

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

дети 7-10 лет

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

на 28 апреля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------|------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 1-3 | 0,200 | 11,80 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 3,337 | 11,762 | 83,193 | 37(1-3) | Борщ с капустой и картофелем 1-3 | 0,250 | 3,18 |
| 2 | 22,593 | 23,761 | 26,138 | 413,170 | 185(1-3) | Картофельная запеканка с мясом 1-3 | 0,180 | 51,63 |
| 3 | 0,168 | 3,996 | 3,012 | 48,560 | 30(1-3) | Салат из соленых огурцов с луком 1-3 | 0,080 | 12,76 |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| 6 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| Итого на 3.Обед | 28,349 | 31,694 | 76,452 | 711,373 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 2,196 | 3,515 | 18,286 | 114,190 | 235(1-3) | Булочка домашняя 1-3 | 0,030 | 1,62 |
| 2 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(1-3) | Молоко кипяченое 1-3 | 0,200 | 9,45 |
| Итого на 4.Полдник | 7,796 | 9,915 | 27,686 | 230,190 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------------|--------|--------|---------|---------|----------|---------------------------------------|-------|-------|
| 1 | 2,020 | 7,568 | 12,315 | 128,648 | 75 | Икра свекольная (7-10лет) | 0,100 | 4,21 |
| 2 | 3,834 | 5,434 | 38,644 | 222,818 | 224(1-3) | Рис отварной 1-3 | 0,150 | 3,54 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 11,083 | 10,506 | 13,738 | 195,381 | 239(1-3) | Тефтели рыбные тушеные в соусе 1-3 | 0,080 | 18,19 |
| 5 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 6 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 20,797 | 24,108 | 118,247 | 788,347 | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------|--------------|--------------------|-------|------|
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(7-10лет) | Кефир(7-10лет) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,500 | 6,600 | 20,350 | 171,500 | | | | |
| Итого: | 65,242 | 73,117 | 262,335 | 1 991,410 | | | | |

Руководитель :
/Л. В. Цыбина/

Государственное казенное
Общеобразовательное учреждение
Владимирской области "Специальная
(коррекционная)
Общеобразовательная школа-
интернат Г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших
детей"

Подписано цифровой подписью:
Государственное казенное
Общеобразовательное учреждение
Владимирской области "Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат Г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2023.04.28 08:07:40 +03'00'

Категория

Код финансового обеспечения

дети 11 лет и старше

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 апреля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------|---------------|--|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 3,405 | 3,638 | 15,378 | 105,400 | 269(4-12) | Какао 4-12 | 0,200 | 5,69 |
| 2 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 3 | 20,186 | 7,731 | 3,933 | 166,110 | 249 | Рыба, запечённая в омлете | 0,120 | |
| 4 | 5,750 | 7,250 | | 90,000 | 366(4-12) | Сыр (порциями) 4-12 | 0,025 | 11,61 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак | 33,221 | 26,269 | 43,741 | 546,610 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 4-12 | 0,200 | 11,80 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 3,337 | 11,762 | 83,193 | 37(4-12) | Борщ с капустой и картофелем 4-12 | 0,250 | 3,21 |
| 2 | 22,593 | 23,761 | 26,138 | 413,170 | 185(4-12) | Картофельная запеканка с мясом 4-12 | 0,180 | 51,63 |
| 3 | 0,210 | 4,995 | 3,765 | 60,700 | 30(4-12) | Салат из соленых огурцов с луком 4-12 | 0,100 | 15,95 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|---------|---------|-----------|---------------------|--|-------|-------|
| 6 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| Итого на 3.Обед | 31,271 | 33,093 | 103,545 | 845,963 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 3,660 | 5,861 | 30,477 | 190,339 | 235(4-12) | Булочка домашняя 4-12 | 0,050 | 2,69 |
| 2 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(4-12) | Молоко кипяченое 4-12 | 0,200 | 9,45 |
| Итого на 4.Полдник | 9,260 | 12,261 | 39,877 | 306,339 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 3,030 | 11,351 | 18,473 | 192,972 | 75 | Икра свекольная (11лет и старше) | 0,150 | 6,20 |
| 2 | 4,090 | 5,796 | 41,220 | 237,672 | 224(4-12) | Рис отварной 4-12 | 0,160 | 3,77 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 13,724 | 12,751 | 16,644 | 237,945 | 239(4-12) | Тефтели рыбные тушеные в соусе 4-12 | 0,100 | 22,54 |
| 5 | 2,389 | 0,251 | 15,275 | 74,803 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,032 | 2,37 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 26,173 | 30,749 | 142,212 | 969,392 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(11лет и старше) | Кефир(11лет и старше) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,500 | 6,600 | 20,350 | 171,500 | | | | |
| Итого: | 108,225 | 109,772 | 369,325 | 2 929,804 | | | | |

Руководитель : _____/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
 (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА-ИНТЕРНАТ г. КОВРОВА для ГЛУХИХ,
 СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
 (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
 ИНТЕРНАТ г. КОВРОВА для ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
 И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
 Дата: 2023.04.28 08:08:13 +03'00'