0,852500			83,203200	243,664800	286,385800	42,483350	385,028400	1,100860	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,111710</b>	<b>0,111082</b>	<b>0,476545</b>			<b>0,926568</b>	<b>0,852500</b>			<b>83,253200</b>	<b>243,814800</b>	<b>286,485800</b>	<b>42,483350</b>	<b>385,028400</b>	<b>1,115860</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Каша гречневая рассыпчатая	0,027000	0,297375	0,138675			2,899200				3,082500	264,225000	15,420000	138,033750	207,645000	4,636500	
Котлета мясная (11 лет и старше)	0,001400	0,074800	0,139400			3,677600	1,182000			146,720000	296,800000	30,160000	22,160000	169,220000	2,284400	
Салат из свеклы с яблоками		0,031750	0,048500			0,317500	15,125000			97,930000	399,540000	43,985000	25,925000	48,200000	2,269000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000			0,408000					85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,028400</b>	<b>0,512925</b>	<b>0,359575</b>			<b>7,762300</b>	<b>16,307000</b>			<b>797,232500</b>	<b>1 097,365000</b>	<b>110,365000</b>	<b>205,118750</b>	<b>512,765000</b>	<b>11,479900</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Кефир							1 400,0000					240 000,0000	28 000,0000		200,0000	
Хлеб пшеничный		0,034573	0,009429			0,289156				156,835700	32,058600	6,286000	4,400200	20,429500	0,345730	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,034573</b>	<b>0,009429</b>			<b>0,289156</b>	<b>1 400,0000</b>			<b>156,835700</b>	<b>32,058600</b>	<b>240 006,286000</b>	<b>28 004,400200</b>	<b>20,429500</b>	<b>200,345730</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,414964</b>	<b>1,551452</b>	<b>1,859015</b>			<b>18,086024</b>	<b>1 539,027300</b>	<b>0,240000</b>		<b>2 248,719800</b>	<b>4 589,631000</b>	<b>240 981,465200</b>	<b>28 481,140600</b>	<b>1 933,701700</b>	<b>226,674370</b>	

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 17:07:33 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 9 день

Блюдо	Витамины							Минеральные вещества								
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Запеканка из творога 1-3	0,113200	0,092010	0,479570				0,740390	1,231100		90,713000	253,479000	297,659000	41,553000	371,815000	0,849000	
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000				0,136000	1,300000		50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000	
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250				0,028125	0,300000		153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250	
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,172350</b>	<b>0,196510</b>	<b>0,706820</b>				<b>1,364515</b>	<b>2,831100</b>		<b>544,263000</b>	<b>486,309000</b>	<b>616,459000</b>	<b>75,748000</b>	<b>608,665000</b>	<b>1,991250</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Груши 1-3		0,036000	0,054000				0,180000	9,000000		25,200000	279,000000	34,200000	21,600000	28,800000	4,140000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,036000</b>	<b>0,054000</b>				<b>0,180000</b>	<b>9,000000</b>		<b>25,200000</b>	<b>279,000000</b>	<b>34,200000</b>	<b>21,600000</b>	<b>28,800000</b>	<b>4,140000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Картофель отварной 1-3	0,027000	0,178875	0,104625				1,938600	29,700000		42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000	
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Печень говяжья по-строгановски	6,020000	0,226800	1,621200				6,603200	24,150000		83,100000	225,530000	24,190000	14,905000	242,380000	5,091000	
Салат овощной с яблоками 1-3		0,033420	0,036160				0,493300	23,460000		30,743000	235,729000	35,920000	17,446000	29,216000	1,284800	
Свекольник 1-3	0,027500	0,078070	0,070990				0,821500	16,645000		73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500	
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000				0,272000			168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>6,074500</b>	<b>0,608165</b>	<b>1,859975</b>				<b>10,588600</b>	<b>93,955000</b>		<b>647,707500</b>	<b>1 890,665000</b>	<b>135,943000</b>	<b>111,311750</b>	<b>498,007000</b>	<b>10,918300</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Булочка домашняя 1-3	0,019225	0,035320	0,011065				0,249783			2,082300	27,002400	5,117100	3,335450	19,870200	0,279290	
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000				0,200000	2,600000		100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,039225</b>	<b>0,115320</b>	<b>0,311065</b>				<b>0,449783</b>	<b>2,600000</b>		<b>102,082300</b>	<b>319,002400</b>	<b>245,117100</b>	<b>31,335450</b>	<b>199,870200</b>	<b>0,399290</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Биточки припущенные	0,020983	0,063413	0,101110				3,072834	0,217230		102,380300	150,648800	29,225200	13,202400	100,132500	0,770436	
Рагу из овощей	0,020000	0,126100	0,099700				1,722800	48,400000		37,630000	590,220000	63,440000	40,665000	87,820000	1,370000	
Сельдь с луком (7-10лет)	0,011100	0,021100	0,075500				1,030000	2,440000		2 643,600000	153,250000	50,200000	24,800000	160,100000	1,480000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный 1-3		0,040700	0,011100				0,340400			184,630000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000	
Хлеб ржаной		0,036000	0,012000				0,272000			168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051983</b>	<b>0,287213</b>	<b>0,299406</b>				<b>6,438034</b>	<b>51,057230</b>		<b>3 184,240300</b>	<b>989,058800</b>	<b>157,465200</b>	<b>91,847400</b>	<b>408,902500</b>	<b>5,187436</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Печенье 1-3		0,020000	0,012500				0,175000			9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000	
Ряженка 1-3	0,060000	0,030000	0,195000				0,210000	0,450000		75,000000	219,000000	186,000000	21,000000	138,000000	0,150000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,060000</b>	<b>0,050000</b>	<b>0,207500</b>				<b>0,385000</b>	<b>0,450000</b>		<b>84,000000</b>	<b>246,500000</b>	<b>193,250000</b>	<b>26,000000</b>	<b>160,500000</b>	<b>0,675000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,398058</b>	<b>1,293208</b>	<b>3,438766</b>				<b>19,405932</b>	<b>159,893330</b>		<b>4 587,493100</b>	<b>4 210,535200</b>	<b>1 382,434300</b>	<b>357,842600</b>	<b>1 904,744700</b>	<b>23,311276</b>	

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.07 17:08:26 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 9 день

Блюдо	Витамины							Минеральные вещества								
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Запеканка из творога 4-12	0,126775	0,120726	0,648498				0,893508	1,678570		138,832000	389,724100	423,976000	56,637650	482,206000	1,002640	
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500				0,145000	1,300000		50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000	
Сыр (порциями)	0,065000	0,010000	0,075000				0,037500	0,400000		205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000	
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,202275</b>	<b>0,228226</b>	<b>0,895998</b>				<b>1,536008</b>	<b>3,378570</b>		<b>643,682000</b>	<b>633,249100</b>	<b>805,551000</b>	<b>94,912650</b>	<b>756,081000</b>	<b>2,287640</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Груши 4-12		0,037800	0,056700				0,189000	9,450000		26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>				<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>		<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Картофель отварной 4-12	0,027000	0,178875	0,104625				1,938600	29,700000		42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000	
Компот из смеси сухофруктов										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Печень говяжья по-строгановски	10,893260	0,405090	2,922717				11,951900	43,761900		144,907200	390,151100	29,538700	25,602400	428,990200	9,191670	
Салат овощной с яблоками 4-12		0,050130	0,054240				0,739950	35,190000		46,114500	353,593500	53,880000	26,169000	43,824000	1,927200	
Свекольник	0,027500	0,078007	0,070999				0,821500	16,645000		73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500	
Хлеб пшеничный		0,091619	0,024987				0,766268			415,617100	84,955800	16,658000	11,660600	54,138500	0,916190	
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000				0,408000			252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>10,947760</b>	<b>0,857784</b>	<b>3,195559</b>				<b>16,626218</b>	<b>125,296900</b>		<b>975,003300</b>	<b>2 235,706400</b>	<b>169,509700</b>	<b>139,392750</b>	<b>739,263700</b>	<b>16,607560</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Булочка домашняя 4-12	0,032055	0,058867	0,018442				0,416309			3,471000	45,005000	8,529300	5,559100	33,118000	0,465490	
Молоко кипяченое 4-12	0,020000	0,080000	0,300000				0,200000	2,600000		100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,052055</b>	<b>0,138867</b>	<b>0,318442</b>				<b>0,616309</b>	<b>2,600000</b>		<b>103,471000</b>	<b>337,005000</b>	<b>248,529300</b>	<b>33,559100</b>	<b>213,118000</b>	<b>0,585490</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Биточки припущенные	0,032283	0,097563	0,155556				4,727634	0,334230		157,515300	231,778800	44,965200	20,312400	154,057500	1,185336	
Рагу из овощей 4-12	0,020000	0,144940	0,114580				1,980320	55,660000		43,162000	678,528000	72,776000	46,761000	100,768000	1,574000	
Сельдь с луком	0,015000	0,025000	0,101500				1,390000	2,600000		3 603,600000	196,250000	66,200000	32,800000	214,100000	1,960000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной		0,054000	0,018000				0,408000			252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,067283</b>	<b>0,376503</b>	<b>0,404636</b>				<b>8,965954</b>	<b>58,594230</b>		<b>4 353,777300</b>	<b>1 243,356800</b>	<b>204,741200</b>	<b>118,873400</b>	<b>556,625500</b>	<b>7,009336</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Печенье 4-12		0,032000	0,020000				0,280000			14,400000	44,000000	11,600000	8,000000	36,000000	0,840000	
Ряженка 4-12	0,080000	0,040000	0,260000				0,280000	0,600000		100,000000	292,000000	248,000000	28,000000	184,000000	0,200000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,080000</b>	<b>0,072000</b>	<b>0,280000</b>				<b>0,560000</b>	<b>0,600000</b>		<b>114,400000</b>	<b>336,000000</b>	<b>259,600000</b>	<b>36,000000</b>	<b>220,000000</b>	<b>1,040000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>11,349373</b>	<b>1,711180</b>	<b>5,151335</b>				<b>28,493489</b>	<b>199,919700</b>		<b>6 216,793600</b>	<b>5 078,267300</b>	<b>1 723,841200</b>	<b>445,417900</b>	<b>2 515,328200</b>	<b>31,877026</b>	

Руководитель :

Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

**по меню на 10 день**

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn
<b>1.Завтрак</b>																
Какао 1-3	0,0104 00	0,0420 00	0,1560 00			0,13600 0	1,30000 0			50,300000	160,08000 0	121,3000 00	17,82000 0	103,10000 0	0,38600 0	
Каша манная молочная жидкая 1-3	0,0275 40	0,0776 70	0,1547 10			0,43560 0	1,24020 0			49,257000	177,03900 0	121,2300 00	18,40050 0	110,92500 0	0,35874 0	
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,0200 00	0,0005 00	0,0005 00			0,00600 0				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,01000 0	
Сыр (порциями) 1- 3	0,0487 50	0,0075 00	0,0562 50			0,02812 5	0,30000 0			153,75000 0	21,750000	187,5000 00	9,375000	101,25000 0	0,20625 0	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,27500	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,1066 90</b>	<b>0,1551 70</b>	<b>0,3749 60</b>			<b>0,83572 5</b>	<b>2,84020 0</b>			<b>378,80700 0</b>	<b>385,86900 0</b>	<b>436,2300 00</b>	<b>49,12050 0</b>	<b>333,02500 0</b>	<b>1,23599 0</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Бананы 1-3		0,0378	0,05670			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,03780</b>	<b>0,05670</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Рис отварной 1-3	0,0270 00	0,0438 75	0,0222 75			0,87210 0				7,492500	56,025000	5,940000	27,03375 0	83,025000	0,55350 0	
Салат из белокачанной капусты(прогреты й)7-10лет		0,0294 00	0,0382 00			0,67720 0	35,6000 00			12,290000	164,45000 0	42,64000 0	16,28000 0	29,680000	0,55300 0	
Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,0275 00	0,2530 00	0,0860 00			1,25500 0	11,5150 00			25,800000	474,65000 0	36,50000 0	34,72500 0	90,000000	2,02000 0	
Хлеб пшеничный		0,0550	0,0150			0,46000				249,50000	51,000000	10,00000	7,000000	32,500000	0,55000	
Хлеб ржаной 1-3		0,0360	0,0120			0,27200				168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,16000	
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,01500 0	
Шницель рыбный натуральный 1-3	0,0175 20	0,0744 80	0,1401 60			1,62520 0	2,21120 0			79,952000	274,06400 0	31,54400 0	24,03200 0	166,27200 0	0,63184 0	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,0720 20</b>	<b>0,4917 55</b>	<b>0,3136 35</b>			<b>5,16150 0</b>	<b>49,3262 00</b>			<b>543,08450 0</b>	<b>1 077,5390 00</b>	<b>133,9240 00</b>	<b>117,0707 50</b>	<b>438,27700 0</b>	<b>5,48334 0</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,01500 0	
Омлет натуральный 1-3	0,1125 00	0,0382 50	0,2137 50			0,10400 0	0,32500 0			66,475000	93,250000	52,60000 0	8,312500	100,05000 0	1,02000 0	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,27500	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,1125 00</b>	<b>0,0657 50</b>	<b>0,2212 50</b>			<b>0,33400 0</b>	<b>0,32500 0</b>			<b>191,27500 0</b>	<b>118,90000 0</b>	<b>57,70000 0</b>	<b>11,81250 0</b>	<b>116,30000 0</b>	<b>1,31000 0</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Картофельная запеканка с мясом	0,0460 00	0,2423 80	0,2736 50			6,68650 0	29,7000 00			113,81000 0	1 179,3800 00	28,28200 0	56,85600 0	286,01400 0	4,17610 0	
Огурцы свежие		0,0180	0,0120			0,09000	4,20000			4,200000	117,60000	10,20000	8,400000	18,000000	0,30000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,27500	
Хлеб ржаной 1-3		0,0360	0,0120			0,27200				168,00000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,16000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,0460 00</b>	<b>0,3238 80</b>	<b>0,3051 50</b>			<b>7,27850 0</b>	<b>33,9000 00</b>			<b>458,76000 0</b>	<b>1 379,6800 00</b>	<b>50,68200 0</b>	<b>76,75600 0</b>	<b>357,06400 0</b>	<b>5,91110 0</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Йогурт (7-10лет)	0,0200	0,0600	0,3000			0,30000	1,20000			100,00000	300,00000	248,0000	30,00000	190,00000	0,20000	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075			0,23000				124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,27500	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,0200 00</b>	<b>0,0875 00</b>	<b>0,3075 00</b>			<b>0,53000 0</b>	<b>1,20000 0</b>			<b>224,75000 0</b>	<b>325,50000 0</b>	<b>253,0000 00</b>	<b>33,50000 0</b>	<b>206,25000 0</b>	<b>0,47500 0</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,3572 10</b>	<b>1,1240 55</b>	<b>1,5224 95</b>			<b>14,1397 25</b>	<b>87,5914 00</b>			<b>1 796,6765 00</b>	<b>3 287,4880 00</b>	<b>931,5360 00</b>	<b>288,2597 50</b>	<b>1 450,9160 00</b>	<b>14,4154 30</b>	

