

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 21 февраля 2025 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	5,73
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ 3-7	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 1.Завтрак	15,244	20,556	52,485	455,517				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 2.Второй завтрак	10,100	6,800	47,400	304,000				
4.Полдник								
1	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
2			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	7,620	7,413	36,638	247,325				
ИТОГО:	32,964	34,769	136,523	1 006,842				

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 21 февраля 2025 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,194	29,301	70,467	631,300				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 2.Второй завтрак	11,600	8,800	49,700	339,000				
3.Обед								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,250	3,37
4	5,866	5,028	0,290	69,744	175	Фрикадельки мясные для супов, бульонов	0,030	
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
8	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07
Итого на 3.Обед	44,385	34,972	168,591	1 179,164				
4.Полдник								
1	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
2			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	7,620	7,413	36,638	247,325				
ИТОГО:	84,799	80,486	325,396	2 396,789				