

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория  
Код финансового  
обеспечения

дети неинтернированные 7-10 лет  
Без учета кода вида финансового  
обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 30 января 2023 г.**

| № п/п                     | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда           | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>3.Обед</b>             |               |               |                |                                 |            |                                       |                      |                  |
| 1                         | 1,728         | 3,337         | 11,762         | 83,193                          | 37(1-3)    | Борщ с капустой и картофелем 1-3      | 0,250                | 3,18             |
| 2                         | 2,448         | 10,625        | 14,510         | 134,550                         | 283(1-3)   | Компот из смеси сухофруктов 1-3       | 0,200                | 1,14             |
| 3                         | 21,963        | 19,926        | 29,248         | 385,776                         | 193(1-3)   | Плов из отварной говядины 1-3         | 0,180                | 50,04            |
| 4                         | 0,140         | 4,995         | 5,900          | 68,000                          | 47         | Салат из квашенной капусты (7-10 лет) | 0,100                | 6,60             |
| 5                         | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                         |            | Хлеб пшеничный 1-3                    | 0,050                | 3,65             |
| 6                         | 1,960         | 0,400         | 18,400         | 88,000                          |            | Хлеб ржаной 1-3                       | 0,040                | 1,76             |
| <b>Итого на 3.Обед</b>    | <b>32,039</b> | <b>39,683</b> | <b>104,120</b> | <b>878,519</b>                  |            |                                       |                      |                  |
| <b>4.Полдник</b>          |               |               |                |                                 |            |                                       |                      |                  |
| 1                         | 3,000         | 1,000         | 42,000         | 0,150                           |            | Бананы 1-3                            | 0,281                | 17,00            |
| 2                         | 1,937         | 3,730         | 5,019          | 61,508                          | 315        | Овощи отварные с маслом (1-3)         | 0,100                | 3,00             |
| 3                         | 17,250        | 8,203         | 6,121          | 167,630                         | 52-9       | Суфле из печени                       | 0,080                |                  |
| 4                         | 1,900         | 0,200         | 12,150         | 59,500                          |            | Хлеб пшеничный 1-3                    | 0,025                | 1,83             |
| 5                         |               |               | 4,990          | 18,950                          | 300(1-3)   | Чай с сахаром 1-3                     | 0,200                | 0,62             |
| <b>Итого на 4.Полдник</b> | <b>24,087</b> | <b>13,133</b> | <b>70,280</b>  | <b>307,738</b>                  |            |                                       |                      |                  |
| <b>Итого:</b>             | <b>56,126</b> | <b>52,816</b> | <b>174,400</b> | <b>1 186,257</b>                |            |                                       |                      |                  |

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория  
Код финансового  
обеспечения

дети неинтернированные 11 лет и  
старше

Без учета кода вида финансового  
обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 30 января 2023 г.**

| № п/п                     | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда                 | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| <b>3.Обед</b>             |               |               |                |                                 |            |   |                      |                  |
| 1                         | 1,728         | 3,337         | 11,762         | 83,193                          | 37(4-12)   | Борщ с капустой и картофелем 4-12           | 0,250                | 3,21             |
| 2                         | 3,096         | 13,438        | 17,030         | 165,150                         | 283(4-12)  | Компот из смеси сухофруктов 4-12            | 0,200                | 1,34             |
| 3                         | 24,238        | 24,781        | 37,546         | 472,874                         | 244(4-12)  | Плов из отв.говядины 4-12                   | 0,200                | 51,58            |
| 4                         | 0,210         | 6,993         | 6,355          | 88,030                          | 47         | Салат из квашенной капусты (11лет и старше) | 0,150                | 9,86             |
| 5                         | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                         |            | Хлеб пшеничный 4-12                         | 0,050                | 3,65             |
| 6                         | 2,940         | 0,600         | 27,600         | 132,000                         |            | Хлеб ржаной 4-12                            | 0,060                | 2,64             |
| <b>Итого на 3.Обед</b>    | <b>36,012</b> | <b>49,549</b> | <b>124,593</b> | <b>1 060,247</b>                |            |   |                      |                  |
| <b>4.Полдник</b>          |               |               |                |                                 |            |   |                      |                  |
| 1                         | 3,000         | 1,000         | 42,000         | 0,150                           |            | Бананы 4-12                                 | 0,281                | 17,00            |
| 2                         | 1,937         | 3,730         | 5,019          | 61,508                          | 315        | Овощи отварные с маслом (4-12)              | 0,100                | 3,00             |
| 3                         | 17,250        | 8,203         | 6,121          | 167,630                         | 52-9       | Суфле из печени                             | 0,080                |                  |
| 4                         | 1,900         | 0,200         | 12,150         | 59,500                          |            | Хлеб пшеничный 4-12                         | 0,025                | 1,83             |
| 5                         |               |               | 9,980          | 37,900                          | 300(4-12)  | Чай с сахаром 4-12                          | 0,200                | 1,44             |
| <b>Итого на 4.Полдник</b> | <b>24,087</b> | <b>13,133</b> | <b>75,270</b>  | <b>326,688</b>                  |            |   |                      |                  |
| <b>Итого:</b>             | <b>60,099</b> | <b>62,682</b> | <b>199,863</b> | <b>1 386,935</b>                |            |   |                      |                  |

Руководитель :

\_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/