

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 29 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	1,000	10,07
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	1,000	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 1.Завтрак	36,545	32,208	57,132	667,139				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	1,000	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
4.Полдник								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	1,000	1,62
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	1,000	1,14
Итого на 4.Полдник	4,644	14,140	32,796	248,740				
5.Ужин								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	1,000	51,63
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	1,000	5,01
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	26,873	24,421	80,828	661,270				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	1,000	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
ИТОГО:	80,762	74,769	219,506	1 866,649				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.09.28 13:38:02 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 29 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	1,000	11,77
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	1,000	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	45,476	42,801	88,683	924,077				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	1,000	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	1,000	3,77
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11 лет и старше	1,000	3,81
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-12	1,000	3,47
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
7	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	1,000	26,07
Итого на 3.Обед	32,059	26,548	145,637	959,734				
4.Полдник								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	1,000	1,62
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
Итого на 4.Полдник	5,292	16,953	35,316	279,340				
5.Ужин								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	1,000	51,63
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	1,000	5,01
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	29,753	24,821	102,178	764,770				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	1,000	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
ИТОГО:	125,280	115,123	420,564	3 217,421				

Директор :

_____ /Дыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.09.28 13:41:18 +03'00'