

Учреждение:

ГКОУ ВО"Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".Категория дети 7-10 летКод финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения**МЕНЮ БЛЮД**
на 23 сентября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
2	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
Итого на 1.Завтрак	4,353	9,063	0,065	100,550				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,240	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
3.Обед								
1	16,060	18,234	17,858	303,680	259	Жаркое по-домашнему (7-10лет)	0,175	29,41
2	1,600	7,200	6,800	97,600		Икра кабачковая 1-3	0,080	5,60
3	6,053	5,165	20,210	153,533	45(1-3)	Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,250	3,34
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 3.Обед	29,473	31,399	92,558	780,763				
4.Полдник								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	11,640	18,040	3,040	221,080	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	15,988	28,865	29,700	415,130				
5.Ужин								
1	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	0,060	5,01

2	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	20,86
Итого на 5.Ужин	21,081	15,366	101,374	637,986				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
Итого:	84,595	88,293	269,047	2 213,929				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:
ГКОУ ВО"Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 11 лет и старше
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 сентября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,240	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,575	0,350	14,175	70,000				
3.Обед								
1	16,521	19,177	21,495	329,373	259	Жаркое по-домашнему (11лет и старше)	0,200	30,03
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,096	7,00
3	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,250	3,37
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	31,356	34,342	112,358	895,036				
4.Полдник								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19

3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	16,436	28,063	32,155	412,300				
5.Ужин								
1	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	0,060	5,01
2	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07
Итого на 5.Ужин	27,334	18,331	127,304	796,537				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
Итого:	109,688	112,037	391,566	3 014,853				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/