

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	1,000	5,73
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	1,000	0,50
3	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	2,70
5	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>12,860</b>	<b>17,368</b>	<b>45,627</b>	<b>392,407</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	1,000	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Чай с сахаром	1,000	1,14
2	13,632	5,405	1,920	110,680	34	Пудинг из печени с морковью 1-3	1,000	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>17,980</b>	<b>16,230</b>	<b>28,580</b>	<b>304,730</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	1,000	5,56
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	1,000	5,01
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	1,000	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>22,493</b>	<b>16,230</b>	<b>99,558</b>	<b>646,155</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	1,000	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	1,000	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>60,508</b>	<b>59,578</b>	<b>218,865</b>	<b>1 647,292</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ  
Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ  
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.09.21 09:09:27 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	1,000	9,49
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
3	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные	1,000	0,22
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,898</b>	<b>26,017</b>	<b>62,767</b>	<b>558,580</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	1,000	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
2	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	1,000	34,33
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	1,000	3,48
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	1,000	5,93
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	1,000	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>59,737</b>	<b>71,151</b>	<b>169,641</b>	<b>1 467,111</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Чай с сахаром	1,000	1,34
2	21,141	8,658	2,923	174,000	34	Пудинг из печени с морковью 4-12	1,000	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>26,137</b>	<b>22,296</b>	<b>32,103</b>	<b>398,650</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	1,000	5,56
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	1,000	5,01
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	1,000	31,85
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,300</b>	<b>16,649</b>	<b>108,758</b>	<b>715,285</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники	1,000	1,00
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	1,000	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,875</b>	<b>10,950</b>	<b>27,800</b>	<b>249,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>141,747</b>	<b>147,863</b>	<b>420,669</b>	<b>3 478,626</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
"СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И  
ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ  
ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.09.21 09:09:57 +03'00'