

Категория дети неинтернированные 1-4 классов
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|------------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------|------------|-----------------------------|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак (1-4 кл.) | | | | | | | | |
| 1 | 26,996 | 19,661 | 27,237 | 396,469 | 141(1-3) | Запеканка из творога 1-3 | 0,150 | 10,07 |
| 2 | 3,284 | 3,550 | 15,238 | 103,500 | 269(1-3) | Какао 1-3 | 0,200 | 5,53 |
| 3 | 4,313 | 5,438 | | 67,500 | 366(1-3) | Сыр (порциями) 1-3 | 0,018 | 8,60 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак (1-4 кл.) | 38,393 | 29,049 | 66,775 | 686,469 | | | | |
| 4.Полдник (1-4 кл.) | | | | | | | | |
| 1 | 2,365 | 1,728 | 17,629 | 96,571 | 307(1-3) | Булочка "Веснушка" 1-3 | 0,030 | 1,57 |
| 2 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(1-3) | Молоко кипяченое 1-3 | 0,200 | 9,45 |
| Итого на 4.Полдник (1-4 кл.) | 7,965 | 8,128 | 27,029 | 212,571 | | | | |
| Итого: | 46,358 | 37,177 | 93,804 | 899,040 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

Категория
Код финансового
обеспечения

дети неинтернированные 7-10 лет
Без учета кода вида финансового
обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------|------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 1-3 | 0,159 | 11,80 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,024 | 5,488 | 24,293 | 163,418 | 239(1-3) | Картофель отварной 1-3 | 0,150 | 4,04 |
| 2 | 2,448 | 10,625 | 14,510 | 134,550 | 283(1-3) | Компот из смеси сухофруктов 1-3 | 0,200 | 1,14 |
| 3 | 13,738 | 16,428 | 1,342 | 208,710 | 192(1-3) | Печень говяжья по-строгановски 1-3 | 0,100 | 20,06 |
| 4 | 0,168 | 3,996 | 3,012 | 48,560 | 30(1-3) | Салат из соленых огурцов с луком 1-3 | 0,080 | 12,76 |
| 5 | 2,297 | 4,904 | 16,545 | 119,238 | 43(1-3) | Свекольник 1-3 | 0,250 | 4,17 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 3.Обед | 27,435 | 42,241 | 102,402 | 881,476 | | | | |
| Итого: | 28,235 | 43,041 | 122,002 | 971,476 | | | | |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

| | |
|-----------------------------|---|
| Категория | дети неинтернированные 11 лет и старше |
| Код финансового обеспечения | Без учета кода вида финансового обеспечения |

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 32,550 | 24,617 | 46,573 | 538,357 | 141(4-12) | Запеканка из творога 4-12 | 0,170 | 11,77 |
| 2 | 3,405 | 3,638 | 15,378 | 105,400 | 269(4-12) | Какао 4-12 | 0,200 | 5,69 |
| 3 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 1.Завтрак | 37,855 | 28,455 | 74,101 | 703,257 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 4-12 | 0,159 | 11,80 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,024 | 5,488 | 24,293 | 163,418 | 239(4-12) | Картофель отварной 4-12 | 0,150 | 4,04 |
| 2 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 0,200 | 1,34 |
| 3 | 24,376 | 21,194 | 1,342 | 294,216 | 192(4-12) | Печень говяжья по-строгановски 4-12 | 0,130 | 32,68 |
| 4 | 0,210 | 4,995 | 3,765 | 60,700 | 30(4-12) | Салат из соленых огурцов с луком 4-12 | 0,100 | 15,95 |
| 5 | 2,297 | 4,904 | 16,545 | 119,238 | 43(4-12) | Свекольник 4-12 | 0,250 | 4,20 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |

| | | | | | | | | |
|--------------------|--------|--------|---------|-----------|--|--|--|--|
| Итого на 3.Обед | 39,743 | 51,019 | 114,875 | 1 053,722 | | | | |
| Итого: | 78,398 | 80,274 | 208,576 | 1 846,979 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/