

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 29 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,188	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	24,118	22,760	5,204	275,370	213(1-3)	Птица тушеная 1-3	0,080	24,11
4	1,075	0,175	9,846	41,330	59(1-3)	Салат из моркови с яблоками 1-3	0,100	4,15
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>49,919</b>	<b>44,223</b>	<b>127,928</b>	<b>1 041,976</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	51,42

2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,000
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,000
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,830
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,760
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,905</b>	<b>22,275</b>	<b>76,244</b>	<b>620,122</b>				

### 6. Второй ужин

1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,800
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,830
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>96,489</b>	<b>78,626</b>	<b>279,951</b>	<b>2 164,169</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная  
(коррекционная)  
общеобразовательная школа-  
интернат г. Коврова для глухих,  
слабослышащих и  
позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ  
ВО "Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат  
г. Коврова для глухих, слабослышащих  
и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.11.28 15:07:24 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 29 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>45,505</b>	<b>35,905</b>	<b>86,251</b>	<b>852,757</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,188	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	34,86
4	1,613	0,263	14,769	61,995	59(4-12)	Салат из моркови с яблоками 4-12	0,150	6,23
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>65,091</b>	<b>58,802</b>	<b>156,749</b>	<b>1 319,203</b>				

**4.Полдник**

1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				

**5.Ужин**

1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	51,42
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,895</b>	<b>22,675</b>	<b>97,974</b>	<b>725,622</b>				

**6. Второй ужин**

1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>163,551</b>	<b>130,788</b>	<b>440,654</b>	<b>3 522,530</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная  
(коррекционная)  
общеобразовательная  
школа-интернат г. Коврова  
для глухих, слабослышащих  
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ  
ВО "Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-  
интернат г. Коврова для глухих,  
слабослышащих и позднооглохших  
детей"  
Дата: 2022.11.28 15:08:00 +03'00'