

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 29 декабря 2022 г.**

| № п/п                            | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда            | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|------------|--|----------------------|------------------|
| <b>1.Завтрак</b>                 |               |               |               |                                 |            |  |                      |                  |
| 1                                | 3,284         | 3,550         | 15,238        | 103,500                         | 269(1-3)   | Какао 1-3                              | 0,200                | 5,53             |
| 2                                | 5,695         | 8,009         | 22,590        | 184,847                         | 109(1-3)   | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3 | 0,180                | 5,73             |
| 3                                | 0,040         | 3,625         | 0,065         | 33,050                          | 365(7-10)  | Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет ) | 0,005                | 0,50             |
| 4                                | 3,800         | 0,400         | 24,300        | 119,000                         |            | Хлеб пшеничный 1-3                     | 0,050                | 3,65             |
| 5                                | 5,080         | 4,600         | 0,280         | 62,800                          | 139(1-3)   | Яйца вареные 1-3                       | 0,040                | 0,22             |
| <b>Итого на 1.Завтрак</b>        | <b>17,899</b> | <b>20,184</b> | <b>62,473</b> | <b>503,197</b>                  |            |  |                      |                  |
| <b>2.Второй завтрак</b>          |               |               |               |                                 |            |  |                      |                  |
| 1                                | 0,720         | 0,540         | 17,100        | 75,600                          |            | Рулетик карамельный                    | 0,060                |                  |
| 2                                | 0,800         | 0,800         | 19,600        | 90,000                          |            | Яблоки 1-3                             | 0,175                | 11,80            |
| <b>Итого на 2.Второй завтрак</b> | <b>1,520</b>  | <b>1,340</b>  | <b>36,700</b> | <b>165,600</b>                  |            |  |                      |                  |
| <b>4.Полдник</b>                 |               |               |               |                                 |            |  |                      |                  |
| 1                                | 2,448         | 10,625        | 14,510        | 134,550                         | 283(1-3)   | Компот из смеси сухофруктов 1-3        | 0,200                | 1,14             |
| 2                                | 14,402        | 14,718        | 6,368         | 216,610                         | 261(1-3)   | Печень, тушенная в соусе 1-3           | 0,100                | 19,48            |
| 3                                | 6,731         | 10,240        | 19,094        | 193,870                         | 91(1-3)    | Пудинг овощной 1-3                     | 0,155                | 8,03             |
| 4                                | 1,900         | 0,200         | 12,150        | 59,500                          |            | Хлеб пшеничный 1-3                     | 0,025                | 1,83             |
| 5                                | 1,960         | 0,400         | 18,400        | 88,000                          |            | Хлеб ржаной 1-3                        | 0,040                | 1,76             |
| <b>Итого на 4.Полдник</b>        | <b>27,441</b> | <b>36,183</b> | <b>70,522</b> | <b>692,530</b>                  |            |  |                      |                  |

**5. Ужин**

|                        |               |               |               |                |          |                                       |       |       |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------|---------------------------------------|-------|-------|
| 1                      | 3,895         | 7,399         | 26,105        | 191,205        | 241(1-3) | Картофельное пюре 1-3                 | 0,180 | 5,56  |
| 2                      |               |               | 1,500         | 6,000          |          | Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3 | 0,050 | 9,50  |
| 3                      | 12,418        | 7,971         | 6,613         | 147,350        | 172(1-3) | Рыба, тушенная в томате с овощами 1-3 | 0,130 | 22,00 |
| 4                      |               |               | 23,000        | 94,000         | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 5                      | 3,800         | 0,400         | 24,300        | 119,000        |          | Хлеб пшеничный 1-3                    | 0,050 | 3,65  |
| 6                      | 1,960         | 0,400         | 18,400        | 88,000         |          | Хлеб ржаной 1-3                       | 0,040 | 1,76  |
| <b>Итого на 5.Ужин</b> | <b>22,073</b> | <b>16,170</b> | <b>99,918</b> | <b>645,555</b> |          |                                       |       |       |

**6. Второй ужин**

|                                |               |               |                |                  |          |                    |       |      |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|----------|--------------------|-------|------|
| 1                              | 4,500         | 6,000         | 6,900          | 105,000          | 386(1-3) | Ряженка 1-3        | 0,150 | 5,43 |
| 2                              | 1,900         | 0,200         | 12,150         | 59,500           |          | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| <b>Итого на 6. Второй ужин</b> | <b>6,400</b>  | <b>6,200</b>  | <b>19,050</b>  | <b>164,500</b>   |          |                    |       |      |
| <b>Итого:</b>                  | <b>75,333</b> | <b>80,077</b> | <b>288,663</b> | <b>2 171,382</b> |          |                    |       |      |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.01.13 12:33:32 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 29 декабря 2022 г.**

