

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 7-10 лет  
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 20 октября 2022 г.**

| № п/п                                    | Белки         | Жиры          | Углевод<br>ы   | Калорийност<br>ь одной<br>порции, ккал | №<br>карточк<br>и | Наименование рациона/<br>блюда           | Вес<br>одной<br>порции<br>, кг | Стоимост<br>ь порции |
|--|---------------|---------------|----------------|--|-------------------|--|--------------------------------|----------------------|
| <b>2.Второй завтрак</b>                  |               |               |                |  |                   |  |                                |                      |
| 1  | 0,800         | 0,800         | 19,600         | 90,000                                 |                   | Яблоки 1-3                               | 0,187                          | 11,80                |
| <b>Итого на<br/>2.Второй<br/>завтрак</b> | <b>0,800</b>  | <b>0,800</b>  | <b>19,600</b>  | <b>90,000</b>                          |                   |  |                                |                      |
| <b>3.Обед</b>                            |               |               |                |  |                   |  |                                |                      |
| 1  | 3,024         | 5,488         | 24,293         | 163,418                                | 239(1-3)          | Картофель отварной 1-3                   | 0,150                          | 4,04                 |
| 2  | 2,448         | 10,625        | 14,510         | 134,550                                | 283(1-3)          | Компот из смеси<br>сухофруктов 1-3       | 0,200                          | 1,14                 |
| 3  | 13,738        | 16,428        | 1,342          | 208,710                                | 192(1-3)          | Печень говяжья по-<br>строгановски 1-3   | 0,100                          | 20,06                |
| 4  | 1,171         | 0,200         | 7,376          | 36,729                                 | 56(1-3)           | Салат овощной с яблоками<br>1-3          | 0,100                          | 4,22                 |
| 5  | 2,297         | 4,904         | 16,545         | 119,238                                | 43(1-3)           | Свекольник 1-3                           | 0,250                          | 4,17                 |
| 6  | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                                |                   | Хлеб пшеничный 1-3                       | 0,050                          | 3,65                 |
| 7  | 1,960         | 0,400         | 18,400         | 88,000                                 |                   | Хлеб ржаной 1-3                          | 0,040                          | 1,76                 |
| <b>Итого на<br/>3.Обед</b>               | <b>28,438</b> | <b>38,445</b> | <b>106,766</b> | <b>869,645</b>                         |                   |  |                                |                      |
| <b>4.Полдник</b>                         |               |               |                |  |                   |  |                                |                      |
| 1  | 2,196         | 3,515         | 18,286         | 114,190                                | 235(1-3)          | Булочка домашняя 1-3                     | 0,030                          | 1,62                 |
| 2  | 5,600         | 6,400         | 9,400          | 116,000                                | 288(1-3)          | Молоко кипяченое 1-3                     | 0,200                          | 9,45                 |
| <b>Итого на<br/>4.Полдни<br/>к</b>       | <b>7,796</b>  | <b>9,915</b>  | <b>27,686</b>  | <b>230,190</b>                         |                   |  |                                |                      |
| <b>5.Ужин</b>                            |               |               |                |  |                   |  |                                |                      |
| 1  | 10,414        | 8,404         | 6,893          | 126,771                                | 209(1-3)          | Биточки припущенные 1-3                  | 0,077                          | 23,18                |
| 2  | 2,000         | 9,000         | 8,500          | 122,000                                |                   | Икра кабачковая 1-3                      | 0,100                          | 7,00                 |
| 3  | 3,256         | 11,977        | 17,641         | 191,770                                | 92(1-3)           | Рагу из овощей 1-3                       | 0,200                          | 4,95                 |
| 4  |               |               | 23,000         | 94,000                                 | 293(1-3)          | Соки овощные, фруктовые<br>и ягодные 1-3 | 0,200                          | 14,00                |
| 5  | 2,812         | 0,296         | 17,982         | 88,060                                 |                   | Хлеб пшеничный 1-3                       | 0,037                          | 2,70                 |

|                                |               |               |                |                  |          |                 |  |       |      |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|----------|-----------------|--|-------|------|
| 6                              | 1,960         | 0,400         | 18,400         | 88,000           |          | Хлеб ржаной 1-3 |  | 0,040 | 1,76 |
| <b>Итого на 5.Ужин</b>         | <b>20,442</b> | <b>30,077</b> | <b>92,416</b>  | <b>710,601</b>   |          |                 |  |       |      |
| <b>6. Второй ужин</b>          |               |               |                |                  |          |                 |  |       |      |
| 1                              | 1,875         | 2,950         | 18,600         | 109,000          |          | Печенье 1-3     |  | 0,015 | 1,00 |
| 2                              | 4,500         | 6,000         | 6,900          | 105,000          | 386(1-3) | Ряженка 1-3     |  | 0,150 | 5,43 |
| <b>Итого на 6. Второй ужин</b> | <b>6,375</b>  | <b>8,950</b>  | <b>25,500</b>  | <b>214,000</b>   |          |                 |  |       |      |
| <b>Итого:</b>                  | <b>63,851</b> | <b>88,187</b> | <b>271,968</b> | <b>2 114,436</b> |          |                 |  |       |      |

