

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 2 сентября 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	5,53
2	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	6,19
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	16,087	16,050	64,625	469,046				
2.Второй завтрак								
1						Нектарин 1-3	1,000	32,00
Итого на 2.Второй завтрак								
4.Полдник								
1	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	7,65
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 4.Полдник	22,209	17,203	34,435	382,140				
5.Ужин								
1	13,427	14,901	13,549	242,496	268(1-3)	Котлета мясная 1-3	0,080	30,14
2	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе 1-3	0,125	6,53
3	0,660	0,120	2,280	13,800	71(1-3)	Помидоры свежие 1-3	0,060	4,83
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (1-3)	Соус молочный 1-3	0,030	0,91
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	21,262	26,267	83,512	661,771				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
ИТОГО:	67,058	66,120	202,922	1 684,457				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

медицинская сестра : _____ /Шкурин Е. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 2 сентября 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	20,126	20,930	70,842	553,940				
2.Второй завтрак								
1						Нектарин 1-3	1,000	32,00
Итого на 2.Второй завтрак								
3.Обед								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	21,103	14,161	6,048	236,960	261(4-12)	Печень, тушенная в соусе 4-12	0,130	26,19
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(4-12)	Рассольник ленинградский 4-12	0,250	5,52
5	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
6	5,866	5,028	0,290	69,744	175	Фрикадельки мясные для супов, бульонов	0,030	
7	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
8	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	47,698	57,111	149,725	1 277,627				
4.Полдник								
1	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	9,47
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 4.Полдник	26,718	20,571	47,505	481,701				
5.Ужин								
1					268(4-12)	Котлета мясная 4-12	0,100	37,68
2	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	7,84
3	0,660	0,120	2,280	13,800	71(4-12)	Помидоры свежие 4-12	0,060	4,83
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (4-12)	Соус молочный 4-12	0,030	0,91
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	11,257	13,556	93,707	550,319				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	9,400	6,800	32,500	231,000				
ИТОГО:	115,199	118,968	394,279	3 094,587				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

медицинская сестра : _____ /Шкурин Е. В./