

Категория	дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения	Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 26 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,230	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
<b>3.Обед</b>								
1	23,505	24,783	3,151	283,210	210(1-3)	Курица в соусе с томатом 1-3	0,080	23,68
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
4	1,600	6,074	10,250	100,140	49	Салат витаминный 1-3	0,100	4,16
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(1-3)	Суп из овощей 1-3	0,250	4,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	39,756	51,525	118,878	1 057,751				
<b>4.Полдник</b>								
1	6,335	3,167	26,203	160,456	440	Булочка "Творожная" (7-10 лет)	0,050	3,08
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	11,935	9,567	35,603	276,456				

5.Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	22,073	16,170	99,918	645,555				
6. Второй ужин								
1	0,850	7,550	16,175	134,750		Вафли 1-3	0,056	2,75
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	5,350	13,550	23,075	239,750				
Итого:	82,114	91,812	319,474	2 219,662				

Руководитель : \_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

Учреждение:  
**ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория: дети 11 лет и старше  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 26 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,633	27,005	68,445	598,880				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,230	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
<b>3.Обед</b>								
1	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	34,33
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	0,140	5,93
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30

7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	58,021	64,853	168,081	1 430,911				
4.Полдник								
1	6,335	3,167	26,203	160,456	440	Булочка "Творожная" (11лет и старше)	0,050	3,08
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	11,935	9,567	35,603	276,456				
5.Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушенная в томате с овощами 4-12	0,160	31,85
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	28,880	16,589	109,418	715,885				
6. Второй ужин								
1	1,020	9,060	19,410	161,700		Вафли 4-12	0,056	3,30
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
Итого на 6. Второй ужин	7,020	17,060	28,610	301,700				
Итого:	129,489	136,074	452,157	3 323,982				

Руководитель : \_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/