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

**по меню на 10 день**

Блюдо	Витамины								Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D/E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																
Какао 4-12	0,0105 00	0,0425 00	0,1575 00				0,14500 0	1,300000		50,350000	163,52500 0	121,57500 0	18,77500 0	106,37500 0	0,46000 0	
Каша манная молочная жидкая	0,0376 00	0,1143 00	0,2769 00				0,55400 0	2,288000		89,730000	298,91000 0	218,70000 0	30,24500 0	186,25000 0	0,44060 0	
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,0400 00	0,0010 00	0,0010 00				0,01200 0			1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,02000 0	
Сыр (порциями) 4-12	0,0650	0,0100	0,0750				0,03750	0,400000		205,00000	29,000000	250,00000	12,50000	135,00000	0,27500	
Хлеб пшеничный		0,0550	0,0150				0,46000			249,50000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,55000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,1531 00</b>	<b>0,2228 00</b>	<b>0,5254 00</b>				<b>1,20850 0</b>	<b>3,988000</b>		<b>596,08000 0</b>	<b>545,43500 0</b>	<b>602,67500 0</b>	<b>68,57000 0</b>	<b>463,12500 0</b>	<b>1,74560 0</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																
Бананы 1-3		0,0378	0,05670				0,189000	9,450000		26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,03780</b>	<b>0,05670</b>				<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>		<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>																
Рис отварной 4-12	0,0288 00	0,0468 00	0,0237 60				0,93024 0			7,992000	59,760000	6,336000	28,83600 0	88,560000	0,59040 0	
Салат из белокочанной капусты(прогретый)1 1лет и старше		0,0441 00	0,0573 00				1,01580 0	53,400000		18,410000	246,60000 0	63,910000	24,42000 0	44,520000	0,82200 0	
Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,0275 00	0,2545 00	0,0866 00				1,26100 0	11,81500 0		26,340000	479,90000 0	37,430000	35,14500 0	91,740000	2,04400 0	
Хлеб пшеничный		0,0550	0,0150				0,46000			249,50000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,55000	
Хлеб ржаной 4-12		0,0540	0,0180				0,40800			252,00000	85,800000	10,800000	12,00000	55,200000	1,74000	
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,03000	
Шницель рыбный натуральный 4-12	0,0194 00	0,0924 00	0,1708 00				2,02960 0	2,764000		98,600000	341,18000 0	38,880000	29,92000 0	205,92000 0	0,76480 0	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,0757 00</b>	<b>0,5468 00</b>	<b>0,3714 60</b>				<b>6,10464 0</b>	<b>67,97900 0</b>		<b>652,94200 0</b>	<b>1 264,540 000</b>	<b>167,55600 0</b>	<b>137,3210 00</b>	<b>518,44000 0</b>	<b>6,54120 0</b>	
<b>4.Полдник</b>																
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,01500 0	
Омлет натуральный 4-12	0,1125 00	0,0382 50	0,2137 50				0,10400 0	0,325000		66,475000	93,250000	52,600000	8,312500	100,05000 0	1,02000 0	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075				0,23000			124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,27500	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,1125 00</b>	<b>0,0657 50</b>	<b>0,2212 50</b>				<b>0,33400 0</b>	<b>0,325000</b>		<b>191,27500 0</b>	<b>118,90000 0</b>	<b>57,700000</b>	<b>11,81250 0</b>	<b>116,30000 0</b>	<b>1,31000 0</b>	
<b>5.Ужин</b>																
Картофельная запеканка с мясом	0,0460 00	0,2423 80	0,2736 50				6,68650 0	29,700000 0		113,81000 0	1 179,380 000	28,282000	56,85600 0	286,01400 0	4,17610 0	
Огурцы свежие 4-12		0,0180	0,0120				0,09000	4,200000		4,200000	117,60000	10,200000	8,400000	18,000000	0,30000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000						
Хлеб пшеничный		0,0550	0,0150				0,46000			249,50000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,55000	
Хлеб ржаной 4-12		0,0540	0,0180				0,40800			252,00000	85,800000	10,800000	12,00000	55,200000	1,74000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,0460 00</b>	<b>0,3693 80</b>	<b>0,3186 50</b>				<b>7,64450 0</b>	<b>33,90000 0</b>		<b>667,51000 0</b>	<b>1 433,780 000</b>	<b>59,282000</b>	<b>84,25600 0</b>	<b>391,71400 0</b>	<b>6,76610 0</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																
Йогурт (11 лет и старше)	0,0200 00	0,0600 00	0,3000 00				0,30000 0	1,200000		100,00000 0	300,00000 0	248,00000 0	30,00000 0	190,00000 0	0,20000 0	
Хлеб пшеничный		0,0275	0,0075				0,23000			124,75000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,27500	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,0200 00</b>	<b>0,0875 00</b>	<b>0,3075 00</b>				<b>0,53000 0</b>	<b>1,200000</b>		<b>224,75000 0</b>	<b>325,50000 0</b>	<b>253,00000 0</b>	<b>33,50000 0</b>	<b>206,25000 0</b>	<b>0,47500 0</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,4073 00</b>	<b>1,2922 30</b>	<b>1,7442 60</b>				<b>15,8216 40</b>	<b>107,3920 00</b>		<b>2 332,557 000</b>	<b>3 688,155 000</b>	<b>1 140,213 000</b>	<b>335,4595 00</b>	<b>1 695,829 000</b>	<b>16,8379 00</b>	

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/























Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 1 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша " Дружба " 1-3	0,027180	0,089550	0,147510			0,466650	1,193400			49,230000	170,892000	115,083000	27,841500	127,287000	0,479880		
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250			0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,085930</b>	<b>0,192050</b>	<b>0,368760</b>			<b>1,054775</b>	<b>2,793400</b>			<b>502,580000</b>	<b>389,942000</b>	<b>432,783000</b>	<b>58,216500</b>	<b>351,037000</b>	<b>1,326130</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Гуляш 7-10 лет		0,055800	0,121300			3,757000	1,000000			53,210000	276,690000	10,570000	19,100000	156,040000	2,237000		
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Макаронные изделия отварные 1-3	0,027000	0,087375	0,021075			0,625200				2,542500	64,755000	11,310000	8,193750	46,395000	0,829500		
Рассольник ленинградский 1-3	0,035000	0,123000	0,074000			1,178500	16,030000			28,750000	478,200000	25,300000	26,725000	71,050000	0,950000		
Салат из тыквы, моркови и изюма (1-3)		0,019500	0,018000			0,225000	1,000000			10,050000	83,000000	14,200000	9,700000	11,000000	0,290000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,062000</b>	<b>0,376675</b>	<b>0,261375</b>			<b>6,517700</b>	<b>18,030000</b>			<b>512,102500</b>	<b>1 010,995000</b>	<b>78,680000</b>	<b>78,718750</b>	<b>353,785000</b>	<b>6,031500</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,108000	0,072450	0,367750			0,631450	0,630500			66,155000	179,050000	213,215000	31,145000	288,450000	0,827500		
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Яблоки 1-3		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,108000</b>	<b>0,132450</b>	<b>0,407750</b>			<b>1,231450</b>	<b>26,630500</b>			<b>118,205000</b>	<b>735,200000</b>	<b>245,315000</b>	<b>49,145000</b>	<b>310,450000</b>	<b>5,242500</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,048000	0,102400	0,084600			1,360400	28,600000			98,320000	371,800000	55,600000	37,320000	74,400000	1,038000		
Оладьи из печени 1-3	6,572800	0,254400	1,756160			7,321600	26,400000			147,552000	235,616000	10,528000	16,208000	260,480000	5,667200		
Помидоры солёные(1-3)		0,005000	0,010000			0,200000	7,500000			240,000000	130,000000	5,000000	7,500000	17,500000	0,500000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>6,620800</b>	<b>0,425300</b>	<b>1,870260</b>			<b>9,384000</b>	<b>62,500000</b>			<b>826,622000</b>	<b>820,116000</b>	<b>83,328000</b>	<b>72,528000</b>	<b>405,430000</b>	<b>8,640200</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир 1-3	0,040000	0,060000	0,340000			0,280000	1,400000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,040000</b>	<b>0,087500</b>	<b>0,347500</b>			<b>0,510000</b>	<b>1,400000</b>			<b>224,750000</b>	<b>317,500000</b>	<b>245,000000</b>	<b>31,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,916730</b>	<b>1,213975</b>	<b>3,255645</b>			<b>18,697925</b>	<b>111,353900</b>			<b>2 184,259500</b>	<b>3 273,753000</b>	<b>1 085,106000</b>	<b>290,108250</b>	<b>1 626,952000</b>	<b>21,715330</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:33:22 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 1 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша " Дружба " 4-12	0,037200	0,127500	0,268900			0,588500	2,236000			89,700000	292,080000	211,870000	40,735000	204,430000	0,575200		
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,112200</b>	<b>0,232500</b>	<b>0,508900</b>			<b>1,186000</b>	<b>3,936000</b>			<b>594,300000</b>	<b>518,380000</b>	<b>592,070000</b>	<b>74,235000</b>	<b>461,930000</b>	<b>1,490200</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Гуляш 11 лет и старше		0,073800	0,166300			5,167000	1,000000			72,710000	374,190000	13,270000	25,700000	212,440000	3,047000		
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Макаронные изделия отварные 4-12	0,036000	0,116500	0,028100			0,833600				3,390000	86,340000	15,080000	10,925000	61,860000	1,106000		
Рассольник ленинградский 1-3	0,035000	0,123000	0,074000			1,178500	16,030000			28,750000	478,200000	25,300000	26,725000	71,050000	0,950000		
Салат из тыквы, моркови и изюма (4-12)		0,029250	0,027000			0,337500	1,500000			15,075000	124,500000	21,300000	14,550000	16,500000	0,435000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,071000</b>	<b>0,451550</b>	<b>0,328400</b>			<b>8,384600</b>	<b>18,530000</b>			<b>621,475000</b>	<b>1 200,180000</b>	<b>95,850000</b>	<b>96,900000</b>	<b>449,550000</b>	<b>7,843000</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,124050	0,087930	0,448580			0,761690	0,793000			82,156000	226,052000	266,281000	38,458000	351,300000	0,961100		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
Яблоки 4-12		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,124050</b>	<b>0,147930</b>	<b>0,488580</b>			<b>1,361690</b>	<b>26,793000</b>			<b>134,256000</b>	<b>782,352000</b>	<b>298,481000</b>	<b>56,458000</b>	<b>373,300000</b>	<b>5,391100</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,057600	0,122880	0,101520			1,632480	34,320000			117,984000	446,160000	66,720000	44,784000	89,280000	1,245600		
Оладьи из печени 4-12	6,584000	0,254680	1,756440			7,324960	26,400000			147,972000	236,456000	11,200000	16,222000	261,320000	5,672800		
Помидоры солёные(4-12)		0,006000	0,012000			0,240000	9,000000			288,000000	156,000000	6,000000	9,000000	21,000000	0,600000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>6,641600</b>	<b>0,492560</b>	<b>1,902960</b>			<b>10,065440</b>	<b>69,720000</b>			<b>1 103,456000</b>	<b>975,416000</b>	<b>104,720000</b>	<b>89,006000</b>	<b>459,300000</b>	<b>9,808400</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир 4-12	0,040000	0,060000	0,340000			0,280000	1,400000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,040000</b>	<b>0,115000</b>	<b>0,355000</b>			<b>0,740000</b>	<b>1,400000</b>			<b>349,500000</b>	<b>343,000000</b>	<b>250,000000</b>	<b>35,000000</b>	<b>222,500000</b>	<b>0,750000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,988850</b>	<b>1,439540</b>	<b>3,583840</b>			<b>21,737730</b>	<b>120,379000</b>			<b>2 802,987000</b>	<b>3 819,328000</b>	<b>1 341,121000</b>	<b>351,599000</b>	<b>1 966,580000</b>	<b>25,282700</b>		

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:34:02 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

Содержание витаминов и минеральных веществ

по меню на 2 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 1-3	0,113200	0,092010	0,479570			0,740390	1,231100			90,713000	253,479000	297,659000	41,553000	371,815000	0,849000		
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000			0,136000	1,300000			50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 1-3	0,100000	0,030000							0,240000			22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,223600</b>	<b>0,219010</b>	<b>0,650570</b>			<b>1,336390</b>	<b>2,531100</b>		<b>0,240000</b>	<b>390,513000</b>	<b>464,559000</b>	<b>450,959000</b>	<b>71,173000</b>	<b>584,215000</b>	<b>2,785000</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 1-3		0,036000	0,054000			0,180000	9,000000			25,200000	279,000000	34,200000	21,600000	28,800000	4,140000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,036000</b>	<b>0,054000</b>			<b>0,180000</b>	<b>9,000000</b>			<b>25,200000</b>	<b>279,000000</b>	<b>34,200000</b>	<b>21,600000</b>	<b>28,800000</b>	<b>4,140000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофельное пюре 1-3	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280		
Рыба (филе) отварная 1-3	0,028500	0,079200	0,138300			1,985000	1,150000			86,530000	298,000000	24,090000	26,565000	182,260000	0,550000		
Салат из квашенной капусты (7-10 лет)		0,005000	0,002000			0,020000	1,000000			1,850000	17,650000	3,200000	1,400000	5,800000	0,095000		
Свекольник 1-3	0,027500	0,078070	0,070990			0,821500	16,645000			73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,091280</b>	<b>0,447040</b>	<b>0,388140</b>			<b>5,562620</b>	<b>49,409400</b>			<b>637,603000</b>	<b>1 802,845000</b>	<b>138,277000</b>	<b>111,585500</b>	<b>442,362000</b>	<b>5,231780</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя 1-3	0,019225	0,035320	0,011065			0,249783				2,082300	27,002400	5,117100	3,335450	19,870200	0,279290		
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,039225</b>	<b>0,115320</b>	<b>0,311065</b>			<b>0,449783</b>	<b>2,600000</b>			<b>102,082300</b>	<b>319,002400</b>	<b>245,117100</b>	<b>31,335450</b>	<b>199,870200</b>	<b>0,399290</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Винегрет овощной 1-3							25,332000					22 520,200000	46 247,300000		3 245,410000		
Пельмени мясные отварные (7-10лет)	0,051898	0,199811	0,233156			5,809007	0,778500			85,970280	457,668420	32,333040	37,036235	285,131520	4,024745		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051898</b>	<b>0,290811</b>	<b>0,260156</b>			<b>6,541007</b>	<b>26,110500</b>			<b>551,470280</b>	<b>565,868420</b>	<b>22 569,733040</b>	<b>46 299,336235</b>	<b>354,431520</b>	<b>3 251,144745</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Пряники 1-3		0,020000	0,012500			0,175000				9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000		
Ряженка 1-3	0,060000	0,030000	0,195000			0,210000	0,450000			75,000000	219,000000	186,000000	21,000000	138,000000	0,150000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,060000</b>	<b>0,050000</b>	<b>0,207500</b>			<b>0,385000</b>	<b>0,450000</b>			<b>84,000000</b>	<b>246,500000</b>	<b>193,250000</b>	<b>26,000000</b>	<b>160,500000</b>	<b>0,675000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,466003</b>	<b>1,158181</b>	<b>1,871431</b>			<b>14,454800</b>	<b>90,101000</b>		<b>0,240000</b>	<b>1 790,868580</b>	<b>3 677,774820</b>	<b>23 631,536140</b>	<b>46 561,030185</b>	<b>1 770,178720</b>	<b>3 264,375815</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:35:09 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 2 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 4-12	0,126775	0,120726	0,648498			0,893508	1,678570			138,832000	389,724100	423,976000	56,637650	482,206000	1,002640		
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 4-12	0,100000	0,030000							0,240000			22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,237275</b>	<b>0,248226</b>	<b>0,820998</b>			<b>1,498508</b>	<b>2,978570</b>		<b>0,240000</b>	<b>438,682000</b>	<b>604,249100</b>	<b>577,551000</b>	<b>87,212650</b>	<b>697,881000</b>	<b>3,012640</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 4-12		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофельное пюре 4-12	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280		
Рыба (филе) отварная 4-12	0,030929	0,101688	0,177677			2,550510	1,478400			111,042300	382,723500	30,629900	34,148400	233,913100	0,704290		
Салат из квашенной капусты (11лет и старше)		0,007500	0,003000			0,030000	1,500000			2,750000	26,400000	4,750000	2,100000	8,700000	0,135000		
Свекольник 4-12	0,027500	0,078070	0,070990			0,821500	16,645000			73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный 4-12																	
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,093709</b>	<b>0,435028</b>	<b>0,419517</b>			<b>5,814130</b>	<b>50,237800</b>			<b>497,565300</b>	<b>1 874,068500</b>	<b>140,066900</b>	<b>116,868900</b>	<b>482,815100</b>	<b>5,471070</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя 4-12	0,032055	0,058867	0,018442			0,416309				3,471000	45,005000	8,529300	5,559100	33,118000	0,465490		
Молоко кипяченое 4-12	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,052055</b>	<b>0,138867</b>	<b>0,318442</b>			<b>0,616309</b>	<b>2,600000</b>			<b>103,471000</b>	<b>337,005000</b>	<b>248,529300</b>	<b>33,559100</b>	<b>213,118000</b>	<b>0,585490</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Винегрет овощной 4-12							11 500,000000					26 100,000000	21 045,000000		883,500000		
Пельмени мясные отварные (11лет и старше)	0,051898	0,143760	0,093030			1,418408	0,778500			25,249230	154,063170	23,925510	16,484495	109,507560	1,502486		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051898</b>	<b>0,252760</b>	<b>0,126030</b>			<b>2,286408</b>	<b>11 500,778500</b>			<b>574,749230</b>	<b>290,863170</b>	<b>26 144,725510</b>	<b>21 080,484495</b>	<b>197,207560</b>	<b>887,292486</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Пряники 4-12		0,024000	0,015000			0,210000				10,800000	33,000000	8,700000	6,000000	27,000000	0,630000		
Ряженка 4-12	0,080000	0,040000	0,260000			0,280000	0,600000			100,000000	292,000000	248,000000	28,000000	184,000000	0,200000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,080000</b>	<b>0,064000</b>	<b>0,275000</b>			<b>0,490000</b>	<b>0,600000</b>			<b>110,800000</b>	<b>325,000000</b>	<b>256,700000</b>	<b>34,000000</b>	<b>211,000000</b>	<b>0,830000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,514937</b>	<b>1,176681</b>	<b>2,016687</b>			<b>10,894355</b>	<b>11 566,644870</b>		<b>0,240000</b>	<b>1 751,727530</b>	<b>3 724,135770</b>	<b>27 403,482710</b>	<b>21 374,805145</b>	<b>1 832,261660</b>	<b>901,538686</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:35:49 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 3 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,020000	0,000500	0,000500			0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000		
Омлет натуральный 1-3	0,225000	0,076500	0,427500			0,208000	0,650000			132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000		
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250			0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,303750</b>	<b>0,179500</b>	<b>0,649250</b>			<b>0,802125</b>	<b>2,250000</b>			<b>587,050000</b>	<b>407,050000</b>	<b>424,100000</b>	<b>47,025000</b>	<b>425,350000</b>	<b>2,896250</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Мандарины 1-3		0,068000	0,051000			0,340000	102,000000			22,100000	334,900000	57,800000	22,100000	39,100000	0,510000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,068000</b>	<b>0,051000</b>			<b>0,340000</b>	<b>102,000000</b>			<b>22,100000</b>	<b>334,900000</b>	<b>57,800000</b>	<b>22,100000</b>	<b>39,100000</b>	<b>0,510000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Мясо тушеное 1-3		0,057600	0,128900			3,973000	0,600000			55,570000	287,190000	11,110000	20,660000	162,280000	2,325000		
Рагу из овощей 1-3	0,020000	0,126100	0,099700			1,722800	48,400000			37,630000	590,220000	63,440000	40,665000	87,820000	1,370000		
Салат из соленых огурцов с луком 1-3		0,006000	0,002400			0,024000	1,200000			2,160000	21,000000	3,720000	1,680000	6,960000	0,096000		
Суп картофельный с рыбой 1-3	0,025375	0,194875	0,174250			2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,045375</b>	<b>0,475575</b>	<b>0,432250</b>			<b>9,276550</b>	<b>74,737500</b>			<b>602,810000</b>	<b>1 867,510000</b>	<b>129,657500</b>	<b>125,230000</b>	<b>517,285000</b>	<b>7,011000</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,850000	0,540000					183,150000	4,190000				701,240000	226,610000	700,740000	11,460000		
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,850000</b>	<b>0,540000</b>					<b>183,150000</b>	<b>4,190000</b>		<b>0,050000</b>	<b>0,150000</b>	<b>701,340000</b>	<b>226,610000</b>	<b>700,740000</b>	<b>11,475000</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Плов из птицы 1-3	0,027200	0,097500	0,123000			4,802000	1,100000			54,740000	223,730000	18,570000	34,440000	169,760000	1,346000		
Салат из свеклы с зеленым горошком 1-3		0,045400	0,037100			0,339000	10,340000			138,580000	227,540000	27,930000	18,570000	41,880000	1,311000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,027200</b>	<b>0,206400</b>	<b>0,179600</b>			<b>5,643000</b>	<b>11,440000</b>			<b>534,070000</b>	<b>533,970000</b>	<b>58,700000</b>	<b>64,510000</b>	<b>264,690000</b>	<b>4,092000</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт (7-10лет)	0,020000	0,060000	0,300000			0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,087500</b>	<b>0,307500</b>			<b>0,530000</b>	<b>1,200000</b>			<b>224,750000</b>	<b>325,500000</b>	<b>253,000000</b>	<b>33,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>1,246325</b>	<b>1,556975</b>	<b>1,619600</b>			<b>16,591675</b>	<b>374,777500</b>	<b>4,190000</b>	<b>1 970,830000</b>	<b>3 469,080000</b>	<b>1 624,597500</b>	<b>518,975000</b>	<b>2 153,415000</b>	<b>26,459250</b>			

