

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 27 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	6,19
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	16,906	18,571	67,412	504,516				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
4.Полдник								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	7,24
Итого на 4.Полдник	24,738	25,820	48,460	497,950				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	0,080	
2	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	2,27
3	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 1-3	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	29,210	28,606	122,155	874,210				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
ИТОГО:	83,554	76,997	286,777	2 166,176				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 27 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	19,427	25,176	73,554	598,060				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2	0,160	0,160	18,890	74,850	282(4-12)	Компот из свежих яблок 4-12	0,200	3,12
3	17,596	4,283	0,484	110,285	163(4-12)	Рыба (филе) отварная 4-12	0,095	31,51
4	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11 лет и старше)	0,150	9,86
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	3,920	0,800	36,800	176,000		Хлеб ржаной 4-12	0,080	3,52
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	3,39
Итого на 3.Обед	35,435	27,622	146,477	988,858				
4.Полдник								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	9,59
Итого на 4.Полдник	32,093	33,015	60,246	632,236				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	0,080	
2	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	3,09
3	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	3,920	0,800	36,800	176,000		Хлеб ржаной 4-12	0,080	3,52
Итого на 5.Ужин	32,808	31,736	144,534	1 008,718				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	13,800	3,400	41,300	259,000				
ИТОГО:	134,363	121,749	485,711	3 576,872				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./