

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 28 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	10,07
2	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	5,53
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
4	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,100	7,30
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>42,193</b>	<b>29,449</b>	<b>91,075</b>	<b>805,469</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
2	0,140	4,995	5,900	68,000	47	Салат из квашенной капусты (7-10 лет)	0,100	6,60
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	4,560	0,480	29,160	142,800		Хлеб пшеничный 1-3	0,060	4,38
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 1-3	0,060	2,64
6	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	20,86
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>23,863</b>	<b>27,324</b>	<b>111,341</b>	<b>795,638</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенья 1-3	0,025	1,00
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,875</b>	<b>5,950</b>	<b>35,600</b>	<b>249,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>86,696</b>	<b>71,651</b>	<b>284,645</b>	<b>2 152,678</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 28 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>49,305</b>	<b>36,305</b>	<b>110,551</b>	<b>971,757</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	0,180	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
7	4,900	1,000	46,000	220,000		Хлеб ржаной 4-12	0,100	4,40
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>48,572</b>	<b>49,198</b>	<b>166,649</b>	<b>1 286,690</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
2	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11 лет и старше)	0,150	9,86
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	5,700	0,600	36,450	178,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,075	5,48
5	4,900	1,000	46,000	220,000		Хлеб ржаной 4-12	0,100	4,40
6	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>30,632</b>	<b>33,298</b>	<b>142,126</b>	<b>1 003,373</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	1,00
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,875</b>	<b>5,950</b>	<b>35,600</b>	<b>249,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>150,644</b>	<b>134,757</b>	<b>513,306</b>	<b>3 876,768</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./