Руководитель : \_\_\_\_\_

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:36:32 +03'00'

Категория

дети 11 лет и старше

Содержание витаминов и минеральных веществ

по меню на 3 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000		
Омлет натуральный 4-12	0,225000	0,076500	0,427500			0,208000	0,650000			132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,340000</b>	<b>0,182500</b>	<b>0,668500</b>			<b>0,817500</b>	<b>2,350000</b>			<b>639,050000</b>	<b>415,800000</b>	<b>487,800000</b>	<b>50,175000</b>	<b>460,600000</b>	<b>2,975000</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Мандарины 4-12		0,074000	0,055500			0,370000	111,000000			24,050000	364,450000	62,900000	24,050000	42,550000	0,555000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,074000</b>	<b>0,055500</b>			<b>0,370000</b>	<b>111,000000</b>			<b>24,050000</b>	<b>364,450000</b>	<b>62,900000</b>	<b>24,050000</b>	<b>42,550000</b>	<b>0,555000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Мясо тушеное 4-12		0,057600	0,128900			3,973000	0,600000			55,570000	287,190000	11,110000	20,660000	162,280000	2,325000		
Рагу из овощей 4-12	0,020000	0,144940	0,114580			1,980320	55,660000			43,162000	678,528000	72,776000	46,761000	100,768000	1,574000		
Салат из соленых огурцов с луком 4-12		0,007500	0,003000			0,030000	1,500000			2,700000	26,250000	4,650000	2,100000	8,700000	0,120000		
Суп картофельный с рыбой 4-12	0,025375	0,194875	0,174250			2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,045375</b>	<b>0,513915</b>	<b>0,453730</b>			<b>9,676070</b>	<b>82,297500</b>			<b>692,882000</b>	<b>1 989,668000</b>	<b>143,523500</b>	<b>135,746000</b>	<b>550,373000</b>	<b>7,819000</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,850000	0,540000					183,150000		4,190000			701,240000	226,610000	700,740000	11,460000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,850000</b>	<b>0,540000</b>					<b>183,150000</b>		<b>4,190000</b>	<b>0,100000</b>	<b>0,300000</b>	<b>701,440000</b>	<b>226,610000</b>	<b>700,740000</b>	<b>11,490000</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Плов из птицы 4-12	0,037068	0,131805	0,167003			6,524870	1,467000			74,389200	303,036200	25,039400	46,300700	229,557200	1,820750		
Салат из свеклы с зеленым горошком 4-12		0,068100	0,055650			0,508500	15,510000			207,870000	341,310000	41,895000	27,855000	62,820000	1,966500		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,037068</b>	<b>0,308905</b>	<b>0,255653</b>			<b>7,901370</b>	<b>16,977000</b>			<b>831,759200</b>	<b>781,146200</b>	<b>87,734400</b>	<b>93,155700</b>	<b>380,077200</b>	<b>6,077250</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт (11 лет и старше)	0,020000	0,060000	0,300000			0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,115000</b>	<b>0,315000</b>			<b>0,760000</b>	<b>1,200000</b>			<b>349,500000</b>	<b>351,000000</b>	<b>258,000000</b>	<b>37,000000</b>	<b>222,500000</b>	<b>0,750000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>1,292443</b>	<b>1,734320</b>	<b>1,748383</b>			<b>19,524940</b>	<b>396,974500</b>		<b>4,190000</b>	<b>2 537,341200</b>	<b>3 902,364200</b>	<b>1 741,397900</b>	<b>566,736700</b>	<b>2 356,840200</b>	<b>29,666250</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 4 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000			0,136000	1,300000			50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,027603	0,160362	0,171495			0,371430	1,248390			54,135000	230,788800	130,446000	48,296700	176,337000	0,566118		
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,020000	0,000500	0,000500			0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 1-3	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,158003</b>	<b>0,287862</b>	<b>0,342995</b>			<b>0,973430</b>	<b>2,548390</b>		<b>0,240000</b>	<b>354,685000</b>	<b>443,368800</b>	<b>284,946000</b>	<b>77,941700</b>	<b>390,237000</b>	<b>2,512118</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Апельсины 1-3		0,080000	0,060000			0,400000	120,000000			26,000000	394,000000	68,000000	26,000000	46,000000	0,600000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,080000</b>	<b>0,060000</b>			<b>0,400000</b>	<b>120,000000</b>			<b>26,000000</b>	<b>394,000000</b>	<b>68,000000</b>	<b>26,000000</b>	<b>46,000000</b>	<b>0,600000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Икра кабачковая 1-3		0,020000	0,050000			0,360000	7,000000			700,000000	315,000000	41,000000	15,000000	37,000000	0,700000		
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Курица в соусе с томатом 1-3	0,078059	0,119635	0,193257			7,567910	0,759990			89,915300	315,194500	25,803000	26,403400	206,787600	1,703360		
Макаронные изделия отварные 1-3	0,027000	0,087375	0,021075			0,625200				2,542500	64,755000	11,310000	8,193750	46,395000	0,829500		
Суп из овощей 1-3	0,015000	0,088250	0,066750			0,980500	21,280000			51,000000	376,825000	32,900000	22,275000	57,150000	0,792500		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,120059</b>	<b>0,406260</b>	<b>0,358082</b>			<b>10,265610</b>	<b>29,039990</b>			<b>1 261,007800</b>	<b>1 180,124500</b>	<b>128,313000</b>	<b>86,872150</b>	<b>416,632600</b>	<b>5,750360</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка "Веснушка" 1-3	0,010100	0,038879	0,013998			0,266470				3,517600	37,196900	5,744600	3,997700	20,911200	0,323790		
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,030100</b>	<b>0,118879</b>	<b>0,313998</b>			<b>0,466470</b>	<b>2,600000</b>			<b>103,517600</b>	<b>329,196900</b>	<b>245,744600</b>	<b>31,997700</b>	<b>200,911200</b>	<b>0,443790</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Картофель отварной 1-3	0,027000	0,178875	0,104625			1,938600	29,700000			42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000		
Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3																	
Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,007286	0,087574	0,136876			1,953780	3,378600			80,655000	322,299000	35,355000	33,318000	174,876000	0,731660		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,034286</b>	<b>0,357449</b>	<b>0,268501</b>			<b>4,624380</b>	<b>33,078600</b>			<b>588,747500</b>	<b>1 276,004000</b>	<b>69,025000</b>	<b>82,506750</b>	<b>332,331000</b>	<b>3,791660</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Печенье 1-3		0,020000	0,012500			0,175000				9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000		
Ряженка 1-3	0,060000	0,030000	0,195000			0,210000	0,450000			75,000000	219,000000	186,000000	21,000000	138,000000	0,150000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,060000</b>	<b>0,050000</b>	<b>0,207500</b>			<b>0,385000</b>	<b>0,450000</b>			<b>84,000000</b>	<b>246,500000</b>	<b>193,250000</b>	<b>26,000000</b>	<b>160,500000</b>	<b>0,675000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,402448</b>	<b>1,300450</b>	<b>1,551076</b>			<b>17,114890</b>	<b>187,716980</b>		<b>0,240000</b>	<b>2 417,957900</b>	<b>3 869,194200</b>	<b>989,278600</b>	<b>331,318300</b>	<b>1 546,611800</b>	<b>13,772928</b>		

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 4 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,037600	0,205900	0,294500			0,482000	2,288000			94,800000	357,610000	228,100000	63,365000	258,300000	0,670600		
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 4-12	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,188100</b>	<b>0,334400</b>	<b>0,468000</b>			<b>1,099000</b>	<b>3,588000</b>	<b>0,240000</b>		<b>396,150000</b>	<b>575,135000</b>	<b>384,075000</b>	<b>93,990000</b>	<b>476,975000</b>	<b>2,700600</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Апельсины 4-12		0,070000	0,052500			0,350000	105,000000			22,750000	344,750000	59,500000	22,750000	40,250000	0,525000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,070000</b>	<b>0,052500</b>			<b>0,350000</b>	<b>105,000000</b>			<b>22,750000</b>	<b>344,750000</b>	<b>59,500000</b>	<b>22,750000</b>	<b>40,250000</b>	<b>0,525000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Икра кабачковая 4-12		0,020000	0,050000			0,360000	7,000000			700,000000	315,000000	41,000000	15,000000	37,000000	0,700000		
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Курица в соусе с томатом 4-12	0,109995	0,174322	0,281363			11,096430	1,040490			131,134200	458,777800	35,988600	38,356850	301,723900	2,486970		
Макаронные изделия отварные 4-12	0,036000	0,116500	0,028100			0,833600				3,390000	86,340000	15,080000	10,925000	61,860000	1,106000		
Суп из овощей 4-12	0,015000	0,088250	0,066750			0,980500	21,280000			51,000000	376,825000	32,900000	22,275000	57,150000	0,792500		
Хлеб пшеничный 4-12																	
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,160995</b>	<b>0,453072</b>	<b>0,444213</b>			<b>13,678530</b>	<b>29,320490</b>			<b>1 137,574200</b>	<b>1 322,892800</b>	<b>135,868600</b>	<b>98,556850</b>	<b>512,933900</b>	<b>6,840470</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка "Веснушка" 4-12	0,015180	0,064349	0,020401			0,442974				4,970100	61,074600	9,210200	6,584450	33,581600	0,523100		
Молоко кипяченое 4-12	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,035180</b>	<b>0,144349</b>	<b>0,320401</b>			<b>0,642974</b>	<b>2,600000</b>			<b>104,970100</b>	<b>353,074600</b>	<b>249,210200</b>	<b>34,584450</b>	<b>213,581600</b>	<b>0,643100</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Картофель отварной 4-12	0,027000	0,178875	0,104625			1,938600	29,700000			42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000		
Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12																	
Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	0,010928	0,120352	0,195148			2,791440	3,742800			117,075000	446,127000	44,460000	44,244000	251,358000	0,950180		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,037928</b>	<b>0,408227</b>	<b>0,332773</b>			<b>5,598040</b>	<b>33,442800</b>			<b>709,167500</b>	<b>1 428,432000</b>	<b>81,730000</b>	<b>97,432750</b>	<b>427,213000</b>	<b>4,590180</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Печенье 4-12		0,032000	0,020000			0,280000				14,400000	44,000000	11,600000	8,000000	36,000000	0,840000		
Ряженка 4-12	0,080000	0,040000	0,260000			0,280000	0,600000			100,000000	292,000000	248,000000	28,000000	184,000000	0,200000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,080000</b>	<b>0,072000</b>	<b>0,280000</b>			<b>0,560000</b>	<b>0,600000</b>			<b>114,400000</b>	<b>336,000000</b>	<b>259,600000</b>	<b>36,000000</b>	<b>220,000000</b>	<b>1,040000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,502203</b>	<b>1,482048</b>	<b>1,897887</b>			<b>21,928544</b>	<b>174,551290</b>	<b>0,240000</b>		<b>2 485,011800</b>	<b>4 360,284400</b>	<b>1 169,983800</b>	<b>383,314050</b>	<b>1 890,953500</b>	<b>16,339350</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 5 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая 1-3	0,027540	0,077670	0,154710			0,435600	1,240200			49,257000	177,039000	121,230000	18,400500	110,925000	0,358740		
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,020000	0,000500	0,000500			0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000		
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250			0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,106290</b>	<b>0,153170</b>	<b>0,368960</b>			<b>0,799725</b>	<b>2,840200</b>			<b>378,607000</b>	<b>372,089000</b>	<b>435,130000</b>	<b>45,300500</b>	<b>319,925000</b>	<b>0,939990</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Бананы 1-3		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,019500	0,048300	0,051800			0,606600	18,015000			47,825000	300,975000	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500		
Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,046000	0,242380	0,273650			6,686500	29,700000			113,810000	1 179,380000	28,282000	56,856000	286,014000	4,176100		
Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)		0,077600	0,059200			0,840000	6,800000			155,760000	151,600000	36,560000	29,680000	55,600000	0,672000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,040700	0,011100			0,340400				184,630000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,065500</b>	<b>0,444980</b>	<b>0,407750</b>			<b>8,745500</b>	<b>54,515000</b>			<b>670,075000</b>	<b>1 727,045000</b>	<b>117,662000</b>	<b>121,231000</b>	<b>449,764000</b>	<b>7,423600</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Печень, тушенная в соусе 1-3	5,873250	0,238475	1,594214			6,519940	24,516500			86,994100	256,534000	37,956200	17,725800	253,440600	5,120760		
Пудинг овощной 1-3	0,084300	0,108800	0,182000			1,250800	29,361000			136,130000	298,010000	99,710000	39,575000	123,820000	1,377800		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,957550</b>	<b>0,374775</b>	<b>1,783714</b>			<b>8,000740</b>	<b>53,877500</b>			<b>347,924100</b>	<b>580,194000</b>	<b>142,766200</b>	<b>60,800800</b>	<b>393,510600</b>	<b>6,788560</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Икра свекольная (7-10лет)		0,023750	0,033500			0,185000	9,250000			67,662000	246,661000	33,199000	18,950000	42,400000	1,193600		
Котлета рыбная (7-10 лет)	0,022200	0,071640	0,126240			1,426880	0,690000			131,440000	224,280000	31,136000	20,507000	143,150000	0,587800		
Рис отварной 1-3	0,027000	0,043875	0,022275			0,872100				7,492500	56,025000	5,940000	27,033750	83,025000	0,553500		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,049200</b>	<b>0,202765</b>	<b>0,201515</b>			<b>2,985980</b>	<b>9,940000</b>			<b>547,344500</b>	<b>609,666000</b>	<b>82,475000</b>	<b>77,990750</b>	<b>321,625000</b>	<b>3,769900</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир(7-10лет)							1 400,000000					240 000,000000	28 000,000000		200,000000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,027500</b>	<b>0,007500</b>			<b>0,230000</b>	<b>1 400,000000</b>			<b>124,750000</b>	<b>25,500000</b>	<b>240 005,000000</b>	<b>28 003,500000</b>	<b>16,250000</b>	<b>200,275000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,178540</b>	<b>1,203190</b>	<b>2,769439</b>			<b>20,761945</b>	<b>1 521,172700</b>			<b>2 068,700600</b>	<b>3 314,494000</b>	<b>240 783,033200</b>	<b>28 308,823050</b>	<b>1 501,074600</b>	<b>219,197050</b>		

