

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 25 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	1,000	6,19
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	1,000	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	1,000	0,50
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	2,70
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,918</b>	<b>18,467</b>	<b>61,094</b>	<b>473,576</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	1,000	1,14
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	1,000	7,24
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,738</b>	<b>25,820</b>	<b>48,460</b>	<b>497,950</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	1,000	
2	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	1,000	2,27
3	1,105	6,161	11,541	104,700	54	Салат из свеклы с яблоками 1-3	1,000	4,21
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,010</b>	<b>29,277</b>	<b>103,701</b>	<b>790,560</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	1,000	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>74,166</b>	<b>80,164</b>	<b>233,605</b>	<b>1 933,586</b>				

Директор : \_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 25 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	1,000	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	1,000	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	1,000	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>19,427</b>	<b>25,176</b>	<b>73,554</b>	<b>598,060</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	1,000	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	1,000	5,56
2	21,726	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченная с яйцом 4-12	1,000	33,84
3	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11 лет и старше)	1,000	9,86
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	1,000	3,39
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>34,625</b>	<b>31,117</b>	<b>108,187</b>	<b>860,835</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	1,000	9,59
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>32,093</b>	<b>33,015</b>	<b>60,246</b>	<b>632,236</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	1,000	
2	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	1,000	3,09
3	1,688	6,247	15,997	125,235	54	Салат из свеклы с яблоками 4-12	1,000	6,03
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>31,806</b>	<b>31,675</b>	<b>140,957</b>	<b>988,133</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11 лет и старше)	Кефир(11 лет и старше)	1,000	3,40
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	2,37
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,989</b>	<b>6,651</b>	<b>23,475</b>	<b>186,803</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>126,740</b>	<b>128,434</b>	<b>426,019</b>	<b>3 356,067</b>				

Директор :

/Цыбина Л. В./