| № п/п                            | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/блюда              | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| <b>1.Завтрак</b>                 |               |               |               |                                 |            |   |                      |                  |
| 1                                | 3,405         | 3,638         | 15,378        | 105,400                         | 269(4-12)  | Какао 4-12                              | 0,200                | 5,69             |
| 2                                | 8,268         | 11,117        | 28,357        | 245,580                         | 109(4-12)  | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12 | 0,210                | 9,49             |
| 3                                | 0,080         | 7,250         | 0,130         | 66,100                          | 365(4-12)  | Масло сливочное (порциями) 4-12         | 0,010                | 1,00             |
| 4                                | 3,800         | 0,400         | 24,300        | 119,000                         |            | Хлеб пшеничный 4-12                     | 0,050                | 3,65             |
| 5                                | 5,080         | 4,600         | 0,280         | 62,800                          | 139(4-12)  | Яйца вареные 4-12                       | 0,040                | 0,22             |
| <b>Итого на 1.Завтрак</b>        | <b>20,633</b> | <b>27,005</b> | <b>68,445</b> | <b>598,880</b>                  |            |   |                      |                  |
| <b>2.Второй завтрак</b>          |               |               |               |                                 |            |   |                      |                  |
| 1                                | 0,720         | 0,540         | 17,100        | 75,600                          |            | Рулетик карамельный                     | 0,060                |                  |
| 2                                | 0,800         | 0,800         | 19,600        | 90,000                          |            | Яблоки 4-12                             | 0,175                | 11,80            |
| <b>Итого на 2.Второй завтрак</b> | <b>1,520</b>  | <b>1,340</b>  | <b>36,700</b> | <b>165,600</b>                  |            |   |                      |                  |
| <b>3.Обед</b>                    |               |               |               |                                 |            |   |                      |                  |
| 1                                | 0,360         |               | 28,170        | 109,250                         | 348(4-12)  | Компот из изюма 4-12                    | 0,200                | 3,74             |
| 2                                | 34,404        | 35,653        | 4,346         | 407,583                         | 210(4-12)  | Курица в соусе с томатом 4-12           | 0,110                | 34,33            |
| 3                                | 7,144         | 7,273         | 47,513        | 288,650                         | 227(4-12)  | Макаронные изделия отварные 4-12        | 0,200                | 3,48             |
| 4                                | 2,400         | 6,114         | 12,880        | 113,765                         | 49         | Салат витаминный 4-12                   | 0,140                | 5,93             |
| 5                                | 2,153         | 7,273         | 11,672        | 121,963                         | 44(4-12)   | Суп из овощей 4-12                      | 0,250                | 4,29             |
| 6                                | 7,600         | 0,800         | 48,600        | 238,000                         |            | Хлеб пшеничный 4-12                     | 0,100                | 7,30             |

|                                |                |                |                |                  |           |  |       |       |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|-----------|--|-------|-------|
| 7                              | 2,940          | 0,600          | 27,600         | 132,000          |           | Хлеб ржаной 4-12                       | 0,060 | 2,64  |
| <b>Итого на 3.Обед</b>         | <b>57,001</b>  | <b>57,713</b>  | <b>180,781</b> | <b>1 411,211</b> |           |  |       |       |
| <b>4.Полдник</b>               |                |                |                |                  |           |  |       |       |
| 1                              | 3,096          | 13,438         | 17,030         | 165,150          | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12       | 0,200 | 1,34  |
| 2                              | 21,383         | 16,161         | 6,368          | 257,560          | 261(4-12) | Печень, тушенная в соусе 4-12          | 0,130 | 26,89 |
| 3                              | 6,731          | 10,240         | 19,094         | 193,870          | 91(4-12)  | Пудинг овощной 4-12                    | 0,155 | 8,03  |
| 4                              | 1,900          | 0,200          | 12,150         | 59,500           |           | Хлеб пшеничный 4-12                    | 0,025 | 1,83  |
| 5                              | 2,940          | 0,600          | 27,600         | 132,000          |           | Хлеб ржаной 4-12                       | 0,060 | 2,64  |
| <b>Итого на 4.Полдник</b>      | <b>36,050</b>  | <b>40,639</b>  | <b>82,242</b>  | <b>808,080</b>   |           |  |       |       |
| <b>5.Ужин</b>                  |                |                |                |                  |           |  |       |       |
| 1                              | 3,895          | 7,399          | 26,105         | 191,205          | 241(4-12) | Картофельное пюре 4-12                 | 0,180 | 5,56  |
| 2                              |                |                | 1,800          | 7,200            |           | Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12  | 0,060 | 11,40 |
| 3                              | 18,245         | 8,190          | 6,613          | 172,480          | 172(4-12) | Рыба, тушенная в томате с овощами 4-12 | 0,160 | 31,85 |
| 4                              |                |                | 23,000         | 94,000           | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 5                              | 3,800          | 0,400          | 24,300         | 119,000          |           | Хлеб пшеничный 4-12                    | 0,050 | 3,65  |
| 6                              | 2,940          | 0,600          | 27,600         | 132,000          |           | Хлеб ржаной 4-12                       | 0,060 | 2,64  |
| <b>Итого на 5.Ужин</b>         | <b>28,880</b>  | <b>16,589</b>  | <b>109,418</b> | <b>715,885</b>   |           |  |       |       |
| <b>6. Второй ужин</b>          |                |                |                |                  |           |  |       |       |
| 1                              | 6,000          | 8,000          | 9,200          | 140,000          | 272(4-12) | Ряженка 4-12                           | 0,194 | 7,18  |
| 2                              | 1,900          | 0,200          | 12,150         | 59,500           |           | Хлеб пшеничный 4-12                    | 0,025 | 1,83  |
| <b>Итого на 6. Второй ужин</b> | <b>7,900</b>   | <b>8,200</b>   | <b>21,350</b>  | <b>199,500</b>   |           |  |       |       |
| <b>Итого:</b>                  | <b>151,984</b> | <b>151,486</b> | <b>498,936</b> | <b>3 899,156</b> |           |  |       |       |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2023.01.13 12:34:33 +03'00'