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 5 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая 4-12	0,037600	0,114300	0,276900			0,554000	2,288000			89,730000	298,910000	218,700000	30,245000	186,250000	0,440600		
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,152600</b>	<b>0,220300</b>	<b>0,517900</b>			<b>1,163500</b>	<b>3,988000</b>			<b>595,830000</b>	<b>528,210000</b>	<b>601,300000</b>	<b>63,795000</b>	<b>446,750000</b>	<b>1,375600</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Бананы 4-12		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,019500	0,048300	0,051800			0,606600	18,015000			47,825000	300,975000	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500		
Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,046000	0,242380	0,273650			6,686500	29,700000			113,810000	1 179,380000	28,282000	56,856000	286,014000	4,176100		
Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)		0,099772	0,076115			1,080003	8,742900			200,264400	194,914710	47,005800	38,160090	71,485980	0,864003		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,065500</b>	<b>0,499452</b>	<b>0,434565</b>			<b>9,241103</b>	<b>56,457900</b>			<b>863,499400</b>	<b>1 812,369710</b>	<b>134,407800</b>	<b>135,531090</b>	<b>492,499980</b>	<b>8,353603</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Печень, тушенная в соусе 4-12	9,071250	0,355475	2,448314			10,029940	37,386500			127,554100	364,564000	41,466200	24,745800	375,900600	7,811760		
Пудинг овощной 4-12	0,084300	0,108800	0,182000			1,250800	29,361000			136,130000	298,010000	99,710000	39,575000	123,820000	1,377800		
Хлеб пшеничный 4-12		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,155550</b>	<b>0,491775</b>	<b>2,637814</b>			<b>11,510740</b>	<b>66,747500</b>			<b>388,484100</b>	<b>688,224000</b>	<b>146,276200</b>	<b>67,820800</b>	<b>515,970600</b>	<b>9,479560</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Икра свекольная (11лет и старше)		0,035625	0,050250			0,277500	13,875000			101,493000	369,991500	49,798500	28,425000	63,600000	1,790400		
Котлета рыбная (11 лет и старше)	0,025686	0,091305	0,157283			1,832352	0,887180			167,442900	286,759800	39,406000	26,228800	181,855500	0,727126		
Рис отварной 4-12	0,028800	0,046800	0,023760			0,930240				7,992000	59,760000	6,336000	28,836000	88,560000	0,590400		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,034573	0,009429			0,289156				156,835700	32,058600	6,286000	4,400200	20,429500	0,345730		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,054486</b>	<b>0,262303</b>	<b>0,258722</b>			<b>3,737248</b>	<b>14,762180</b>			<b>733,763600</b>	<b>834,369900</b>	<b>112,626500</b>	<b>99,890000</b>	<b>409,645000</b>	<b>5,193656</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир(11лет и старше)							1 400,000000					240 000,000000	28 000,000000		200,000000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,027500</b>	<b>0,007500</b>			<b>0,230000</b>	<b>1 400,000000</b>			<b>124,750000</b>	<b>25,500000</b>	<b>240 005,000000</b>	<b>28 003,500000</b>	<b>16,250000</b>	<b>200,275000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>9,428136</b>	<b>1,501330</b>	<b>3,856501</b>			<b>25,882591</b>	<b>1 541,955580</b>			<b>2 706,327100</b>	<b>3 888,673610</b>	<b>240 999,610500</b>	<b>28 370,536890</b>	<b>1 881,115580</b>	<b>224,677419</b>		

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 6 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,027603	0,160362	0,171495				0,371430	1,248390			54,135000	230,788800	130,446000	48,296700	176,337000	0,566118	
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000				0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000	
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Яйца вареные 1-3	0,100000	0,030000							0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,137603</b>	<b>0,285362</b>	<b>0,336495</b>				<b>0,931430</b>	<b>2,548390</b>		<b>0,240000</b>	<b>353,735000</b>	<b>428,088800</b>	<b>282,646000</b>	<b>74,096700</b>	<b>375,637000</b>	<b>2,206118</b>	
<b>3.Обед</b>																	
Икра кабачковая 1-3		0,016000	0,040000				0,288000	5,600000			560,000000	252,000000	32,800000	12,000000	29,600000	0,560000	
Компот из смеси сухофруктов 1-3											0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Макаронные изделия отварные 1-3	0,027000	0,087375	0,021075				0,625200				2,542500	64,755000	11,310000	8,193750	46,395000	0,829500	
Птица тушеная 1-3	0,063000	0,132500	0,256250				7,403000	0,650000			109,455000	360,015000	77,860000	30,212500	239,900000	1,626500	
Суп картофельный с рыбой 1-3	0,025375	0,194875	0,174250				2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000	
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000				0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,115375</b>	<b>0,521750</b>	<b>0,518575</b>				<b>11,872950</b>	<b>30,787500</b>			<b>1 179,447500</b>	<b>1 645,870000</b>	<b>173,357500</b>	<b>112,631250</b>	<b>576,120000</b>	<b>6,236000</b>	
<b>4.Полдник</b>																	
Апельсины 1-3		0,080000	0,060000				0,400000	120,000000			26,000000	394,000000	68,000000	26,000000	46,000000	0,600000	
Овощи отварные с маслом (1-3)	0,020000	0,032120	0,042660				0,785960	47,430000			14,452000	196,490000	51,792000	16,889000	34,174000	0,642400	
Оладьи из пчени 1-3	6,572800	0,254400	1,756160				7,321600	26,400000			147,552000	235,616000	10,528000	16,208000	260,480000	5,667200	
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500				0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Чай с сахаром 1-3											0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>6,592800</b>	<b>0,394020</b>	<b>1,866320</b>				<b>8,737560</b>	<b>193,830000</b>			<b>312,804000</b>	<b>851,756000</b>	<b>135,420000</b>	<b>62,597000</b>	<b>356,904000</b>	<b>7,199600</b>	
<b>5.Ужин</b>																	
Жаркое по-домашнему 1-3	0,028000	0,205540	0,234850				6,262700	24,300000			101,255000	1 003,795000	26,811000	50,553000	266,612000	3,884300	
Помидоры солёные(1-3)		0,005000	0,010000				0,200000	7,500000			240,000000	130,000000	5,000000	7,500000	17,500000	0,500000	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3											48,000000						
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500				0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000				0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,028000</b>	<b>0,274040</b>	<b>0,264350</b>				<b>6,964700</b>	<b>31,800000</b>			<b>682,005000</b>	<b>1 216,495000</b>	<b>44,011000</b>	<b>69,553000</b>	<b>337,162000</b>	<b>5,819300</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																	
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000				0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000	
Пряники 1-3		0,020000	0,012500				0,175000				9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,100000</b>	<b>0,312500</b>				<b>0,375000</b>	<b>2,600000</b>			<b>109,000000</b>	<b>319,500000</b>	<b>247,250000</b>	<b>33,000000</b>	<b>202,500000</b>	<b>0,645000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,893778</b>	<b>1,575172</b>	<b>3,298240</b>				<b>28,881640</b>	<b>261,565890</b>		<b>0,240000</b>	<b>2 636,991500</b>	<b>4 461,709800</b>	<b>882,684500</b>	<b>351,877950</b>	<b>1 848,323000</b>	<b>22,106018</b>	

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 6 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,037600	0,205900	0,294500			0,482000	2,288000			94,800000	357,610000	228,100000	63,365000	258,300000	0,670600		
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 4-12	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,147600</b>	<b>0,330900</b>	<b>0,459500</b>			<b>1,042000</b>	<b>3,588000</b>		<b>0,240000</b>	<b>394,400000</b>	<b>554,910000</b>	<b>380,300000</b>	<b>89,165000</b>	<b>457,600000</b>	<b>2,310600</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Икра кабачковая 4-12		0,020000	0,050000			0,360000	7,000000			700,000000	315,000000	41,000000	15,000000	37,000000	0,700000		
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Макаронные изделия отварные 4-12	0,036000	0,116500	0,028100			0,833600				3,390000	86,340000	15,080000	10,925000	61,860000	1,106000		
Птица тушеная 4-12	0,087000	0,186500	0,346250			11,063000	0,650000			151,455000	501,615000	86,260000	41,612500	335,900000	2,406500		
Суп картофельный с рыбой 4-12	0,025375	0,194875	0,174250			2,824750	24,537500			89,900000	860,750000	34,087500	47,225000	190,925000	1,495000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,148375</b>	<b>0,626875</b>	<b>0,631600</b>			<b>15,949350</b>	<b>32,187500</b>			<b>1 446,295000</b>	<b>1 900,655000</b>	<b>197,327500</b>	<b>133,762500</b>	<b>713,385000</b>	<b>8,012500</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Апельсины 4-12		0,070000	0,052500			0,350000	105,000000			22,750000	344,750000	59,500000	22,750000	40,250000	0,525000		
Овощи отварные с маслом (4-12)	0,020000	0,032120	0,042660			0,785960	47,430000			14,452000	196,490000	51,792000	16,889000	34,174000	0,642400		
Оладьи из печени 4-12	6,584000	0,254680	1,756440			7,324960	26,400000			147,972000	236,456000	11,200000	16,222000	261,320000	5,672800		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>6,604000</b>	<b>0,411800</b>	<b>1,866600</b>			<b>8,920920</b>	<b>178,830000</b>			<b>434,774000</b>	<b>828,996000</b>	<b>132,692000</b>	<b>62,861000</b>	<b>368,244000</b>	<b>7,420200</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Жаркое по-домашнему 4-12	0,028000	0,205540	0,234850			6,262700	24,300000			101,255000	1 003,795000	26,811000	50,553000	266,612000	3,884300		
Помидоры солёные(4-12)		0,006000	0,012000			0,240000	9,000000			288,000000	156,000000	6,000000	9,000000	21,000000	0,600000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,028000</b>	<b>0,320540</b>	<b>0,279850</b>			<b>7,370700</b>	<b>33,300000</b>			<b>938,755000</b>	<b>1 296,595000</b>	<b>53,611000</b>	<b>78,553000</b>	<b>375,312000</b>	<b>6,774300</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Молоко кипяченое 4-12	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
Пряники 4-12		0,024000	0,015000			0,210000				10,800000	33,000000	8,700000	6,000000	27,000000	0,630000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,104000</b>	<b>0,315000</b>			<b>0,410000</b>	<b>2,600000</b>			<b>110,800000</b>	<b>325,000000</b>	<b>248,700000</b>	<b>34,000000</b>	<b>207,000000</b>	<b>0,750000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,947975</b>	<b>1,794115</b>	<b>3,552550</b>			<b>33,692970</b>	<b>250,505500</b>		<b>0,240000</b>	<b>3 325,024000</b>	<b>4 906,156000</b>	<b>1 012,630500</b>	<b>398,341500</b>	<b>2 121,541000</b>	<b>25,267600</b>		

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 7 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000				0,136000	1,300000			50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000	
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,020000	0,000500	0,000500				0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000	
Омлет натуральный 1-3	0,225000	0,076500	0,427500				0,208000	0,650000			132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000	
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250				0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250	
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,304150</b>	<b>0,181500</b>	<b>0,655250</b>				<b>0,838125</b>	<b>2,250000</b>			<b>587,250000</b>	<b>420,830000</b>	<b>425,200000</b>	<b>50,845000</b>	<b>438,450000</b>	<b>3,192250</b>	
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Бананы 1-3		0,037800	0,056700				0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>				<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>	
<b>3.Обед</b>																	
Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,019500	0,048300	0,051800				0,606600	18,015000			47,825000	300,975000	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500	
Компот из смеси сухофруктов 1-3											0,050000	0,150000	0,100000			0,015000	
Плов из отв.говядины 1-3		0,083100	0,141700				4,441000	0,900000			59,310000	322,000000	15,640000	38,560000	210,580000	2,623000	
Салат из квашенной капусты (7-10 лет)		0,005000	0,002000				0,020000	1,000000			1,850000	17,650000	3,200000	1,400000	5,800000	0,095000	
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000	
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000				0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,019500</b>	<b>0,227400</b>	<b>0,222500</b>				<b>5,799600</b>	<b>19,915000</b>			<b>526,535000</b>	<b>748,975000</b>	<b>74,260000</b>	<b>76,475000</b>	<b>332,980000</b>	<b>5,436500</b>	
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка "Веснушка" 1-3	0,010100	0,038879	0,013998				0,266470				3,517600	37,196900	5,744600	3,997700	20,911200	0,323790	
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000				0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,030100</b>	<b>0,118879</b>	<b>0,313998</b>				<b>0,466470</b>	<b>2,600000</b>			<b>103,517600</b>	<b>329,196900</b>	<b>245,744600</b>	<b>31,997700</b>	<b>200,911200</b>	<b>0,443790</b>	
<b>5.Ужин</b>																	
Винегрет овощной 1-3								25,332000					22 520,200000	46 247,300000		3 245,410000	
Рыба, запеченая с картофелем по-русски 1-3	0,032900	0,203810	0,187560				3,053920	24,050000			98,825000	890,590000	29,984000	46,843000	208,490000	1,486200	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3											48,000000						
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500				0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000				0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,032900</b>	<b>0,267310</b>	<b>0,207060</b>				<b>3,555920</b>	<b>49,382000</b>			<b>439,575000</b>	<b>973,290000</b>	<b>22 562,384000</b>	<b>46 305,643000</b>	<b>261,540000</b>	<b>3 248,331200</b>	
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт (7-10лет)	0,020000	0,060000	0,300000				0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000	
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500				0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,087500</b>	<b>0,307500</b>				<b>0,530000</b>	<b>1,200000</b>			<b>224,750000</b>	<b>325,500000</b>	<b>253,000000</b>	<b>33,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,406650</b>	<b>0,882589</b>	<b>1,706308</b>				<b>11,190115</b>	<b>75,347000</b>			<b>1 881,627600</b>	<b>2 797,791900</b>	<b>23 560,588600</b>	<b>46 498,460700</b>	<b>1 440,131200</b>	<b>3 257,878740</b>	

