

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 27 октября 2023 г.**

| № п/п                         | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность<br>одной порции,<br>ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда            | Вес одной<br>порции, кг | Стоимость<br>порции |
|-------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------|--|-------------------------|---------------------|
| <b>1.Завтрак</b>              |               |               |                |                                       |            |  |                         |                     |
| 1                             | 5,581         | 6,594         | 27,922         | 193,644                               | 107(1-3)   | Каша манная молочная жидкая 1-3        | 1,000                   | 5,90                |
| 2                             | 3,296         | 3,284         | 17,680         | 110,620                               | 286(1-3)   | Кофейный напиток с молоком 1-3         | 1,000                   | 6,41                |
| 3                             | 0,040         | 3,625         | 0,065          | 33,050                                | 365(7-10)  | Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет ) | 1,000                   | 0,50                |
| 4                             | 4,313         | 5,438         |                | 67,500                                | 366(1-3)   | Сыр (порциями) 1-3                     | 1,000                   | 8,60                |
| 5                             | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                               |            | Хлеб пшеничный 1-3                     | 1,000                   | 3,65                |
| <b>Итого на<br/>1.Завтрак</b> | <b>17,030</b> | <b>19,341</b> | <b>69,967</b>  | <b>523,814</b>                        |            |  |                         |                     |
| <b>4.Полдник</b>              |               |               |                |                                       |            |  |                         |                     |
| 1                             | 0,160         | 0,120         | 18,770         | 73,650                                | 342(1-3)   | Компот из свежих груш 1-3              | 1,000                   | 4,52                |
| 2                             | 11,440        | 14,425        | 2,975          | 187,650                               | 132(1-3)   | Омлет натуральный 1-3                  | 1,000                   | 3,19                |
| 3                             | 1,900         | 0,200         | 12,150         | 59,500                                |            | Хлеб пшеничный 1-3                     | 1,000                   | 1,83                |
| <b>Итого на<br/>4.Полдник</b> | <b>13,500</b> | <b>14,745</b> | <b>33,895</b>  | <b>320,800</b>                        |            |  |                         |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                 | <b>30,530</b> | <b>34,086</b> | <b>103,862</b> | <b>844,614</b>                        |            |  |                         |                     |

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 27 октября 2023 г.**

| № п/п                                    | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность<br>одной порции,<br>ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда                                | Вес одной<br>порции, кг | Стоимость<br>порции |
|--|---------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------|--|-------------------------|---------------------|
| <b>1.Завтрак</b>                         |               |               |                |                                       |            |  |                         |                     |
| 1  | 8,161         | 9,567         | 34,314         | 255,760                               | 107(4-12)  | Каша манная молочная жидкая 4-12                           | 1,000                   | 9,70                |
| 2  | 3,296         | 3,284         | 17,680         | 110,620                               | 286(4-12)  | Кофейный напиток с молоком 4-12                            | 1,000                   | 6,41                |
| 3  | 0,080         | 7,250         | 0,130          | 66,100                                | 365(4-12)  | Масло сливочное (порциями) 4-12                            | 1,000                   | 1,00                |
| 4  | 5,750         | 7,250         |                | 90,000                                | 366(4-12)  | Сыр (порциями) 4-12  | 1,000                   | 11,61               |
| 5  | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                               |            | Хлеб пшеничный 4-12  | 1,000                   | 3,65                |
| <b>Итого на<br/>1.Завтрак</b>            | <b>21,087</b> | <b>27,751</b> | <b>76,424</b>  | <b>641,480</b>                        |            |  |                         |                     |
| <b>2.Второй завтрак</b>                  |               |               |                |                                       |            |  |                         |                     |
| 1  | 0,800         | 0,800         | 19,600         | 90,000                                |            | Яблоки 1-3   | 1,000                   | 11,80               |
| <b>Итого на<br/>2.Второй<br/>завтрак</b> | <b>0,800</b>  | <b>0,800</b>  | <b>19,600</b>  | <b>90,000</b>                         |            |  |                         |                     |
| <b>3.Обед</b>                            |               |               |                |                                       |            |  |                         |                     |
| 1  | 4,090         | 5,796         | 41,220         | 237,672                               | 224(4-12)  | Рис отварной 4-12  | 1,000                   | 3,77                |
| 2  | 2,301         | 5,127         | 11,569         | 99,990                                | 45         | Салат из белокочанной<br>капусты(прогретый)11 лет и старше | 1,000                   | 3,81                |
| 3  | 2,844         | 3,150         | 20,924         | 125,907                               | 47(4-12)   | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>4-12           | 1,000                   | 3,47                |
| 4  | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                               |            | Хлеб пшеничный 4-12  | 1,000                   | 3,65                |
| 5  | 2,940         | 0,600         | 27,600         | 132,000                               |            | Хлеб ржаной 4-12   | 1,000                   | 2,64                |
| 6  |               |               | 9,980          | 37,900                                | 300(4-12)  | Чай с сахаром 4-12   | 1,000                   | 1,44                |
| 7  | 16,084        | 11,475        | 10,044         | 207,265                               | 235(4-12)  | Шницель рыбный натуральный 4-12                            | 1,000                   | 26,07               |
| <b>Итого на<br/>3.Обед</b>               | <b>32,059</b> | <b>26,548</b> | <b>145,637</b> | <b>959,734</b>                        |            |  |                         |                     |
| <b>4.Полдник</b>                         |               |               |                |                                       |            |  |                         |                     |
| 1  | 0,160         | 0,120         | 18,770         | 73,650                                | 342(4-12)  | Компот из свежих груш 4-12                                 | 1,000                   | 4,52                |
| 2  | 11,440        | 14,425        | 2,975          | 187,650                               | 132(4-12)  | Омлет натуральный 4-12                                     | 1,000                   | 3,19                |
| 3  |               |               |                |                                       |            | Хлеб пшеничный 4-12  | 1,000                   | 4,16                |
| <b>Итого на<br/>4.Полдник</b>            | <b>11,600</b> | <b>14,545</b> | <b>21,745</b>  | <b>261,300</b>                        |            |  |                         |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>65,546</b> | <b>69,644</b> | <b>263,406</b> | <b>1 952,514</b>                      |            |  |                         |                     |

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./