

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол от 15.06.2021 № 5



УТВЕРЖДАЮ
Директор *Л.В. Цыбина*
приказ от 21.06.2021 № 338

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей»

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей» (далее – учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- Устава учреждения;

- учебного плана учреждения;
- календарного учебного графика;
- Правил внутреннего распорядка учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком, расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в учреждении для обучающихся 1 – 9 классов определяется календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора с учётом мнения педагогического совета учреждения.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классах – 33 учебные недели;

во 2 – 9 классах – не менее 34 учебных недель;

в 9 (выпускных) классах – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 классы с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.9. Во вторую половину дня организуется работа групп круглосуточного пребывания воспитанников (интерната), включающая подготовку уроков, внеклассную и внеурочную деятельность, направленную на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Индивидуальные занятия могут проводиться перед началом учебных занятий в соответствии с расписанием.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

– для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и 1 дня в неделю – не более 5 уроков за счет введения специальных предметов (физической культуры);

– для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;

– для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) в 1 – 9 классах составляет не менее 40 минут.

2.16. Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока (1 день в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, 2 большие перемены по 30 минут.

3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, дополнительное образование организуется во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. В режиме дня групп круглосуточного пребывания воспитанников должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, дополнительное образование, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.5. После окончания учебных занятий в группе круглосуточного пребывания воспитанников для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Основная часть этого времени отводится прогулке. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. Во время

неблагоприятных метеоусловиях подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения. Для обучающихся 1 классов организуется дневной сон.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу круглосуточного пребывания воспитанников;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерской и кабинете обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 – 13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 10-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классах – 1 час;
- во 2 – 3 классах – 1,5 часа;
- в 4 – 6 классах – 2 часа;
- в 7 – 8 классах – 2,5 часа;
- в 9 классах – 3,5 часа.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 9 классах проводится в апреле – мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета учреждения.

7.2. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

7.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказом Министерства просвещения Российской Федерации.