

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 29 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	17,030	19,341	69,967	523,814				
2.Второй завтрак								
1						Бисквитное лакомство "Ломтишка"	0,056	
2	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
3	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5						Шоколад 7-10 лет	0,090	
Итого на 2.Второй завтрак	15,600	3,800	57,500	339,000				
4.Полдник								
1	0,160	0,160	18,890	74,850	282(1-3)	Компот из свежих яблок 1-3	0,200	3,12
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 4.Полдник	9,680	7,773	44,678	287,675				
ИТОГО:	42,310	30,914	172,145	1 150,489				

Директор :

/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 29 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1						Бисквитное лакомство "Ломтишка"	0,056	
2	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
3	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5						Шоколад 11 лет и старше	0,090	
Итого на 2.Второй завтрак	15,600	3,800	57,500	339,000				
3.Обед								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
2	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-12	0,250	3,47
4	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
5	4,900	1,000	46,000	220,000		Хлеб ржаной 4-12	0,100	4,40
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	39,081	38,789	160,972	1 162,647				
4.Полдник								
1	0,160	0,160	18,890	74,850	282(4-12)	Компот из свежих яблок 4-12	0,200	3,12
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 4.Полдник	9,680	7,773	44,678	287,675				
ИТОГО:	85,448	78,113	339,574	2 430,802				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./