

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>3.Обед</b>								
1	15,248	17,657	3,152	233,710	260	Гуляш 7-10 лет	0,100	38,07
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
4	1,075	0,175	9,846	41,330	59(1-3)	Салат из моркови с яблоками 1-3	0,100	4,15
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
7	1,960	4,838	9,239	88,863	63(1-3)	Щи из свежей капусты с картофелем 1-3	0,250	3,60
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>31,849</b>	<b>39,550</b>	<b>115,082</b>	<b>921,941</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	7,65
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,148	11,80
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,009</b>	<b>18,003</b>	<b>54,035</b>	<b>472,140</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50
2	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	6,53
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00

4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (1-3)	Соус молочный 1-3	0,030	0,91
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>24,425</b>	<b>19,449</b>	<b>75,304</b>	<b>579,105</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>86,783</b>	<b>83,602</b>	<b>264,771</b>	<b>2 144,686</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная  
(коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат  
г. Коврова для глухих, слабослышащих  
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ  
ВО "Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат г.  
Коврова для глухих, слабослышащих и  
позднооглохших детей"  
Дата: 2022.11.21 08:42:53 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,017</b>	<b>20,576</b>	<b>73,144</b>	<b>559,160</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	20,828	22,457	3,152	299,110	260	Гуляш 11 лет и старше	0,130	48,42
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
4	1,613	0,263	14,769	61,995	59(4-12)	Салат из моркови с яблоками 4-12	0,150	6,23
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7	1,960	4,838	9,239	88,863	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	3,62
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>41,381</b>	<b>49,269</b>	<b>143,603</b>	<b>1 154,768</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	9,47
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,148	11,80

Итого на 4.Полдник	27,518	21,371	67,105	571,701				
<b>5.Ужин</b>								
1			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,400
2	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	7,840
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,000
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (4-12)	Соус молочный 4-12	0,030	0,910
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,650
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,640
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>27,847</b>	<b>21,639</b>	<b>99,348</b>	<b>711,349</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,400
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,650
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,400</b>	<b>6,800</b>	<b>32,500</b>	<b>231,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>126,163</b>	<b>119,655</b>	<b>415,700</b>	<b>3 227,978</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.11.21 08:43:19 +03'00'