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 7 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000		
Омлет натуральный 4-12	0,225000	0,076500	0,427500			0,208000	0,650000			132,950000	186,500000	105,200000	16,625000	200,100000	2,040000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,340500</b>	<b>0,185000</b>	<b>0,676000</b>			<b>0,862500</b>	<b>2,350000</b>			<b>639,300000</b>	<b>433,025000</b>	<b>489,175000</b>	<b>54,950000</b>	<b>476,975000</b>	<b>3,345000</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Бананы 4-12		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,019500	0,048300	0,051800			0,606600	18,015000			47,825000	300,975000	38,120000	21,515000	47,300000	0,993500		
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Плов из отв.говядины 4-12		0,116259	0,194060			6,100500	1,200000			81,018400	441,152500	21,457100	54,514600	292,521600	3,604580		
Салат из квашенной капусты (11лет и старше)		0,007500	0,003000			0,030000	1,500000			2,750000	26,400000	4,750000	2,100000	8,700000	0,135000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,019500</b>	<b>0,281059</b>	<b>0,281860</b>			<b>7,605100</b>	<b>20,715000</b>			<b>633,143400</b>	<b>905,477500</b>	<b>85,227100</b>	<b>97,129600</b>	<b>436,221600</b>	<b>7,038080</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка "Веснушка" 4-12	0,015180	0,064349	0,020401			0,442974				4,970100	61,074600	9,210200	6,584450	33,581600	0,523100		
Молоко кипяченое 4-12	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,035180</b>	<b>0,144349</b>	<b>0,320401</b>			<b>0,642974</b>	<b>2,600000</b>			<b>104,970100</b>	<b>353,074600</b>	<b>249,210200</b>	<b>34,584450</b>	<b>213,581600</b>	<b>0,643100</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Винегрет овощной 4-12							11 500,000000					26 100,000000	21 045,000000		883,500000		
Рыба, запеченная с картофелем порусски (4-12)	0,041321	0,263082	0,263259			4,202450	28,560100			142,986700	1 138,084200	41,876500	63,058950	301,047200	1,903520		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,041321</b>	<b>0,372082</b>	<b>0,296259</b>			<b>5,070450</b>	<b>11 528,560100</b>			<b>692,486700</b>	<b>1 274,884200</b>	<b>26 162,676500</b>	<b>21 127,058950</b>	<b>388,747200</b>	<b>887,693520</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт (11 лет и старше)	0,020000	0,060000	0,300000			0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,115000</b>	<b>0,315000</b>			<b>0,760000</b>	<b>1,200000</b>			<b>349,500000</b>	<b>351,000000</b>	<b>258,000000</b>	<b>37,000000</b>	<b>222,500000</b>	<b>0,750000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,456501</b>	<b>1,097490</b>	<b>1,889520</b>			<b>14,941024</b>	<b>11 555,425100</b>			<b>2 419,400200</b>	<b>3 317,461300</b>	<b>27 244,288800</b>	<b>21 350,723000</b>	<b>1 738,025400</b>	<b>899,469700</b>		

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 8 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша " Дружба " 1-3	0,027180	0,089550	0,147510			0,466650	1,193400			49,230000	170,892000	115,083000	27,841500	127,287000	0,479880		
Кофейный напиток с молоком 1-3	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,020000	0,000500	0,000500			0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,040700	0,011100			0,340400				184,630000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000		
Яйца вареные 1-3	0,100000	0,030000						0,240000				22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,157180</b>	<b>0,200750</b>	<b>0,309110</b>			<b>0,913050</b>	<b>2,493400</b>		<b>0,240000</b>	<b>284,710000</b>	<b>356,432000</b>	<b>265,883000</b>	<b>51,846500</b>	<b>319,637000</b>	<b>1,986880</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Яблоки 1-3		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,060000</b>	<b>0,040000</b>			<b>0,600000</b>	<b>26,000000</b>			<b>52,000000</b>	<b>556,000000</b>	<b>32,000000</b>	<b>18,000000</b>	<b>22,000000</b>	<b>4,400000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофельное пюре 1-3	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280		
Рыба, запеченная с яйцом 1-3	0,032262	0,079787	0,161940			1,741700	0,726200			86,151100	266,239400	24,441600	23,685200	175,460200	0,738160		
Салат из соленых огурцов с луком 1-3		0,006000	0,002400			0,024000	1,200000			2,160000	21,000000	3,720000	1,680000	6,960000	0,096000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Щи из свежей капусты с картофелем 1-3	0,015000	0,065000	0,061000			0,890000	30,030000			22,300000	311,300000	43,800000	20,900000	50,200000	0,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,082542</b>	<b>0,435557</b>	<b>0,402190</b>			<b>5,391820</b>	<b>62,570600</b>			<b>586,112100</b>	<b>1 610,183400</b>	<b>140,885600</b>	<b>100,113700</b>	<b>417,966200</b>	<b>4,693440</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Сырники из творога 1-3	0,090000	0,087000	0,360000			0,725500	0,625000			61,850000	180,400000	211,800000	31,975000	292,250000	0,890000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,090000</b>	<b>0,087000</b>	<b>0,360000</b>			<b>0,725500</b>	<b>0,625000</b>			<b>61,900000</b>	<b>180,550000</b>	<b>211,900000</b>	<b>31,975000</b>	<b>292,250000</b>	<b>0,905000</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Икра свекольная (7-10лет)		0,023750	0,033500			0,185000	9,250000			67,662000	246,661000	33,199000	18,950000	42,400000	1,193600		
Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,019800	0,218075	0,101695			2,126080				2,260500	193,765000	11,308000	101,224750	152,273000	3,400100		
Котлета мясная (7-10лет)	0,001120	0,059840	0,111520			2,942080	0,945600			117,376000	237,440000	24,128000	17,728000	135,376000	1,827520		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,020920</b>	<b>0,365165</b>	<b>0,266215</b>			<b>5,755160</b>	<b>10,195600</b>			<b>528,048500</b>	<b>760,566000</b>	<b>80,835000</b>	<b>149,402750</b>	<b>383,099000</b>	<b>7,856220</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир(7-10лет)							1 400,000000					240 000,000000	28 000,000000		200,000000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,027500</b>	<b>0,007500</b>			<b>0,230000</b>	<b>1 400,000000</b>			<b>124,750000</b>	<b>25,500000</b>	<b>240 005,000000</b>	<b>28 003,500000</b>	<b>16,250000</b>	<b>200,275000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,350642</b>	<b>1,175972</b>	<b>1,385015</b>			<b>13,615530</b>	<b>1 501,884600</b>		<b>0,240000</b>	<b>1 637,520600</b>	<b>3 489,231400</b>	<b>240 736,503600</b>	<b>28 354,837950</b>	<b>1 451,202200</b>	<b>220,116540</b>		

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 9 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 1-3	0,113200	0,092010	0,479570				0,740390	1,231100		90,713000	253,479000	297,659000	41,553000	371,815000	0,849000		
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000				0,136000	1,300000		50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000		
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250				0,028125	0,300000		153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,172350</b>	<b>0,196510</b>	<b>0,706820</b>				<b>1,364515</b>	<b>2,831100</b>		<b>544,263000</b>	<b>486,309000</b>	<b>616,459000</b>	<b>75,748000</b>	<b>608,665000</b>	<b>1,991250</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 1-3		0,036000	0,054000				0,180000	9,000000		25,200000	279,000000	34,200000	21,600000	28,800000	4,140000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,036000</b>	<b>0,054000</b>				<b>0,180000</b>	<b>9,000000</b>		<b>25,200000</b>	<b>279,000000</b>	<b>34,200000</b>	<b>21,600000</b>	<b>28,800000</b>	<b>4,140000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофель отварной 1-3	0,027000	0,178875	0,104625				1,938600	29,700000		42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000		
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Печень говяжья по-строгановски 1-3	6,020000	0,226800	1,621200				6,603200	24,150000		83,100000	225,530000	24,190000	14,905000	242,380000	5,091000		
Салат из соленых огурцов с луком 1-3		0,006000	0,002400				0,024000	1,200000		2,160000	21,000000	3,720000	1,680000	6,960000	0,096000		
Свекольник 1-3	0,027500	0,078070	0,070990				0,821500	16,645000		73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000				0,460000			249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000				0,272000			168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>6,074500</b>	<b>0,580745</b>	<b>1,826215</b>				<b>10,119300</b>	<b>71,695000</b>		<b>619,124500</b>	<b>1 675,936000</b>	<b>103,743000</b>	<b>95,545750</b>	<b>475,751000</b>	<b>9,729500</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя 1-3	0,019225	0,035320	0,011065				0,249783			2,082300	27,002400	5,117100	3,335450	19,870200	0,279290		
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000				0,200000	2,600000		100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,039225</b>	<b>0,115320</b>	<b>0,311065</b>				<b>0,449783</b>	<b>2,600000</b>		<b>102,082300</b>	<b>319,002400</b>	<b>245,117100</b>	<b>31,335450</b>	<b>199,870200</b>	<b>0,399290</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Биточки припущенные 1-3	0,020983	0,063413	0,101106				3,072834	0,217230		102,380300	150,648800	29,225200	13,202400	100,132500	0,770436		
Рагу из овощей 1-3	0,020000	0,126100	0,099700				1,722800	48,400000		37,630000	590,220000	63,440000	40,665000	87,820000	1,370000		
Сельдь с луком (7-10лет)	0,011000	0,021000	0,075500				1,030000	2,440000		2 643,600000	153,250000	50,200000	24,800000	160,100000	1,480000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,040700	0,011100				0,340400			184,630000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000				0,272000			168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051983</b>	<b>0,287213</b>	<b>0,299406</b>				<b>6,438034</b>	<b>51,057230</b>		<b>3 184,240300</b>	<b>989,058800</b>	<b>157,465200</b>	<b>91,847400</b>	<b>408,902500</b>	<b>5,187436</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Печенье 1-3		0,020000	0,012500				0,175000			9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000		
Ряженка 1-3	0,060000	0,030000	0,195000				0,210000	0,450000		75,000000	219,000000	186,000000	21,000000	138,000000	0,150000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,060000</b>	<b>0,050000</b>	<b>0,207500</b>				<b>0,385000</b>	<b>0,450000</b>		<b>84,000000</b>	<b>246,500000</b>	<b>193,250000</b>	<b>26,000000</b>	<b>160,500000</b>	<b>0,675000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,398058</b>	<b>1,265788</b>	<b>3,405006</b>				<b>18,936632</b>	<b>137,633330</b>		<b>4 558,910100</b>	<b>3 995,806200</b>	<b>1 350,234300</b>	<b>342,076600</b>	<b>1 882,488700</b>	<b>22,122476</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/



Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 8 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Каша " Дружба " 4-12	0,037200	0,127500	0,268900			0,588500	2,236000			89,700000	292,080000	211,870000	40,735000	204,430000	0,575200		
Кофейный напиток с молоком 4-12	0,010000	0,040000	0,150000			0,100000	1,300000			50,100000	146,300000	120,200000	14,000000	90,000000	0,090000		
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Яйца вареные 4-12	0,100000	0,030000							0,240000			22,000000	4,800000	76,800000	1,000000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,187200</b>	<b>0,253500</b>	<b>0,434900</b>			<b>1,160500</b>	<b>3,536000</b>		<b>0,240000</b>	<b>390,800000</b>	<b>492,380000</b>	<b>366,470000</b>	<b>66,585000</b>	<b>406,730000</b>	<b>2,235200</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Яблоки 4-12		0,060000	0,040000			0,600000	26,000000			52,000000	556,000000	32,000000	18,000000	22,000000	4,400000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,060000</b>	<b>0,040000</b>			<b>0,600000</b>	<b>26,000000</b>			<b>52,000000</b>	<b>556,000000</b>	<b>32,000000</b>	<b>18,000000</b>	<b>22,000000</b>	<b>4,400000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофельное пюре 4-12	0,035280	0,193770	0,149850			2,004120	30,614400			57,951000	903,294000	51,624000	38,848500	116,046000	1,394280		
Рыба, запеченная с яйцом 4-12	0,037374	0,129552	0,244616			2,943980	1,237400			137,337400	442,743600	37,619400	39,374800	284,712800	1,071400		
Салат из соленых огурцов с луком 4-12		0,007500	0,003000			0,030000	1,500000			2,700000	26,250000	4,650000	2,100000	8,700000	0,120000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,015000	0,065000	0,061000			0,890000	30,030000			22,300000	311,300000	43,800000	20,900000	50,200000	0,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,087654</b>	<b>0,504822</b>	<b>0,491466</b>			<b>6,736100</b>	<b>63,381800</b>			<b>721,888400</b>	<b>1 820,687600</b>	<b>158,693400</b>	<b>120,223300</b>	<b>547,358800</b>	<b>5,645680</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Сырники из творога 4-12	0,111710	0,111082	0,476545			0,926568	0,852500			83,203200	243,664800	286,385800	42,483350	385,028400	1,100860		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,111710</b>	<b>0,111082</b>	<b>0,476545</b>			<b>0,926568</b>	<b>0,852500</b>			<b>83,253200</b>	<b>243,814800</b>	<b>286,485800</b>	<b>42,483350</b>	<b>385,028400</b>	<b>1,115860</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Икра свекольная (11лет и старше)		0,035625	0,050250			0,277500	13,875000			101,493000	369,991500	49,798500	28,425000	63,600000	1,790400		
Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,027000	0,297375	0,138675			2,899200				3,082500	264,225000	15,420000	138,033750	207,645000	4,636500		
Котлета мясная (11 лет и старше)	0,001400	0,074800	0,139400			3,677600	1,182000			146,720000	296,800000	30,160000	22,160000	169,220000	2,284400		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,028400</b>	<b>0,516800</b>	<b>0,361325</b>			<b>7,722300</b>	<b>15,057000</b>			<b>800,795500</b>	<b>1 067,816500</b>	<b>116,178500</b>	<b>207,618750</b>	<b>528,165000</b>	<b>11,001300</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Кефир(11лет и старше)							1 400,000000					240 000,000000	28 000,000000		200,000000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,034573	0,009429			0,289156				156,835700	32,058600	6,286000	4,400200	20,429500	0,345730		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>		<b>0,034573</b>	<b>0,009429</b>			<b>0,289156</b>	<b>1 400,000000</b>			<b>156,835700</b>	<b>32,058600</b>	<b>240 006,286000</b>	<b>28 004,400200</b>	<b>20,429500</b>	<b>200,345730</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,414964</b>	<b>1,480777</b>	<b>1,813665</b>			<b>17,434624</b>	<b>1 508,827300</b>		<b>0,240000</b>	<b>2 205,572800</b>	<b>4 212,757500</b>	<b>240 966,113700</b>	<b>28 459,310600</b>	<b>1 909,711700</b>	<b>224,743770</b>		

