

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 января 2024 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------------|--------------|--|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 3,284 | 3,550 | 15,238 | 103,500 | 269(1-3) | Какао 1-3 | 0,200 | 5,53 |
| 2 | 0,040 | 3,625 | 0,065 | 33,050 | 365(7-10) | Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет) | 0,005 | 0,50 |
| 3 | 11,440 | 14,425 | 2,975 | 187,650 | 132(1-3) | Омлет натуральный 1-3 | 0,125 | 3,19 |
| 4 | 4,313 | 5,438 | | 67,500 | 366(1-3) | Сыр (порциями) 1-3 | 0,018 | 8,60 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак | 22,877 | 27,438 | 42,578 | 510,700 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | Груши 1-3 | 0,200 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 5,520 | 6,020 | 30,660 | 199,020 | 335-343(1-3) | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3 | 0,060 | 3,16 |
| 2 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| Итого на 4.Полдник | 5,520 | 6,020 | 35,650 | 217,970 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 0,985 | 6,103 | 7,773 | 89,790 | 67(1-3) | Винегрет овощной 1-3 | 0,100 | 7,92 |
| 2 | 15,498 | 18,299 | 27,083 | 311,740 | 291(1-3) | Глюв из птицы 1-3 | 0,150 | 18,40 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 20,343 | 25,002 | 88,406 | 643,030 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (7-10лет) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 11,900 | 3,200 | 29,150 | 199,500 | | | | |
| ИТОГО: | 61,360 | 62,200 | 212,884 | 1 646,800 | | | | |

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 января 2024 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|---------------|---|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 3,405 | 3,638 | 15,378 | 105,400 | 269(4-12) | Какао 4-12 | 0,200 | 5,69 |
| 2 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 3 | 11,440 | 14,425 | 2,975 | 187,650 | 132(4-12) | Омлет натуральный 4-12 | 0,125 | 3,19 |
| 4 | 5,750 | 7,250 | | 90,000 | 366(4-12) | Сыр (порциями) 4-12 | 0,025 | 11,61 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак | 24,475 | 32,963 | 42,783 | 568,150 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | Груши 1-3 | 0,200 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 15,934 | 18,301 | 2,786 | 240,450 | 191(4-12) | Мясо тушеное 4-12 | 0,100 | 40,04 |
| 2 | 1,380 | 7,140 | 15,470 | 128,950 | 388 | Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше) | 0,200 | |
| 3 | 3,738 | 13,230 | 20,277 | 215,578 | 92(4-12) | Рагу из овощей 4-12 | 0,230 | 5,62 |
| 4 | 0,210 | 6,993 | 6,355 | 88,030 | 47 | Салат из квашенной капусты (11лет и старше) | 0,150 | 9,86 |
| 5 | 11,160 | 4,408 | 20,033 | 167,238 | 50(4-12) | Суп картофельный с рыбой 4-12 | 0,250 | 18,26 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 3.Обед | 39,162 | 51,072 | 116,821 | 1 091,246 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 5,520 | 6,020 | 30,660 | 199,020 | 335-343(4-12) | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12 | 0,060 | 3,16 |
| 2 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| Итого на 4.Полдник | 5,520 | 6,020 | 40,640 | 236,920 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 1,478 | 9,155 | 11,660 | 134,685 | 67(4-12) | Винегрет овощной 4-12 | 0,150 | 11,43 |
| 2 | 21,039 | 24,718 | 36,124 | 419,304 | 291(4-12) | Плов из птицы 4-12 | 0,200 | 24,53 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 29,257 | 34,873 | 122,684 | 898,989 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (11 лет и старше) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 6. Второй ужин | 13,800 | 3,400 | 41,300 | 259,000 | | | | |
| ИТОГО: | 112,934 | 128,868 | 381,328 | 3 129,905 | | | | |

Директор :

_____ /Дыбина Л. В./