

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 7-10 лет  
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 24 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>3.Обед</b>								
1	15,248	17,657	3,152	233,710	260	Гуляш 7-10 лет	0,100	38,07
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 1-3	0,250	5,50
5	1,968	5,131	6,632	77,750	12	Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)	0,095	6,37
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>33,387</b>	<b>45,801</b>	<b>120,243</b>	<b>1 007,951</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	0,565	0,122	14,929	62,300	352	Кисель из апельсинов	0,200	
2	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	7,65
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,155	11,80
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,574</b>	<b>18,125</b>	<b>63,974</b>	<b>515,490</b>				

**5. Ужин**

1	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	6,53
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (1-3)	Соус молочный 1-3	0,030	0,91
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5. Ужин</b>	<b>24,975</b>	<b>19,449</b>	<b>75,704</b>	<b>583,105</b>				

**6. Второй ужин**

1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>89,436</b>	<b>89,975</b>	<b>280,271</b>	<b>2 278,046</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.04.21 15:54:32 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 24 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,017</b>	<b>20,576</b>	<b>73,144</b>	<b>559,160</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	20,828	22,457	3,152	299,110	260	Гуляш 11 лет и старше	0,130	48,42
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(4-12)	Рассольник ленинградский 4-12	0,250	5,52
5	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	8,18
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>42,943</b>	<b>56,898</b>	<b>145,736</b>	<b>1 242,331</b>				
<b>4.Полдник</b>								

1	0,565	0,122	14,929	62,300	352	Кисель из апельсинов	0,200		
2	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	9,47	
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,155	11,80	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>28,083</b>	<b>21,493</b>	<b>72,054</b>	<b>596,101</b>					
<b>5.Ужин</b>									
1	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	7,84	
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (4-12)	Соус молочный 4-12	0,030	0,91	
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080		
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,507</b>	<b>21,639</b>	<b>99,828</b>	<b>716,149</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,400</b>	<b>6,800</b>	<b>32,500</b>	<b>231,000</b>					
<b>Итого:</b>	<b>128,950</b>	<b>127,406</b>	<b>423,262</b>	<b>3 344,741</b>					

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ  
ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И  
ПОЗДНООГЛУХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
"СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ  
ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.04.21 15:55:06 +03'00'