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 9 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 1-3	0,113200	0,092010	0,479570			0,740390	1,231100			90,713000	253,479000	297,659000	41,553000	371,815000	0,849000		
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000			0,136000	1,300000			50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000		
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250			0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,172350</b>	<b>0,196510</b>	<b>0,706820</b>			<b>1,364515</b>	<b>2,831100</b>			<b>544,263000</b>	<b>486,309000</b>	<b>616,459000</b>	<b>75,748000</b>	<b>608,665000</b>	<b>1,991250</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 1-3		0,036000	0,054000			0,180000	9,000000			25,200000	279,000000	34,200000	21,600000	28,800000	4,140000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,036000</b>	<b>0,054000</b>			<b>0,180000</b>	<b>9,000000</b>			<b>25,200000</b>	<b>279,000000</b>	<b>34,200000</b>	<b>21,600000</b>	<b>28,800000</b>	<b>4,140000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофель отварной 1-3	0,027000	0,178875	0,104625			1,938600	29,700000			42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000		
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Печень говяжья по-строгановски 1-3	6,020000	0,226800	1,621200			6,603200	24,150000			83,100000	225,530000	24,190000	14,905000	242,380000	5,091000		
Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)		0,077600	0,059200			0,840000	6,800000			155,760000	151,600000	36,560000	29,680000	55,600000	0,672000		
Свекольник 1-3	0,027500	0,078070	0,070990			0,821500	16,645000			73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>6,074500</b>	<b>0,652345</b>	<b>1,883015</b>			<b>10,935300</b>	<b>77,295000</b>			<b>772,724500</b>	<b>1 806,536000</b>	<b>136,583000</b>	<b>123,545750</b>	<b>524,391000</b>	<b>10,305500</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя 1-3	0,019225	0,035320	0,011065			0,249783				2,082300	27,002400	5,117100	3,335450	19,870200	0,279290		
Молоко кипяченое 1-3	0,020000	0,080000	0,300000				2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,039225</b>	<b>0,115320</b>	<b>0,311065</b>			<b>0,449783</b>	<b>2,600000</b>			<b>102,082300</b>	<b>319,002400</b>	<b>245,117100</b>	<b>31,335450</b>	<b>199,870200</b>	<b>0,399290</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Биточки припущенные 1-3	0,020983	0,063413	0,101106			3,072834	0,217230			102,380300	150,648800	29,225200	13,202400	100,132500	0,770436		
Рагу из овощей 1-3	0,020000	0,126100	0,099700			1,722800	48,400000			37,630000	590,220000	63,440000	40,665000	87,820000	1,370000		
Сельдь с луком (7-10лет)	0,011000	0,021000	0,075500			1,030000	2,440000			2 643,600000	153,250000	50,200000	24,800000	160,100000	1,480000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,040700	0,011100			0,340400				184,630000	37,740000	7,400000	5,180000	24,050000	0,407000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,051983</b>	<b>0,287213</b>	<b>0,299406</b>			<b>6,438034</b>	<b>51,057230</b>			<b>3 184,240300</b>	<b>989,058800</b>	<b>157,465200</b>	<b>91,847400</b>	<b>408,902500</b>	<b>5,187436</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Печенье 1-3		0,020000	0,012500			0,175000				9,000000	27,500000	7,250000	5,000000	22,500000	0,525000		
Ряженка 1-3	0,060000	0,030000	0,195000			0,210000	0,450000			75,000000	219,000000	186,000000	21,000000	138,000000	0,150000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,060000</b>	<b>0,050000</b>	<b>0,207500</b>			<b>0,385000</b>	<b>0,450000</b>			<b>84,000000</b>	<b>246,500000</b>	<b>193,250000</b>	<b>26,000000</b>	<b>160,500000</b>	<b>0,675000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>6,398058</b>	<b>1,337388</b>	<b>3,461806</b>			<b>19,752632</b>	<b>143,233330</b>			<b>4 712,510100</b>	<b>4 126,406200</b>	<b>1 383,074300</b>	<b>370,076600</b>	<b>1 931,128700</b>	<b>22,698476</b>		

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/



Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 9 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Запеканка из творога 4-12	0,126775	0,120726	0,648498			0,893508	1,678570			138,832000	389,724100	423,976000	56,637650	482,206000	1,002640		
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,202275</b>	<b>0,228226</b>	<b>0,895998</b>			<b>1,536008</b>	<b>3,378570</b>			<b>643,682000</b>	<b>633,249100</b>	<b>805,551000</b>	<b>94,912650</b>	<b>756,081000</b>	<b>2,287640</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Груши 4-12		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Картофель отварной 4-12	0,027000	0,178875	0,104625			1,938600	29,700000			42,592500	845,505000	16,470000	34,188750	88,155000	1,350000		
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Печень говяжья по-строгановски 4-12	10,893260	0,405090	2,922717			11,951900	43,761900			144,907200	390,151100	29,538700	25,602400	428,990200	9,191670		
Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)		0,099772	0,076115			1,080003	8,742900			200,264400	194,914710	47,005800	38,160090	71,485980	0,864003		
Свекольник 4-12	0,027500	0,078070	0,070990			0,821500	16,645000			73,722000	475,551000	42,063000	29,772000	68,956000	1,467500		
Хлеб пшеничный 4-12		0,091619	0,024987			0,766268				415,617100	84,955800	16,658000	11,660600	54,138500	0,916190		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>10,947760</b>	<b>0,907426</b>	<b>3,217434</b>			<b>16,966271</b>	<b>98,849800</b>			<b>1 129,153200</b>	<b>2 077,027610</b>	<b>162,635500</b>	<b>151,383840</b>	<b>766,925680</b>	<b>15,544363</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Булочка домашняя 4-12	0,032055	0,058867	0,018442			0,416309	0,334230			3,471000	45,005000	8,529300	5,559100	33,118000	0,465490		
Молоко кипяченое 4-12	0,020000	0,080000	0,300000			0,200000	2,600000			100,000000	292,000000	240,000000	28,000000	180,000000	0,120000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,052055</b>	<b>0,138867</b>	<b>0,318442</b>			<b>0,616309</b>	<b>2,600000</b>			<b>103,471000</b>	<b>337,005000</b>	<b>248,529300</b>	<b>33,559100</b>	<b>213,118000</b>	<b>0,585490</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Биточки припущенные 4-12	0,032283	0,097563	0,155556			4,727634	0,334230			157,515300	231,778800	44,965200	20,312400	154,057500	1,185336		
Рагу из овощей 4-12	0,020000	0,144940	0,114580			1,980320	55,660000			43,162000	678,528000	72,776000	46,761000	100,768000	1,574000		
Сельдь с луком (11лет и старше)	0,015000	0,025000	0,101500			1,390000	2,600000			3 603,600000	196,250000	66,200000	32,800000	214,100000	1,960000		
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,067283</b>	<b>0,376503</b>	<b>0,404636</b>			<b>8,965954</b>	<b>58,594230</b>			<b>4 353,777300</b>	<b>1 243,356800</b>	<b>204,741200</b>	<b>118,873400</b>	<b>556,625500</b>	<b>7,009336</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Печенье 4-12		0,032000	0,020000			0,280000				14,400000	44,000000	11,600000	8,000000	36,000000	0,840000		
Ряженка 4-12	0,080000	0,040000	0,260000			0,280000	0,600000			100,000000	292,000000	248,000000	28,000000	184,000000	0,200000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,080000</b>	<b>0,072000</b>	<b>0,280000</b>			<b>0,560000</b>	<b>0,600000</b>			<b>114,400000</b>	<b>336,000000</b>	<b>259,600000</b>	<b>36,000000</b>	<b>220,000000</b>	<b>1,040000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>11,349373</b>	<b>1,760822</b>	<b>5,173210</b>			<b>28,833542</b>	<b>173,472600</b>			<b>6 370,943500</b>	<b>4 919,588510</b>	<b>1 716,967000</b>	<b>457,408990</b>	<b>2 542,990180</b>	<b>30,813829</b>		

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

дети 7-10 лет

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 10 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Какао 1-3	0,010400	0,042000	0,156000			0,136000	1,300000			50,300000	160,080000	121,300000	17,820000	103,100000	0,386000		
Каша манная молочная жидкая 1-3	0,027540	0,077670	0,154710			0,435600	1,240200			49,257000	177,039000	121,230000	18,400500	110,925000	0,358740		
Масло сливочное/порциями/ (7-10 лет )	0,020000	0,000500	0,000500			0,006000				0,750000	1,500000	1,200000	0,025000	1,500000	0,010000		
Сыр (порциями) 1-3	0,048750	0,007500	0,056250			0,028125	0,300000			153,750000	21,750000	187,500000	9,375000	101,250000	0,206250		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,106690</b>	<b>0,182670</b>	<b>0,382460</b>			<b>1,065725</b>	<b>2,840200</b>			<b>503,557000</b>	<b>411,369000</b>	<b>441,230000</b>	<b>52,620500</b>	<b>349,275000</b>	<b>1,510990</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Бананы 1-3		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Рис отварной 1-3	0,027000	0,043875	0,022275			0,872100				7,492500	56,025000	5,940000	27,033750	83,025000	0,553500		
Салат из свеклы отварной 1-3		0,019000	0,038000			0,190000	9,500000			81,700000	273,600000	35,150000	20,900000	40,850000	1,330000		
Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,027500	0,253000	0,086000			1,255000	11,515000			25,800000	474,650000	36,500000	34,725000	90,000000	2,020000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
Чай с сахаром 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Шницель рыбный натуральный 1-3	0,017520	0,074480	0,140160			1,625200	2,211200			79,952000	274,064000	31,544000	24,032000	166,272000	0,631840		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,072020</b>	<b>0,481355</b>	<b>0,313435</b>			<b>4,674300</b>	<b>23,226200</b>			<b>612,494500</b>	<b>1 186,689000</b>	<b>126,434000</b>	<b>121,690750</b>	<b>449,447000</b>	<b>6,260340</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 1-3										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Омлет натуральный 1-3	0,112500	0,038250	0,213750			0,104000	0,325000			66,475000	93,250000	52,600000	8,312500	100,050000	1,020000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,112500</b>	<b>0,065750</b>	<b>0,221250</b>			<b>0,334000</b>	<b>0,325000</b>			<b>191,275000</b>	<b>118,900000</b>	<b>57,700000</b>	<b>11,812500</b>	<b>116,300000</b>	<b>1,310000</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,046000	0,242380	0,273650			6,686500	29,700000			113,810000	1 179,380000	28,282000	56,856000	286,014000	4,176100		
Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3																	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3										48,000000							
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
Хлеб ржаной 1-3		0,036000	0,012000			0,272000				168,000000	57,200000	7,200000	8,000000	36,800000	1,160000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,046000</b>	<b>0,305880</b>	<b>0,293150</b>			<b>7,188500</b>	<b>29,700000</b>			<b>454,560000</b>	<b>1 262,080000</b>	<b>40,482000</b>	<b>68,356000</b>	<b>339,064000</b>	<b>5,611100</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт (7-10лет)	0,020000	0,060000	0,300000			0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 1-3		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,087500</b>	<b>0,307500</b>			<b>0,530000</b>	<b>1,200000</b>			<b>224,750000</b>	<b>325,500000</b>	<b>253,000000</b>	<b>33,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,357210</b>	<b>1,123155</b>	<b>1,517795</b>			<b>13,792525</b>	<b>57,291400</b>			<b>1 986,636500</b>	<b>3 304,538000</b>	<b>918,846000</b>	<b>287,979750</b>	<b>1 460,336000</b>	<b>15,167430</b>		

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей "**

Категория

\_\_\_\_\_ дети 11 лет и старше

**Содержание витаминов и минеральных веществ**

по меню на 10 день

Блюдо	Витамины									Минеральные вещества							
	A	B1	B2	B6	B12	PP	C	D	E	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Zn	J
<b>1.Завтрак</b>																	
Какао 4-12	0,010500	0,042500	0,157500			0,145000	1,300000			50,350000	163,525000	121,575000	18,775000	106,375000	0,460000		
Каша манная молочная жидкая 4-12	0,037600	0,114300	0,276900			0,554000	2,288000			89,730000	298,910000	218,700000	30,245000	186,250000	0,440600		
Масло сливочное (порциями) 4-12	0,040000	0,001000	0,001000			0,012000				1,500000	3,000000	2,400000	0,050000	3,000000	0,020000		
Сыр (порциями) 4-12	0,065000	0,010000	0,075000			0,037500	0,400000			205,000000	29,000000	250,000000	12,500000	135,000000	0,275000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>0,153100</b>	<b>0,222800</b>	<b>0,525400</b>			<b>1,208500</b>	<b>3,988000</b>			<b>596,080000</b>	<b>545,435000</b>	<b>602,675000</b>	<b>68,570000</b>	<b>463,125000</b>	<b>1,745600</b>		
<b>2.Второй завтрак</b>																	
Бананы 4-12		0,037800	0,056700			0,189000	9,450000			26,460000	292,950000	35,910000	22,680000	30,240000	4,347000		
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>		<b>0,037800</b>	<b>0,056700</b>			<b>0,189000</b>	<b>9,450000</b>			<b>26,460000</b>	<b>292,950000</b>	<b>35,910000</b>	<b>22,680000</b>	<b>30,240000</b>	<b>4,347000</b>		
<b>3.Обед</b>																	
Рис отварной 4-12	0,028800	0,046800	0,023760			0,930240				7,992000	59,760000	6,336000	28,836000	88,560000	0,590400		
Салат из свеклы отварной 4-12		0,022800	0,045600			0,228000	11,400000			98,040000	328,320000	42,180000	25,080000	49,020000	1,596000		
Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,027500	0,254500	0,086600			1,261000	11,815000			26,340000	479,900000	37,430000	35,145000	91,740000	2,044000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
Чай с сахаром 4-12										0,100000	0,300000	0,200000			0,030000		
Шницель рыбный натуральный 4-12	0,019400	0,092400	0,170800			2,029600	2,764000			98,600000	341,180000	38,880000	29,920000	205,920000	0,764800		
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>0,075700</b>	<b>0,525500</b>	<b>0,359760</b>			<b>5,316840</b>	<b>25,979000</b>			<b>732,572000</b>	<b>1 346,260000</b>	<b>145,826000</b>	<b>137,981000</b>	<b>522,940000</b>	<b>7,315200</b>		
<b>4.Полдник</b>																	
Компот из смеси сухофруктов 4-12										0,050000	0,150000	0,100000			0,015000		
Омлет натуральный 4-12	0,112500	0,038250	0,213750			0,104000	0,325000			66,475000	93,250000	52,600000	8,312500	100,050000	1,020000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>0,112500</b>	<b>0,065750</b>	<b>0,221250</b>			<b>0,334000</b>	<b>0,325000</b>			<b>191,275000</b>	<b>118,900000</b>	<b>57,700000</b>	<b>11,812500</b>	<b>116,300000</b>	<b>1,310000</b>		
<b>5.Ужин</b>																	
Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,046000	0,242380	0,273650			6,686500	29,700000			113,810000	1 179,380000	28,282000	56,856000	286,014000	4,176100		
Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12																	
Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12										48,000000							
Хлеб пшеничный 4-12		0,055000	0,015000			0,460000				249,500000	51,000000	10,000000	7,000000	32,500000	0,550000		
Хлеб ржаной 4-12		0,054000	0,018000			0,408000				252,000000	85,800000	10,800000	12,000000	55,200000	1,740000		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>0,046000</b>	<b>0,351380</b>	<b>0,306650</b>			<b>7,554500</b>	<b>29,700000</b>			<b>663,310000</b>	<b>1 316,180000</b>	<b>49,082000</b>	<b>75,856000</b>	<b>373,714000</b>	<b>6,466100</b>		
<b>6. Второй ужин</b>																	
Йогурт (11 лет и старше)	0,020000	0,060000	0,300000			0,300000	1,200000			100,000000	300,000000	248,000000	30,000000	190,000000	0,200000		
Хлеб пшеничный 4-12		0,027500	0,007500			0,230000				124,750000	25,500000	5,000000	3,500000	16,250000	0,275000		
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>0,020000</b>	<b>0,087500</b>	<b>0,307500</b>			<b>0,530000</b>	<b>1,200000</b>			<b>224,750000</b>	<b>325,500000</b>	<b>253,000000</b>	<b>33,500000</b>	<b>206,250000</b>	<b>0,475000</b>		
<b>ИТОГО:</b>	<b>0,407300</b>	<b>1,252930</b>	<b>1,720560</b>			<b>14,943840</b>	<b>61,192000</b>			<b>2 407,987000</b>	<b>3 652,275000</b>	<b>1 108,283000</b>	<b>327,719500</b>	<b>1 682,329000</b>	<b>17,311900</b>		

