

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 7 февраля 2025 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ 3-7	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,130</b>	<b>19,141</b>	<b>57,817</b>	<b>464,314</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,200	18,40
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>9,020</b>	<b>6,940</b>	<b>48,300</b>	<b>299,600</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
2			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,620</b>	<b>7,413</b>	<b>36,638</b>	<b>247,325</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>31,770</b>	<b>33,494</b>	<b>142,755</b>	<b>1 011,239</b>				

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 7 февраля 2025 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,087</b>	<b>27,751</b>	<b>76,424</b>	<b>641,480</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,200	18,40
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>10,520</b>	<b>8,940</b>	<b>50,600</b>	<b>334,600</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,250	3,37
4	5,866	5,028	0,290	69,744	175	Фрикадельки мясные для супов, бульонов	0,030	
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
8	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>44,385</b>	<b>34,972</b>	<b>168,591</b>	<b>1 179,164</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
2			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,620</b>	<b>7,413</b>	<b>36,638</b>	<b>247,325</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>83,612</b>	<b>79,076</b>	<b>332,253</b>	<b>2 402,569</b>				