

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 8 ноября 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,924	8,281	32,531	236,826	104(1-3)	Каша гречневая вязкая на молоке 1-3	0,180	7,27
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ 3-7	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 1.Завтрак	17,473	20,828	62,426	507,496				
2.Второй завтрак								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	10,200	7,600	52,100	321,000				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
Итого на 4.Полдник	2,365	1,728	40,629	190,571				
5.Ужин								
1	2,020	7,568	12,315	128,648	75	Икра свекольная (7-10лет)	0,100	4,21
2	20,925	22,974	14,686	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 1-3	0,150	38,69
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
4	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
5			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 5.Ужин	28,705	31,342	74,691	705,227				
ИТОГО:	58,743	61,498	229,846	1 724,294				

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 8 ноября 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,940	8,210	35,130	246,170	104(4-12)	Каша гречневая вязкая на молоке 4-12	0,200	8,08
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	20,866	26,394	77,240	631,890				
2.Второй завтрак								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	10,200	7,600	52,100	321,000				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	34,33
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	0,140	5,93
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	56,488	71,277	148,233	1 369,666				
4.Полдник								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
Итого на 4.Полдник	3,860	2,806	52,380	253,948				
5.Ужин								
1	3,030	11,351	18,473	192,972	75	Икра свекольная (11лет и старше)	0,150	6,20
2	32,961	35,234	21,383	535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	0,210	61,12
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
5			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 5.Ужин	42,731	47,585	101,736	1 017,753				
ИТОГО:	134,145	155,662	431,689	3 594,257				