Учреждение:

<u>ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"</u>

Категория Код финансового обеспечения дети 7-10 лет

Без учета кода вида финансового

обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 27 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	
1.Завтрак									
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41	
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65	
Итого на 1.Завтрак	7,136	7,309	42,045	262,670					
				2.Второ	й завтра	К			
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,191	11,80	
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000					
				4.По	лдник				
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	1,62	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45	
Итого на 4.Полдник	7,796	9,915	27,686	230,190					
				5.\	/жин				
1	20,925	22,974	14,686	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 1-3	0,150	38,69	
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1- 3	0,200	14,00	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76	

Итого на 5.Ужин	28,110	28,864	89,031	736,479				
				6. Втор	ой ужин			
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,015	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
Итого:	50,217	55,838	203,862	1 533,339				

Руководитель :	/Л. В. Цыбина
-	

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) во "Специальная школа- интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.01.13 12:21:02 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория Код финансового обеспечения дети 11 лет и старше

Без учета кода вида финансового

обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 27 декабря 2022 г.

						-	
Белки	Жиры	Углеводы		№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
			1.3aı	зтрак			
3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4- 12	0,125	3,19
5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
24,366	32,609	45,085	573,370				
			2.Второй	і завтран	(
0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,191	11,80
0,800	0,800	19,600	90,000				
			3.0	бед			
3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4- 12	0,180	5,56
17,596	4,283	0,484	110,285	163(4-12)	Рыба (филе) отварная 4-12	0,095	31,51
0,210	6,993	6,355	88,030		Салат из квашенной капусты (11лет и старше)	0,150	9,86
2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
	3,296 0,080 11,440 5,750 3,800 24,366 0,800 0,800 17,596 0,210 2,297	3,296 3,284 0,080 7,250 11,440 14,425 5,750 7,250 3,800 0,400 24,366 32,609 0,800 0,800 0,800 0,800 17,596 4,283 0,210 6,993 2,297 4,904	3,296 3,284 17,680 0,080 7,250 0,130 11,440 14,425 2,975 5,750 7,250 3,800 0,400 24,300 24,366 32,609 45,085 0,800 0,800 19,600 0,800 0,800 19,600 17,596 4,283 0,484 0,210 6,993 6,355 2,297 4,904 16,545	Одной порции, ккал 1.Зав 3,296 3,284 17,680 110,620 0,080 7,250 0,130 66,100 11,440 14,425 2,975 187,650 5,750 7,250 90,000 3,800 0,400 24,300 119,000 2.Второй 0,800 19,600 90,000 0,800 0,800 19,600 90,000 0,800 19,600 90,000 17,596 4,283 0,484 110,285 0,210 6,993 6,355 88,030 2,297 4,904 16,545 119,238	Одной порции, ккал карточки 1.Завтрак 3,296 3,284 17,680 110,620 286(4-12) 0,080 7,250 0,130 66,100 365(4-12) 11,440 14,425 2,975 187,650 132(4-12) 5,750 7,250 90,000 366(4-12) 3,800 0,400 24,300 119,000 24,366 32,609 45,085 573,370 2.Второй завтрак 0,800 0,800 19,600 90,000 0,800 0,800 19,600 90,000 3,895 7,399 26,105 191,205 241(4-12) 17,596 4,283 0,484 110,285 163(4-12) 0,210 6,993 6,355 88,030 47 2,297 4,904 16,545 119,238 43(4-12)	3,296 3,284 17,680 110,620 286(4-12) Кофейный напиток с молоком 4-12 Масло сливочное (порциями) 4-12 11,440 14,425 2,975 187,650 132(4-12) Омлет натуральный 4-12 5,750 7,250 90,000 366(4-12) Сыр (порциями) 4-12 3,800 0,400 24,300 119,000 Хлеб пшеничный 4-12 24,366 32,609 45,085 573,370	3,296 3,284 17,680 110,620 286(4-12) Кофейный напиток с молоком 4-12 0,200 молоком 4-12 0,010 молоком 4-12 молоком 4-12 0,010 молоком 4-12 молоком 4-12 0,010 молоком 4-12

Итого:	119,375	125,711	385,848	3 183,468				
Итого на 6. Второй ужин	9,000	12,720	38,960	314,400				
2	6,000	8,000	9,200		272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,015	
				6. Втор	ой ужин			
Итого на 5.Ужин	41,411	42,342	106,657	982,701				
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
4	3,800	0,400	24,300	119,000	1	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4- 12	0,200	14,00
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
1	32,961	35,234	21,383	535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	0,210	61,12
				5.У	жин			
Итого на 4.Полдник	9,260	12,261	39,877	306,339				
2	5,600	6,400	9,400		288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
1	3,660	5,861	30,477		235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	
					пдник			
лого на особед	34,330	24,573	133,303					
/ Итого на 3.Обед	34,538	24,979	9,980 135,669	916,658	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
7	2,940	0,600		•		-	•	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2

Руководитель :	 ⁄Л.
•	

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.13 12:21:52 +03'00'

В. Цыбина/