

Учреждение:
ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 декабря 2022 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------|---------------|--|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 26,996 | 19,661 | 27,237 | 396,469 | 141(1-3) | Запеканка из творога 1-3 | 0,150 | 10,07 |
| 2 | 3,284 | 3,550 | 15,238 | 103,500 | 269(1-3) | Какао 1-3 | 0,200 | 5,53 |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак | 34,080 | 23,611 | 66,775 | 618,969 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | Груши 1-3 | 0,096 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 5,520 | 6,020 | 30,660 | 199,020 | 335-343(1-3) | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3 | 0,060 | 3,16 |
| 2 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| Итого на 4.Полдник | 5,520 | 6,020 | 35,650 | 217,970 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 17,016 | 19,676 | 21,927 | 337,562 | 67(1-3) | Винегрет овощной 1-3 | 0,100 | 7,92 |
| 2 | 15,498 | 18,299 | 27,083 | 311,740 | 291(1-3) | Плов из птицы 1-3 | 0,150 | 18,40 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 36,374 | 38,575 | 102,560 | 890,802 | | | | |

6. Второй ужин

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------|--------------------|-------|------|
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | Йогурт (7-10лет) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 11,900 | 3,200 | 29,150 | 199,500 | | | |
| Итого: | 88,594 | 71,946 | 251,235 | 2 002,841 | | | |

Руководитель : /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: КООУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат г.
Коврова для глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.13 12:28:37 +03'00'

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

дети 11 лет и старше

Без учета кода вида финансового обеспечения

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------------|---------------|---|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 32,550 | 24,617 | 46,573 | 538,357 | 141(4-12) | Запеканка из творога 4-12 | 0,170 | 11,77 |
| 2 | 3,405 | 3,638 | 15,378 | 105,400 | 269(4-12) | Какао 4-12 | 0,200 | 5,69 |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 4 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 44,835 | 33,255 | 86,531 | 825,557 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,756 | 0,567 | 17,955 | 79,380 | | Груши 4-12 | 0,096 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,756 | 0,567 | 17,955 | 79,380 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 0,200 | 1,34 |
| 2 | 15,934 | 18,301 | 2,786 | 240,450 | 191(4-12) | Мясо тушеное 4-12 | 0,100 | 40,04 |
| 3 | 3,738 | 13,230 | 20,277 | 215,578 | 92(4-12) | Рагу из овощей 4-12 | 0,230 | 5,62 |
| 4 | 0,525 | 7,523 | 7,110 | 96,075 | 175 | Салат из тыквы, моркови и изюма (4-12) | 0,150 | 2,67 |
| 5 | 11,160 | 4,408 | 20,033 | 167,238 | 50(4-12) | Суп картофельный с рыбой 4-12 | 0,250 | 18,26 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 3.Обед | 41,193 | 57,900 | 119,136 | 1 135,491 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|---------|---------|-----------|---------------|---|-------|-------|
| 1 | 5,520 | 6,020 | 30,660 | 199,020 | 335-343(4-12) | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12 | 0,060 | 3,16 |
| 2 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| Итого на 4.Полдник | 5,520 | 6,020 | 40,640 | 236,920 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 1,478 | 9,155 | 11,660 | 134,685 | 67(4-12) | Винегрет овощной 4-12 | 0,150 | 11,43 |
| 2 | 21,039 | 24,718 | 36,124 | 419,304 | 291(4-12) | Плов из птицы 4-12 | 0,200 | 24,53 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 29,257 | 34,873 | 122,684 | 898,989 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (11 лет и старше) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 6. Второй ужин | 13,800 | 3,400 | 41,300 | 259,000 | | | | |
| Итого: | 135,361 | 136,015 | 428,246 | 3 435,337 | | | | |

Руководитель : _____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова
для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью:
ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.13 12:29:17 +03'00'