

Учреждение:
ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория	дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения	Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

на 23 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,106	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
3.Обед								
1	15,934	18,301	2,786	240,450	191(1-3)	Мясо тушеное 1-3	0,100	40,04
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
3	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
4	0,350	5,015	4,740	64,050	175	Салат из тыквы, моркови и изюма (1-3)	0,100	1,78
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	37,840	47,641	103,370	999,458				
4.Полдник								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	3,16
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 4.Полдник	5,520	6,020	35,650	217,970				
5.Ужин								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92

2	15,498	18,299	27,083	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	18,400
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,000
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,830
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,760
Итого на 5. Ужин	36,374	38,575	102,560	890,802				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,800
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,830
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
Итого:	92,354	95,976	287,830	2 383,330				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших
детей"
Дата: 2022.11.22 15:17:03 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 23 ноября 2022 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак					
1	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	830,777				
2.Второй завтрак					
1	79,380		Груши 4-12	0,106	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	79,380				
3.Обед					
1	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	40,04
2	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
3	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
4	96,075	175	Салат из тыквы, моркови и изюма (4-12)	0,150	2,67
5	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	1 099,291				
4.Полдник					
1	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	3,16
2	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44

Итого на 4.Полдник	236,920				
5.Ужин					
1	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	24,53
3	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	898,989				
6. Второй ужин					
1	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	259,000				
Итого:	3 404,357				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат г.
Коврова для глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2022.11.22 15:17:30 +03'00'