

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 28 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	1,000	5,73
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,272	21,797	50,258	478,147				
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	1,000	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	1,000	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
Итого на 4.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
5.Ужин								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	1,000	23,18
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	1,000	4,95
3	9,630	9,670	1,820	132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	1,000	18,26
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	2,70
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	28,072	30,747	85,736	721,501				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	1,000	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	1,000	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
ИТОГО:	63,404	70,162	205,623	1 701,819				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.09.28 13:28:54 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 28 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	1,000	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	1,000	9,49
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	26,303	27,005	68,315	622,780				
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	1,000	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
3.Обед								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	1,000	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	1,000	32,68
4	1,756	0,300	11,064	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	1,000	6,33
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	1,000	4,20
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	5,99
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 3.Обед	46,438	48,964	148,912	1 202,014				
4.Полдник								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	1,000	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948				
5.Ужин								
1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	1,000	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	1,000	5,62
3	13,030	11,370	1,820	161,900	76	Сельдь с луком (11лет истарше)	1,000	24,59
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	39,904	38,852	107,612	921,179				
6. Второй ужин								
1	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	1,000	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	1,000	7,18
Итого на 6. Второй ужин	8,250	11,540	31,520	270,800				
ИТОГО:	131,075	136,107	412,239	3 368,321				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.09.28 13:29:28 +03'00'