

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 30 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,160	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	51,63
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	0,060	5,01
3	2,120	2,858	17,425	106,075	101	Суп картофельный с крупой (7-10лет)	0,250	2,73
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 3.Обед	30,893	27,479	92,393	751,795				
4.Полдник								
1	6,335	3,167	26,203	160,456	440	Булочка "Творожная" (7-10 лет)	0,050	3,08
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
Итого на 4.Полдни к	7,715	10,307	41,673	289,406				
5.Ужин								
1	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
2	13,738	16,428	1,342	208,710	192(1-3)	Печень говяжья по-строгановски 1-3	0,100	20,06
3	0,686	6,047	5,598	76,602	9(1-3)	Салат из моркови 1-3	0,060	1,68
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые	0,200	14,00

						и ягодные 1-3		
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	23,642	28,530	96,125	743,300				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
Итого:	70,550	73,716	270,141	2 046,001				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова
для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших
детей"
Дата: 2022.09.29 15:51:36 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 30 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,160	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	0,060	5,01
3	2,120	2,858	17,425	106,075	101	Суп картофельный с крупой (11лет и старше)	0,250	2,76
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	31,873	27,679	106,583	814,745				
4.Полдник								
1	6,335	3,167	26,203	160,456	440	Булочка "Творожная" (11лет и старше)	0,050	3,08

2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
Итого на 4.Полдник	7,715	10,307	41,673	289,406				
5.Ужин								
1	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
2	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
3	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	39,404	39,545	133,085	1 055,536				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	9,400	6,800	32,500	231,000				
Итого:	110,279	112,882	409,865	3 122,167				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.29 15:52:05 +03'00'