

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория	дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения	Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 21 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	0,50
2	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	5,120	8,225	0,345	95,850				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,125	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2	13,319	5,999	3,081	119,690	170(1-3)	Рыба, запеченая с яйцом 1-3	0,070	20,81
3	1,114	6,138	4,829	79,930	23(1-3)	Салат из свежих помидоров с луком 1-3	0,100	6,95
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
7	1,960	4,838	9,239	88,863	63(1-3)	Щи из свежей капусты с картофелем 1-3	0,250	3,60
Итого на 3.Обед	26,048	25,174	90,944	705,638				
4.Полдник								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	7,24
Итого на 4.Полдни к	23,670	22,335	49,420	492,350				
5.Ужин								

1	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	2,27
2					268(1-3)	Котлета мясная 1-3	0,080	30,14
3	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	11,700	10,949	93,682	528,580				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
Итого:	74,838	74,083	274,341	2 083,918				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.20 13:48:13 +03'00'

Учреждение:  
ГКОУ ВО"Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 11 лет и старше  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

### МЕНЮ БЛЮД на 21 сентября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>19,536</b>	<b>25,530</b>	<b>71,252</b>	<b>592,840</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,125	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2	21,726	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченая с яйцом 4-12	0,120	33,84
3	1,671	9,207	7,244	119,895	23(4-12)	Салат из свежих помидоров с луком 4-12	0,150	10,42
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	3,39
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>36,086</b>	<b>33,331</b>	<b>109,076</b>	<b>892,700</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	

2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	9,59
Итого на 4.Полдник	30,377	26,717	58,686	596,036				
5.Ужин								
1	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	3,09
2					268(4-12)	Котлета мясная 4-12	0,100	37,68
3	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	17,198	14,279	128,211	722,588				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37
Итого на 6. Второй ужин	7,989	6,651	23,475	186,803				
Итого:	111,986	107,308	410,300	3 080,967				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.20 13:48:45 +03'00'