

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 30 декабря 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,210</b>	<b>23,741</b>	<b>58,097</b>	<b>527,114</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,200	18,40
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	19,355	3,950	181,700	869,000	2	Кекс творожный	0,395	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,955</b>	<b>10,350</b>	<b>191,100</b>	<b>985,000</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83

				199,500			
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>			
<b>Итого:</b>	<b>57,785</b>	<b>37,831</b>	<b>295,447</b>	<b>1 787,214</b>			

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.01.16 15:43:43 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 30 декабря 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>26,167</b>	<b>32,351</b>	<b>76,704</b>	<b>704,280</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,200	18,40
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,756</b>	<b>0,567</b>	<b>17,955</b>	<b>79,380</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-12	0,250	3,47
4	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	5,99
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64

6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>36,707</b>	<b>37,177</b>	<b>133,621</b>	<b>1 029,207</b>				

#### 4.Полдник

1	19,355	3,950	181,700	869,000	2	Кекс творожный	0,395	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,955</b>	<b>10,350</b>	<b>191,100</b>	<b>985,000</b>				

#### 5.Ужин

1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>100,485</b>	<b>83,645</b>	<b>448,530</b>	<b>2 997,367</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.01.16 15:44:16 +03'00'