

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 7-10 лет
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 22 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
Итого на 1.Завтрак	4,313	5,438		67,500				
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,151	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
3.Обед								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	4,04
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	13,738	16,428	1,342	208,710	192(1-3)	Печень говяжья по- строгановски 1-3	0,100	20,06
4	1,171	0,200	7,376	36,729	56(1-3)	Салат овощной с яблоками 1-3	0,100	4,22
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	4,17
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	28,438	38,445	106,766	869,645				
4.Полдник								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	1,62
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдни к	7,796	9,915	27,686	230,190				
5.Ужин								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,077	23,18
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95

3	9,630	9,670	1,820	132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	0,080	18,26
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	2,70
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	28,072	30,747	85,736	721,501				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,017	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
Итого:	75,714	94,035	262,788	2 178,436				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2022.09.21 15:56:41 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 11 лет и старше
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 22 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтра к	45,505	35,905	86,251	852,757				
2.Второй завтрак								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,151	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,756	0,567	17,955	79,380				
3.Обед								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	4,04
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по- строгановски 4-12	0,130	32,68
4	1,756	0,300	11,064	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	0,150	6,33
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	5,99
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	43,819	46,590	138,353	1 127,346				
4.Полдник								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	2,69
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдни к	9,260	12,261	39,877	306,339				

5. Ужин

1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,120	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
3	13,030	11,370	1,820	161,900	76	Сельдь с луком (11лет истарше)	0,100	24,59
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	39,904	38,852	107,612	921,179				

6. Второй ужин

1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,017	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
Итого на 6. Второй ужин	9,000	12,720	38,960	314,400				
Итого:	148,24 4	146,89 5	429,008	3 601,401				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.21 15:57:15 +03'00'