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"      Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.10.19 16:05:21 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 11 лет и старше  
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 20 октября 2022 г.**

| № п/п                                    | Белки         | Жиры          | Углевод<br>ы   | Калорийност<br>ь одной<br>порции, ккал | № карточк<br>и | Наименование рациона/<br>блюда          | Вес<br>одной<br>порции<br>, кг | Стоимост<br>ь порции |
|--|---------------|---------------|----------------|--|----------------|---|--------------------------------|----------------------|
| <b>1.Завтрак</b>                         |               |               |                |  |                |   |                                |                      |
| 1  | 32,550        | 24,617        | 46,573         | 538,357                                | 141(4-12)      | Запеканка из творога 4-12               | 0,170                          | 11,77                |
| 2  | 3,405         | 3,638         | 15,378         | 105,400                                | 269(4-12)      | Какао 4-12                              | 0,200                          | 5,69                 |
| 3  | 5,750         | 7,250         |                | 90,000                                 | 366(4-12)      | Сыр (порциями) 4-12                     | 0,025                          | 11,61                |
| 4  | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000                                |                | Хлеб пшеничный 4-12                     | 0,050                          | 3,65                 |
| <b>Итого на<br/>1.Завтра<br/>к</b>       | <b>45,505</b> | <b>35,905</b> | <b>86,251</b>  | <b>852,757</b>                         |                |   |                                |                      |
| <b>2.Второй завтрак</b>                  |               |               |                |  |                |   |                                |                      |
| 1  | 0,800         | 0,800         | 19,600         | 90,000                                 |                | Яблоки 4-12                             | 0,187                          | 11,80                |
| <b>Итого на<br/>2.Второй<br/>завтрак</b> | <b>0,800</b>  | <b>0,800</b>  | <b>19,600</b>  | <b>90,000</b>                          |                |   |                                |                      |
| <b>3.Обед</b>                            |               |               |                |  |                |   |                                |                      |
| 1  | 3,024         | 5,488         | 24,293         | 163,418                                | 239(4-12)      | Картофель отварной 4-12                 | 0,150                          | 4,04                 |
| 2  | 3,096         | 13,438        | 17,030         | 165,150                                | 283(4-12)      | Компот из смеси<br>сухофруктов 4-12     | 0,200                          | 1,34                 |
| 3  | 24,376        | 21,194        | 1,342          | 294,216                                | 192(4-12)      | Печень говяжья по-<br>строгановски 4-12 | 0,130                          | 32,68                |
| 4  | 1,756         | 0,300         | 11,064         | 55,094                                 | 56(4-12)       | Салат овощной с яблоками<br>4-12        | 0,150                          | 6,33                 |
| 5  | 2,297         | 4,904         | 16,545         | 119,238                                | 43(4-12)       | Свекольник 4-12                         | 0,250                          | 4,20                 |
| 6  | 6,330         | 0,666         | 40,479         | 198,230                                |                | Хлеб пшеничный 4-12                     | 0,082                          | 5,99                 |
| 7  | 2,940         | 0,600         | 27,600         | 132,000                                |                | Хлеб ржаной 4-12                        | 0,060                          | 2,64                 |
| <b>Итого на<br/>3.Обед</b>               | <b>43,819</b> | <b>46,590</b> | <b>138,353</b> | <b>1 127,346</b>                       |                |   |                                |                      |
| <b>4.Полдник</b>                         |               |               |                |  |                |   |                                |                      |
| 1  | 3,660         | 5,861         | 30,477         | 190,339                                | 235(4-12)      | Булочка домашняя 4-12                   | 0,050                          | 2,69                 |
| 2  | 5,600         | 6,400         | 9,400          | 116,000                                | 288(4-12)      | Молоко кипяченое 4-12                   | 0,200                          | 9,45                 |
| <b>Итого на<br/>4.Полдни<br/>к</b>       | <b>9,260</b>  | <b>12,261</b> | <b>39,877</b>  | <b>306,339</b>                         |                |   |                                |                      |

**5. Ужин**

|                         |               |               |                |                |           |  |       |       |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------|--|-------|-------|
| 1                       | 16,396        | 13,252        | 10,615         | 198,701        | 209(4-12) | Биточки припущенные 4-12               | 0,120 | 35,65 |
| 2                       | 2,000         | 9,000         | 8,500          | 122,000        |           | Икра кабачковая 4-12                   | 0,100 | 7,00  |
| 3                       | 3,738         | 13,230        | 20,277         | 215,578        | 92(4-12)  | Рагу из овощей 4-12                    | 0,230 | 5,62  |
| 4                       |               |               | 23,000         | 94,000         | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 5                       | 3,800         | 0,400         | 24,300         | 119,000        |           | Хлеб пшеничный 4-12                    | 0,050 | 3,65  |
| 6                       | 2,940         | 0,600         | 27,600         | 132,000        |           | Хлеб ржаной 4-12                       | 0,060 | 2,64  |
| <b>Итого на 5. Ужин</b> | <b>28,874</b> | <b>36,482</b> | <b>114,292</b> | <b>881,279</b> |           |  |       |       |

**6. Второй ужин**

|                                |                |                |                |                  |           |              |       |      |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|-----------|--------------|-------|------|
| 1                              | 3,000          | 4,720          | 29,760         | 174,400          |           | Печенье 4-12 | 0,015 |      |
| 2                              | 6,000          | 8,000          | 9,200          | 140,000          | 272(4-12) | Ряженка 4-12 | 0,194 | 7,18 |
| <b>Итого на 6. Второй ужин</b> | <b>9,000</b>   | <b>12,720</b>  | <b>38,960</b>  | <b>314,400</b>   |           |              |       |      |
| <b>Итого:</b>                  | <b>137,258</b> | <b>144,758</b> | <b>437,333</b> | <b>3 572,121</b> |           |              |       |      |

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.10.19 16:05:48 +03'00'