

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 7-10 лет
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 27 октября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
2. Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,154	11,80
Итого на 2. Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3. Обед								
1	23,505	24,783	3,151	283,210	210(1-3)	Курица в соусе с томатом 1-3	0,080	23,68
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
4	0,686	6,047	5,598	76,602	9(1-3)	Салат из моркови 1-3	0,060	1,68
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(1-3)	Суп из овощей 1-3	0,250	4,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3. Обед	38,842	51,498	114,226	1 034,213				
4. Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4. Полдни к	7,965	8,128	27,029	212,571				
5. Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	0,060	5,01
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00

5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	22,493	16,230	99,558	646,155				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,017	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
Итого:	76,475	85,606	285,913	2 196,939				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.10.26 15:48:27 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 11 лет и старше
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 27 октября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтра к	20,633	27,005	68,445	598,880				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,154	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	34,33
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
4	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	56,765	68,817	164,531	1 444,816				
4.Полдник								

1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948				
5.Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	0,060	5,01
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	0,160	31,85
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	29,300	16,649	108,758	715,285				
6. Второй ужин								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,017	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
Итого на 6. Второй ужин	9,000	12,720	38,960	314,400				
Итого:	125,958	135,197	439,074	3 439,329				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.10.26 15:48:54 +03'00'