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 1 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>16,099</b>	<b>15,784</b>	<b>67,067</b>	<b>476,166</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	15,248	17,657	3,152	233,710	260	Гуляш 7-10 лет	0,100	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 1-3	0,250	
5	1,075	0,175	9,846	41,330	59(1-3)	Салат из моркови с яблоками 1-3	0,100	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>32,494</b>	<b>40,845</b>	<b>123,457</b>	<b>971,531</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,009</b>	<b>18,003</b>	<b>54,035</b>	<b>472,140</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	
2	15,318	14,973	6,262	221,920	282(1-3)	Оладьи из печени 1-3	0,080	
3	0,660	0,120	2,280	13,800	71(1-3)	Помидоры свежие 1-3	0,060	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>22,550</b>	<b>24,645</b>	<b>74,062</b>	<b>614,940</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	272(1-3)	Кефир 1-3	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>101,652</b>	<b>105,877</b>	<b>338,971</b>	<b>2 706,277</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Дата: 2022.09.28 15:37:19 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 1 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,017</b>	<b>20,576</b>	<b>73,144</b>	<b>559,160</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	20,828	22,457	3,152	299,110	260	Гуляш 11 лет и старше	0,130	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 4-12	0,250	
5	1,613	0,263	14,769	61,995	59(4-12)	Салат из моркови с яблоками 4-12	0,150	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>42,026</b>	<b>50,564</b>	<b>151,978</b>	<b>1 204,358</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>27,518</b>	<b>21,371</b>	<b>67,105</b>	<b>571,701</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	
2	15,341	15,404	6,299	226,044	282(4-12)	Оладьи из печени 4-12	0,080	
3	0,660	0,120	2,280	13,800	71(4-12)	Помидоры свежие 4-12	0,060	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,995</b>	<b>27,266</b>	<b>97,843</b>	<b>750,108</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	272(4-12)	Кефир 4-12	0,200	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,400</b>	<b>6,800</b>	<b>32,500</b>	<b>231,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>124,956</b>	<b>126,577</b>	<b>422,570</b>	<b>3 316,327</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:37:48 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 2 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	
2	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>39,160</b>	<b>28,211</b>	<b>67,055</b>	<b>681,769</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	
2	13,694	4,137	0,391	93,120	163(1-3)	Рыба (филе) отварная 1-3	0,075	
3	0,664	5,298	1,801	57,247	16(1-3)	Салат из свежих огурцов 1-3	0,100	
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
7			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>26,310</b>	<b>22,538</b>	<b>92,532</b>	<b>686,760</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,796</b>	<b>9,915</b>	<b>27,686</b>	<b>230,190</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	
2	28,382	23,318	51,821	535,658	390-391-392	Пельмени мясные отварные (7-10лет)	0,205	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>51,158</b>	<b>43,794</b>	<b>139,448</b>	<b>1 174,220</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>131,519</b>	<b>113,948</b>	<b>369,321</b>	<b>3 062,539</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 2 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>44,835</b>	<b>33,255</b>	<b>86,531</b>	<b>825,557</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,756</b>	<b>0,567</b>	<b>17,955</b>	<b>79,380</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	
2	17,596	4,283	0,484	110,285	163(4-12)	Рыба (филе) отварная 4-12	0,095	
3	1,011	6,138	2,744	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4-12	0,150	
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>35,339</b>	<b>24,124</b>	<b>132,058</b>	<b>898,456</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,260</b>	<b>12,261</b>	<b>39,877</b>	<b>306,339</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	
2	11,007	8,371	51,821	332,009	390-391-392	Пельмени мясные отварные (11лет и старше)	0,205	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>19,225</b>	<b>18,526</b>	<b>138,381</b>	<b>811,694</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,030	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>8,250</b>	<b>11,540</b>	<b>31,520</b>	<b>270,800</b>				
<b>Итого:</b>	<b>117,665</b>	<b>100,273</b>	<b>446,322</b>	<b>3 192,226</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:38:15 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

**на 3 день**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>22,889</b>	<b>27,172</b>	<b>45,020</b>	<b>517,820</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,530	0,340	13,770	68,000		Мандарины 1-3	0,140	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,530</b>	<b>0,340</b>	<b>13,770</b>	<b>68,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	15,934	18,301	2,786	240,450	191(1-3)	Мясо тушеное 1-3	0,100	
3	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	
4	1,114	6,138	4,829	79,930	23(1-3)	Салат из свежих помидоров с луком 1-3	0,100	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>39,672</b>	<b>52,249</b>	<b>102,499</b>	<b>1 020,938</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>35,650</b>	<b>217,970</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	15,498	18,299	27,083	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	
2	1,105	6,161	11,541	104,700	54	Салат из свеклы с яблоками 1-3	0,100	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,463</b>	<b>25,060</b>	<b>92,174</b>	<b>657,940</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>101,974</b>	<b>114,041</b>	<b>318,263</b>	<b>2 682,168</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2022.09.28 15:38:47 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

**на 3 день**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>24,366</b>	<b>32,609</b>	<b>45,085</b>	<b>573,370</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,665	0,370	14,985	74,000		Мандарины 4-12	0,148	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,665</b>	<b>0,370</b>	<b>14,985</b>	<b>74,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	15,934	18,301	2,786	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	
3	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	
4	1,671	9,207	7,244	119,895	23(4-12)	Салат из свежих помидоров с луком 4-12	0,150	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>42,339</b>	<b>59,584</b>	<b>119,270</b>	<b>1 159,311</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>40,640</b>	<b>236,920</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,039	24,718	36,124	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	
2	1,688	6,247	15,997	125,235	54	Салат из свеклы с яблоками 4-12	0,150	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,467</b>	<b>31,965</b>	<b>127,021</b>	<b>889,539</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>117,157</b>	<b>133,948</b>	<b>388,301</b>	<b>3 192,140</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 4 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,899</b>	<b>20,184</b>	<b>62,473</b>	<b>503,197</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,800</b>	<b>0,400</b>	<b>16,200</b>	<b>80,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	23,505	24,783	3,151	283,210	210(1-3)	Курица в соусе с томатом 1-3	0,080	
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	
4	1,600	6,074	10,250	100,140	49	Салат витаминный 1-3	0,100	
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(1-3)	Суп из овощей 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>40,824</b>	<b>55,010</b>	<b>117,918</b>	<b>1 063,351</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	0,060	
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>21,622</b>	<b>14,319</b>	<b>97,746</b>	<b>618,368</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>96,485</b>	<b>106,991</b>	<b>346,866</b>	<b>2 691,487</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:39:48 +03'00'



Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 4 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,633</b>	<b>27,005</b>	<b>68,445</b>	<b>598,880</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,575</b>	<b>0,350</b>	<b>14,175</b>	<b>70,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	0,140	
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>59,737</b>	<b>71,151</b>	<b>169,641</b>	<b>1 467,111</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	0,060	
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушенная в томате с овощами 4-12	0,160	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,429</b>	<b>14,738</b>	<b>106,946</b>	<b>687,498</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,025	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>	<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>128,834</b>	<b>135,170</b>	<b>436,947</b>	<b>3 413,837</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:40:25 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 5 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,130</b>	<b>19,141</b>	<b>57,817</b>	<b>464,314</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 1-3	0,100	
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>31,093</b>	<b>36,794</b>	<b>87,772</b>	<b>813,373</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	14,402	14,718	6,368	216,610	261(1-3)	Печень, тушеная в соусе 1-3	0,100	
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(1-3)	Пудинг овощной 1-3	0,155	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>25,481</b>	<b>35,783</b>	<b>52,122</b>	<b>604,530</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,739	2,235	6,834	90,914	161(1-3)	Котлета рыбная (7-10 лет)	0,070	
2	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	
3	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	0,100	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>19,967</b>	<b>13,352</b>	<b>108,404</b>	<b>643,192</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>102,171</b>	<b>112,670</b>	<b>368,465</b>	<b>2 697,059</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:40:54 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 5 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,087</b>	<b>27,751</b>	<b>76,424</b>	<b>641,480</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>33,061</b>	<b>37,098</b>	<b>108,280</b>	<b>907,263</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	21,383	16,161	6,368	257,560	261(4-12)	Печень, тушеная в соусе 4-12	0,130	
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(4-12)	Пудинг овощной 4-12	0,155	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>33,110</b>	<b>40,039</b>	<b>54,642</b>	<b>676,080</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	13,664	2,742	8,777	115,087	161(4-12)	Котлета рыбная (11 лет и старше)	0,090	
2	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	
3	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше	0,140	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,384</b>	<b>14,516</b>	<b>127,441</b>	<b>753,552</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>123,142</b>	<b>127,004</b>	<b>429,137</b>	<b>3 150,025</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.28 15:41:27 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 6 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,871</b>	<b>16,293</b>	<b>64,850</b>	<b>477,267</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	
3	24,118	22,760	5,204	275,370	213(1-3)	Птица тушеная 1-3	0,080	
4	1,218	0,080	17,800	71,920	66(1-3)	Салат из моркови с изюмом 1-3	0,100	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>50,062</b>	<b>44,128</b>	<b>135,882</b>	<b>1 072,566</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,200	
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	
3	15,318	14,973	6,262	221,920	282(1-3)	Оладьи из печени 1-3	0,080	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>20,955</b>	<b>19,303</b>	<b>44,621</b>	<b>441,878</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	
2	0,660	0,120	2,280	13,800	71(1-3)	Помидоры свежие 1-3	0,060	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,015</b>	<b>22,395</b>	<b>76,624</b>	<b>623,922</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,475</b>	<b>9,350</b>	<b>28,000</b>	<b>225,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>122,378</b>	<b>111,469</b>	<b>349,977</b>	<b>2 840,633</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 6 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,444</b>	<b>19,401</b>	<b>70,617</b>	<b>538,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
3	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	
4	1,840	0,121	25,379	102,907	66(4-12)	Салат из моркови с изюмом 4-12	0,145	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>65,318</b>	<b>58,660</b>	<b>167,359</b>	<b>1 360,115</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,200	
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	
3	15,341	15,404	6,299	226,044	282(4-12)	Оладьи из печени 4-12	0,080	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>22,653</b>	<b>19,884</b>	<b>59,773</b>	<b>514,452</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	
2	0,660	0,120	2,280	13,800	71(4-12)	Помидоры свежие 4-12	0,060	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,895</b>	<b>22,795</b>	<b>97,974</b>	<b>727,422</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
2	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,030	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,850</b>	<b>9,940</b>	<b>31,720</b>	<b>246,800</b>				
<b>Итого:</b>	<b>145,160</b>	<b>130,680</b>	<b>427,443</b>	<b>3 386,789</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 7 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>22,877</b>	<b>27,438</b>	<b>42,578</b>	<b>510,700</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	17,620	18,303	25,307	338,180	244(1-3)	Плов из отв.говядины 1-3	0,150	
4	0,664	5,298	1,801	57,247	16(1-3)	Салат из свежих огурцов 1-3	0,100	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>28,220</b>	<b>38,363</b>	<b>96,080</b>	<b>820,170</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	
2	13,386	5,731	22,865	200,266	169(1-3)	Рыба, запеченая с картофелем по-русски 1-3	0,195	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>34,262</b>	<b>26,007</b>	<b>98,342</b>	<b>779,328</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>108,224</b>	<b>104,136</b>	<b>335,179</b>	<b>2 522,419</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 7 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>24,475</b>	<b>32,963</b>	<b>42,783</b>	<b>568,150</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	
4	1,011	6,138	2,744	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4-12	0,150	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>36,813</b>	<b>48,694</b>	<b>120,982</b>	<b>1 042,045</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	
2	19,981	6,887	26,595	252,483	169(4-12)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (4-12)	0,240	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,199</b>	<b>17,042</b>	<b>113,155</b>	<b>732,168</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>115,747</b>	<b>112,305</b>	<b>399,000</b>	<b>2 877,461</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 8 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,918</b>	<b>18,467</b>	<b>61,094</b>	<b>473,576</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	
2	13,319	5,999	3,081	119,690	170(1-3)	Рыба, запеченая с яйцом 1-3	0,070	
3	1,114	6,138	4,829	79,930	23(1-3)	Салат из свежих помидоров с луком 1-3	0,100	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(1-3)	Щи из свежей капусты с картофелем 1-3	0,250	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>26,142</b>	<b>27,523</b>	<b>90,948</b>	<b>727,263</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,738</b>	<b>25,820</b>	<b>48,460</b>	<b>497,950</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	
2	13,427	14,901	13,549	242,496	268	Котлета мясная (7-10лет)	0,080	
3	1,105	6,161	11,541	104,700	54	Салат из свеклы с яблоками 1-3	0,100	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>24,807</b>	<b>26,921</b>	<b>110,127</b>	<b>790,926</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>99,905</b>	<b>106,131</b>	<b>350,579</b>	<b>2 751,215</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 8 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>19,427</b>	<b>25,176</b>	<b>73,554</b>	<b>598,060</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	
2	21,726	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченная с яйцом 4-12	0,120	
3	1,671	9,207	7,244	119,895	23(4-12)	Салат из свежих помидоров с луком 4-12	0,150	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>36,086</b>	<b>33,331</b>	<b>109,076</b>	<b>892,700</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>32,093</b>	<b>33,015</b>	<b>60,246</b>	<b>632,236</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	
2	16,784	18,626	16,936	303,120	268	Котлета мясная (11 лет и старше)	0,100	
3	1,688	6,247	15,997	125,235	54	Салат из свеклы с яблоками 4-12	0,150	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>33,960</b>	<b>33,044</b>	<b>150,770</b>	<b>1 049,123</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,989</b>	<b>6,651</b>	<b>23,475</b>	<b>186,803</b>				
<b>Итого:</b>	<b>130,355</b>	<b>132,017</b>	<b>436,721</b>	<b>3 448,922</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 9 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	
2	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>38,393</b>	<b>29,049</b>	<b>66,775</b>	<b>686,469</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	13,738	16,428	1,342	208,710	192(1-3)	Печень говяжья по-строгановски 1-3	0,100	
4	1,171	0,200	7,376	36,729	56(1-3)	Салат овощной с яблоками 1-3	0,100	
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>28,438</b>	<b>38,445</b>	<b>106,766</b>	<b>869,645</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,796</b>	<b>9,915</b>	<b>27,686</b>	<b>230,190</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,065	
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	
3	9,630	9,670	1,820	132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	0,080	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,072</b>	<b>30,747</b>	<b>85,736</b>	<b>721,501</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>109,794</b>	<b>117,646</b>	<b>329,563</b>	<b>2 797,405</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 9 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>45,505</b>	<b>35,905</b>	<b>86,251</b>	<b>852,757</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,756</b>	<b>0,567</b>	<b>17,955</b>	<b>79,380</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	
4	1,756	0,300	11,064	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	0,150	
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>43,819</b>	<b>46,590</b>	<b>138,353</b>	<b>1 127,346</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,260</b>	<b>12,261</b>	<b>39,877</b>	<b>306,339</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	16,022	12,930	10,605	195,041	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,100	
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	
3	13,030	11,370	1,820	161,900	76	Сельдь с луком (11лет истарше)	0,100	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>39,530</b>	<b>38,530</b>	<b>107,602</b>	<b>917,519</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,025	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>	<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>147,870</b>	<b>146,573</b>	<b>428,998</b>	<b>3 597,741</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".Категория дети 7-10 лет**МЕНЮ БЛЮД**

на 10 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
2	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,118</b>	<b>19,407</b>	<b>55,375</b>	<b>457,194</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	
2	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	0,100	
3	6,053	5,165	20,210	153,533	45(1-3)	Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,250	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
7	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>30,148</b>	<b>25,754</b>	<b>123,960</b>	<b>857,329</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>10,068</b>	<b>18,038</b>	<b>28,148</b>	<b>287,875</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	0,060	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,873</b>	<b>24,421</b>	<b>80,828</b>	<b>661,270</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>97,107</b>	<b>91,820</b>	<b>359,461</b>	<b>2 463,318</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 10 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
2	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,196</b>	<b>28,105</b>	<b>74,122</b>	<b>636,260</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,200	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше	0,140	
3	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,250	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
7	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>35,310</b>	<b>28,563</b>	<b>145,196</b>	<b>988,590</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>10,716</b>	<b>20,851</b>	<b>30,668</b>	<b>318,475</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	0,060	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,753</b>	<b>24,821</b>	<b>102,178</b>	<b>764,770</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>111,875</b>	<b>106,540</b>	<b>423,314</b>	<b>2 907,745</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

















Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 1 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>16,099</b>	<b>15,784</b>	<b>67,067</b>	<b>476,166</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	15,248	17,657	3,152	233,710	260	Гуляш 7-10 лет	0,100	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 1-3	0,250	
5	0,350	5,015	4,740	64,050	175	Салат из тыквы, моркови и изюма (1-3)	0,100	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>31,769</b>	<b>45,685</b>	<b>118,351</b>	<b>994,251</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,185	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,009</b>	<b>18,003</b>	<b>54,035</b>	<b>472,140</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	
2	15,318	14,973	6,262	221,920	282(1-3)	Оладьи из печени 1-3	0,080	
3	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>22,440</b>	<b>24,525</b>	<b>73,682</b>	<b>611,140</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	272(1-3)	Кефир 1-3	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>100,817</b>	<b>110,597</b>	<b>333,485</b>	<b>2 725,197</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 1 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,017</b>	<b>20,576</b>	<b>73,144</b>	<b>559,160</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	20,828	22,457	3,152	299,110	260	Гуляш 11 лет и старше	0,130	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 1-3	0,250	
5	0,525	7,523	7,110	96,075	175	Салат из тыквы, моркови и изюма (4-12)	0,150	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>40,938</b>	<b>57,824</b>	<b>144,319</b>	<b>1 238,438</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,185	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>27,518</b>	<b>21,371</b>	<b>67,105</b>	<b>571,701</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	
2	15,341	15,404	6,299	226,044	282(4-12)	Оладьи из печени 4-12	0,080	
3	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,995</b>	<b>27,146</b>	<b>97,843</b>	<b>748,308</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	272(4-12)	Кефир 4-12	0,200	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,400</b>	<b>6,800</b>	<b>32,500</b>	<b>231,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>123,868</b>	<b>133,717</b>	<b>414,911</b>	<b>3 348,607</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 2 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	
2	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>39,160</b>	<b>28,211</b>	<b>67,055</b>	<b>681,769</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	
2	13,694	4,137	0,391	93,120	163(1-3)	Рыба (филе) отварная 1-3	0,075	
3	0,140	4,995	5,900	68,000	47	Салат из квашенной капусты (7-10 лет)	0,100	
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
7			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>25,786</b>	<b>22,235</b>	<b>96,631</b>	<b>697,513</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,796</b>	<b>9,915</b>	<b>27,686</b>	<b>230,190</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	
2	28,382	23,318	51,821	535,658	390-391-392	Пельмени мясные отварные (7-10лет)	0,205	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>51,158</b>	<b>43,794</b>	<b>139,448</b>	<b>1 174,220</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>130,995</b>	<b>113,645</b>	<b>373,420</b>	<b>3 073,292</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 2 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>44,835</b>	<b>33,255</b>	<b>86,531</b>	<b>825,557</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,756</b>	<b>0,567</b>	<b>17,955</b>	<b>79,380</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	
2	17,596	4,283	0,484	110,285	163(4-12)	Рыба (филе) отварная 4-12	0,095	
3	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11лет и старше)	0,150	
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	
5						Хлеб пшеничный 4-12	0,100	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>26,938</b>	<b>24,179</b>	<b>87,069</b>	<b>678,658</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,260</b>	<b>12,261</b>	<b>39,877</b>	<b>306,339</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	
2	11,007	8,371	51,821	332,009	390-391-392	Пельмени мясные отварные (11лет и старше)	0,205	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>19,225</b>	<b>18,526</b>	<b>138,381</b>	<b>811,694</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,030	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>8,250</b>	<b>11,540</b>	<b>31,520</b>	<b>270,800</b>				
<b>Итого:</b>	<b>109,264</b>	<b>100,328</b>	<b>401,333</b>	<b>2 972,428</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 3 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>22,889</b>	<b>27,172</b>	<b>45,020</b>	<b>517,820</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,530	0,340	13,770	68,000		Мандарины 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,530</b>	<b>0,340</b>	<b>13,770</b>	<b>68,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	15,934	18,301	2,786	240,450	191(1-3)	Мясо тушеное 1-3	0,100	
3	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	
4	0,168	3,996	3,012	48,560	30(1-3)	Салат из соленых огурцов с луком 1-3	0,080	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>38,726</b>	<b>50,107</b>	<b>100,682</b>	<b>989,568</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>35,650</b>	<b>217,970</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	15,498	18,299	27,083	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	
2	1,667	6,166	8,394	95,090	53(1-3)	Салат из свеклы с зеленым горошком 1-3	0,100	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>21,025</b>	<b>25,065</b>	<b>89,027</b>	<b>648,330</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>101,590</b>	<b>111,904</b>	<b>313,299</b>	<b>2 641,188</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 3 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>24,366</b>	<b>32,609</b>	<b>45,085</b>	<b>573,370</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,665	0,370	14,985	74,000		Мандарины 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,665</b>	<b>0,370</b>	<b>14,985</b>	<b>74,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	15,934	18,301	2,786	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	
3	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	
4	0,210	4,995	3,765	60,700	30(4-12)	Салат из соленых огурцов с луком 4-12	0,100	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>40,878</b>	<b>55,372</b>	<b>115,791</b>	<b>1 100,116</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>40,640</b>	<b>236,920</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,039	24,718	36,124	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	
2	2,501	9,249	12,591	142,635	53(4-12)	Салат из свеклы с зеленым горошком 4-12	0,150	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>30,280</b>	<b>34,967</b>	<b>123,615</b>	<b>906,939</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>116,509</b>	<b>132,738</b>	<b>381,416</b>	<b>3 150,345</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 4 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,899</b>	<b>20,184</b>	<b>62,473</b>	<b>503,197</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,800</b>	<b>0,400</b>	<b>16,200</b>	<b>80,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 1-3	0,100	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	23,505	24,783	3,151	283,210	210(1-3)	Курица в соусе с томатом 1-3	0,080	
4	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(1-3)	Суп из овощей 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>41,224</b>	<b>57,936</b>	<b>116,168</b>	<b>1 085,211</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушенная в томате с овощами 1-3	0,130	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>21,202</b>	<b>14,259</b>	<b>98,106</b>	<b>617,768</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>96,465</b>	<b>109,857</b>	<b>345,476</b>	<b>2 712,747</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 4 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,633</b>	<b>27,005</b>	<b>68,445</b>	<b>598,880</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,575</b>	<b>0,350</b>	<b>14,175</b>	<b>70,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	
4	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	
6						Хлеб пшеничный 4-12	0,100	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>51,737</b>	<b>73,237</b>	<b>116,661</b>	<b>1 237,346</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	0,160	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,009</b>	<b>14,678</b>	<b>107,606</b>	<b>688,098</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,025	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>	<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>120,414</b>	<b>137,196</b>	<b>384,627</b>	<b>3 184,672</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих слабослышащих и позднооглохших детей"**Категория дети 7-10 лет**МЕНЮ БЛЮД**

на 5 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,130</b>	<b>19,141</b>	<b>57,817</b>	<b>464,314</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом	0,180	
3	1,968	5,131	6,632	77,750	12	Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)	0,095	
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>31,061</b>	<b>32,925</b>	<b>85,904</b>	<b>769,123</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	14,402	14,718	6,368	216,610	261(1-3)	Печень, тушенная в соусе 1-3	0,100	
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(1-3)	Пудинг овощной 1-3	0,155	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>25,481</b>	<b>35,783</b>	<b>52,122</b>	<b>604,530</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	2,020	7,568	12,315	128,648	75	Икра свекольная (7-10лет)	0,100	
2	10,739	2,235	6,834	90,914	161(1-3)	Котлета рыбная (7-10 лет)	0,070	
3	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные	0,200	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,453</b>	<b>15,837</b>	<b>111,343</b>	<b>683,880</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>102,625</b>	<b>111,286</b>	<b>369,536</b>	<b>2 693,497</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 5 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,087</b>	<b>27,751</b>	<b>76,424</b>	<b>641,480</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	
3	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>33,591</b>	<b>34,695</b>	<b>108,307</b>	<b>885,231</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	21,383	16,161	6,368	257,560	261(4-12)	Печень, тушенная в соусе 4-12	0,130	
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(4-12)	Пудинг овощной 4-12	0,155	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>33,110</b>	<b>40,039</b>	<b>54,642</b>	<b>676,080</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,030	11,351	18,473	192,972	75	Икра свекольная (11лет и старше)	0,150	
2	13,664	2,742	8,777	115,087	161(4-12)	Котлета рыбная (11 лет и старше)	0,090	
3	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,113</b>	<b>20,740</b>	<b>134,345</b>	<b>846,534</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>124,401</b>	<b>130,825</b>	<b>436,068</b>	<b>3 220,975</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 6 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,871</b>	<b>16,293</b>	<b>64,850</b>	<b>477,267</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,600	7,200	6,800	97,600		Икра кабачковая 1-3	0,080	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	
4	24,118	22,760	5,204	275,370	213(1-3)	Птица тушеная 1-3	0,080	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>50,444</b>	<b>51,248</b>	<b>124,882</b>	<b>1 098,246</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,185	
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	
3	15,318	14,973	6,262	221,920	282(1-3)	Оладьи из печени 1-3	0,080	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>20,955</b>	<b>19,303</b>	<b>44,621</b>	<b>441,878</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,905</b>	<b>22,275</b>	<b>76,244</b>	<b>620,122</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,475</b>	<b>9,350</b>	<b>28,000</b>	<b>225,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>122,650</b>	<b>118,469</b>	<b>338,597</b>	<b>2 862,513</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 6 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,444</b>	<b>19,401</b>	<b>70,617</b>	<b>538,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
4	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>65,478</b>	<b>67,539</b>	<b>150,480</b>	<b>1 379,208</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,185	
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	
3	15,341	15,404	6,299	226,044	282(4-12)	Оладьи из печени 4-12	0,080	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>22,653</b>	<b>19,884</b>	<b>59,773</b>	<b>514,452</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,895</b>	<b>22,675</b>	<b>97,974</b>	<b>725,622</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
2	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,030	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,850</b>	<b>9,940</b>	<b>31,720</b>	<b>246,800</b>				
<b>Итого:</b>	<b>145,320</b>	<b>139,439</b>	<b>410,564</b>	<b>3 404,082</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 6 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,444</b>	<b>19,401</b>	<b>70,617</b>	<b>538,000</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,575</b>	<b>0,350</b>	<b>14,175</b>	<b>70,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	
4	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>65,478</b>	<b>67,539</b>	<b>150,480</b>	<b>1 379,208</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	
2	15,341	15,404	6,299	226,044	282(4-12)	Оладьи из печени 4-12	0,080	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
4			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>21,078</b>	<b>19,534</b>	<b>45,598</b>	<b>444,452</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,895</b>	<b>22,675</b>	<b>97,974</b>	<b>725,622</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
2	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,030	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,850</b>	<b>9,940</b>	<b>31,720</b>	<b>246,800</b>				
<b>Итого:</b>	<b>145,320</b>	<b>139,439</b>	<b>410,564</b>	<b>3 404,082</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 7 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>22,877</b>	<b>27,438</b>	<b>42,578</b>	<b>510,700</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	17,620	18,303	25,307	338,180	244(1-3)	Плов из отв.говядины 1-3	0,150	
4	0,140	4,995	5,900	68,000	47	Салат из квашенной капусты (7-10 лет)	0,100	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>27,696</b>	<b>38,060</b>	<b>100,179</b>	<b>830,923</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	
2	13,386	5,731	22,865	200,266	169(1-3)	Рыба, запеченая с картофелем по-русски 1-3	0,195	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>34,262</b>	<b>26,007</b>	<b>98,342</b>	<b>779,328</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>107,700</b>	<b>103,833</b>	<b>339,278</b>	<b>2 533,172</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 7 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>24,475</b>	<b>32,963</b>	<b>42,783</b>	<b>568,150</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	
4	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11лет и старше)	0,150	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>36,012</b>	<b>49,549</b>	<b>124,593</b>	<b>1 060,247</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	
2	19,981	6,887	26,595	252,483	169(4-12)	Рыба, запеченая с картофелем по-русски (4-12)	0,240	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,199</b>	<b>17,042</b>	<b>113,155</b>	<b>732,168</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>114,946</b>	<b>113,160</b>	<b>402,611</b>	<b>2 895,663</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 8 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,918</b>	<b>18,467</b>	<b>61,094</b>	<b>473,576</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	
2	13,319	5,999	3,081	119,690	170(1-3)	Рыба, запеченая с яйцом 1-3	0,070	
3	0,168	3,996	3,012	48,560	30(1-3)	Салат из соленых огурцов с луком 1-3	0,080	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(1-3)	Щи из свежей капусты с картофелем 1-3	0,250	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>25,196</b>	<b>25,381</b>	<b>89,131</b>	<b>695,893</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,738</b>	<b>25,820</b>	<b>48,460</b>	<b>497,950</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	2,020	7,568	12,315	128,648	75	Икра свекольная (7- 10лет)	0,100	
2	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	
3	13,427	14,901	13,549	242,496	268	Котлета мясная (7-10лет)	0,080	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,722</b>	<b>28,328</b>	<b>110,901</b>	<b>814,874</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7- 10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>99,874</b>	<b>105,396</b>	<b>349,536</b>	<b>2 743,793</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 8 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>19,427</b>	<b>25,176</b>	<b>73,554</b>	<b>598,060</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	
2	21,726	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченая с яйцом 4-12	0,120	
3	0,210	4,995	3,765	60,700	30(4-12)	Салат из соленых огурцов с луком 4-12	0,100	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>34,625</b>	<b>29,119</b>	<b>105,597</b>	<b>833,505</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>32,093</b>	<b>33,015</b>	<b>60,246</b>	<b>632,236</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,030	11,351	18,473	192,972	75	Икра свекольная (11лет и старше)	0,150	
2	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	
3	16,784	18,626	16,936	303,120	268	Котлета мясная (11 лет и старше)	0,100	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>35,302</b>	<b>38,148</b>	<b>153,246</b>	<b>1 116,860</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,989</b>	<b>6,651</b>	<b>23,475</b>	<b>186,803</b>				
<b>Итого:</b>	<b>130,236</b>	<b>132,909</b>	<b>435,718</b>	<b>3 457,464</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

на 9 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	
2	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>38,393</b>	<b>29,049</b>	<b>66,775</b>	<b>686,469</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
3	13,738	16,428	1,342	208,710	192(1-3)	Печень говяжья по-строгановски 1-3	0,100	
4	1,968	5,131	6,632	77,750	12	Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)	0,095	
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>29,235</b>	<b>43,376</b>	<b>106,022</b>	<b>910,666</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,796</b>	<b>9,915</b>	<b>27,686</b>	<b>230,190</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,065	
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	
3	9,630	9,670	1,820	132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	0,080	
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,072</b>	<b>30,747</b>	<b>85,736</b>	<b>721,501</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>110,591</b>	<b>122,577</b>	<b>328,819</b>	<b>2 838,426</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 9 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>45,505</b>	<b>35,905</b>	<b>86,251</b>	<b>852,757</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,756</b>	<b>0,567</b>	<b>17,955</b>	<b>79,380</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	
4	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>44,593</b>	<b>52,887</b>	<b>135,816</b>	<b>1 172,220</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,260</b>	<b>12,261</b>	<b>39,877</b>	<b>306,339</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	16,022	12,930	10,605	195,041	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,100	
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	
3	13,030	11,370	1,820	161,900	76	Сельдь с луком (11лет и старше)	0,100	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>39,530</b>	<b>38,530</b>	<b>107,602</b>	<b>917,519</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,025	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>	<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>148,644</b>	<b>152,870</b>	<b>426,461</b>	<b>3 642,615</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

**МЕНЮ БЛЮД**

**на 10 день**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	
2	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,118</b>	<b>19,407</b>	<b>55,375</b>	<b>457,194</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	
3	6,053	5,165	20,210	153,533	45(1-3)	Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,250	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	
7	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>30,039</b>	<b>25,761</b>	<b>123,229</b>	<b>854,219</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>10,068</b>	<b>18,038</b>	<b>28,148</b>	<b>287,875</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,453</b>	<b>24,361</b>	<b>81,188</b>	<b>660,670</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>96,578</b>	<b>91,767</b>	<b>359,090</b>	<b>2 459,608</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД**

на 10 день

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	
2	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,196</b>	<b>28,105</b>	<b>74,122</b>	<b>636,260</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,185	
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	
3	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,250	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	
7	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>34,719</b>	<b>29,544</b>	<b>144,001</b>	<b>990,420</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>10,716</b>	<b>20,851</b>	<b>30,668</b>	<b>318,475</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,333</b>	<b>24,761</b>	<b>102,838</b>	<b>765,370</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>110,864</b>	<b>107,461</b>	<b>422,779</b>	<b>2 910,175</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/





