

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 25 апреля 2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|----------------------|------------------|
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 1,800 | 0,400 | 16,200 | 80,000 | | Апельсины 1-3 | 0,244 | 18,75 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 1,800 | 0,400 | 16,200 | 80,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(1-3) | Картофельное пюре 1-3 | 0,180 | 5,56 |
| 2 | | | | | 236(1-3) | Рулет из рыбы 1-3 | 0,080 | 16,65 |
| 3 | 0,140 | 4,995 | 5,900 | 68,000 | 47 | Салат из квашенной капусты (7-10 лет) | 0,100 | 6,60 |
| 4 | 2,297 | 4,904 | 16,545 | 119,238 | 43(1-3) | Свекольник 1-3 | 0,250 | 4,17 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| 7 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| Итого на 3.Обед | 12,092 | 18,098 | 96,240 | 604,393 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 2,365 | 1,728 | 17,629 | 96,571 | 307(1-3) | Булочка "Веснушка" 1-3 | 0,030 | 1,57 |
| 2 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(1-3) | Молоко кипяченое 1-3 | 0,200 | 9,45 |
| Итого на 4.Полдник | 7,965 | 8,128 | 27,029 | 212,571 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 20,925 | 22,974 | 14,686 | 350,629 | №274 | Мясо тушеное в соусе с | 0,150 | 38,69 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------|---------------------------------------|-------|-------|
| | | | | | | овощами 1-3 | | |
| 2 | 1,425 | 5,090 | 8,645 | 84,850 | 23(1-3) | Салат из свеклы отварной 1-3 | 0,100 | 2,55 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 28,110 | 28,864 | 89,031 | 736,479 | | | | |

6. Второй ужин

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|----------|-------------|-------|------|
| 1 | 1,875 | 2,950 | 18,600 | 109,000 | | Печенье 1-3 | 0,016 | 1,00 |
| 2 | 4,500 | 6,000 | 6,900 | 105,000 | 386(1-3) | Ряженка 1-3 | 0,150 | 5,43 |
| Итого на 6. Второй ужин | 6,375 | 8,950 | 25,500 | 214,000 | | | | |
| Итого: | 56,342 | 64,440 | 254,000 | 1 847,443 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.04.24 15:18:26 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 25 апреля 2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 3,405 | 3,638 | 15,378 | 105,400 | 269(4-12) | Какао 4-12 | 0,200 | 5,69 |
| 2 | 6,040 | 7,270 | 34,290 | 227,160 | 112(4-12) | Каша пшеничная молочная жидкая 4-12 | 0,200 | 8,07 |
| 3 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 18,405 | 23,158 | 74,378 | 580,460 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 1,575 | 0,350 | 14,175 | 70,000 | | Апельсины 4-12 | 0,244 | 18,75 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 1,575 | 0,350 | 14,175 | 70,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(4-12) | Картофельное пюре 4-12 | 0,180 | 5,56 |
| 2 | | | | | 236(4-12) | Рулет из рыбы 4-12 | 0,120 | 24,95 |
| 3 | 0,210 | 6,993 | 6,355 | 88,030 | 47 | Салат из квашенной капусты (11лет и старше) | 0,150 | 9,86 |
| 4 | 2,297 | 4,904 | 16,545 | 119,238 | 43(4-12) | Свекльник 4-12 | 0,250 | 4,20 |
| 5 | 7,600 | 0,800 | 48,600 | 238,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,100 | 7,30 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------------|-----------|--|-------|-------|
| 7 | | | 9,980 | | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| Итого на 3.Обед | 16,942 | 20,696 | 135,185 | | 806,373 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | | |
| 1 | 3,860 | 2,806 | 29,380 | | 159,948 | 307(4-12) | Булочка "Веснушка" 4-12 | 0,050 | 2,61 |
| 2 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | | 116,000 | 288(4-12) | Молоко кипяченое 4-12 | 0,200 | 9,45 |
| Итого на 4.Полдник | 9,460 | 9,206 | 38,780 | | 275,948 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | | |
| 1 | 32,961 | 35,234 | 21,383 | | 535,881 | №274 | Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12 | 0,210 | 61,12 |
| 2 | 1,710 | 6,108 | 10,374 | | 101,820 | 23(4-12) | Салат из свеклы отварной 4-12 | 0,120 | 3,06 |
| 3 | | | 23,000 | | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 41,411 | 42,342 | 106,657 | | 982,701 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | | |
| 1 | 3,000 | 4,720 | 29,760 | | 174,400 | | Печенье 4-12 | 0,016 | |
| 2 | 6,000 | 8,000 | 9,200 | | 140,000 | 272(4-12) | Ряженка 4-12 | 0,200 | 7,18 |
| Итого на 6. Второй ужин | 9,000 | 12,720 | 38,960 | | 314,400 | | | | |
| Итого: | 96,793 | 108,472 | 408,135 | | 3 029,882 | | | | |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.04.24 15:18:57 +03'00'