

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 9 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
3.Обед								
1	15,248	17,657	3,152	233,710	260	Гуляш 7-10 лет	0,100	38,07
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 1-3	0,250	5,50
5	0,686	6,047	5,598	76,602	9(1-3)	Салат из моркови 1-3	0,060	1,68
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	32,105	46,717	119,209	1 006,803				
4.Полдник								
1	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	7,65
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,180	11,80
Итого на 4.Полдник	23,009	18,003	54,035	472,140				
5.Ужин								
1	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	6,53
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-	0,200	14,00

						3			
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (1-3)	Соус молочный 1-3	0,030	0,91	
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080		
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83	
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76	
Итого на 5.Ужин	24,975	19,449	75,704	583,105					
6. Второй ужин									
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83	
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500					
Итого:	87,589	90,769	269,298	2 233,548					

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО
 "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
 "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
 Дата: 2023.01.13 15:12:51 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 9 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	20,017	20,576	73,144	559,160				
3.Обед								
1	20,828	22,457	3,152	299,110	260	Гуляш 11 лет и старше	0,130	48,42
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(4-12)	Рассольник ленинградский 4-12	0,250	5,52
5	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	41,557	60,379	146,539	1 270,033				
4.Полдник								
1	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	9,47
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44

3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,180	11,80
Итого на 4.Полдник	27,518	21,371	67,105	571,701				
5.Ужин								
1	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	7,84
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (4-12)	Соус молочный 4-12	0,030	0,91
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	28,507	21,639	99,828	716,149				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	9,400	6,800	32,500	231,000				
Итого:	126,999	130,765	419,116	3 348,043				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.13 15:13:22 +03'00'