

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".**

Категория дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 20 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	0,50
2	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>4,353</b>	<b>9,063</b>	<b>0,065</b>	<b>100,550</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,195	17,00
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	24,118	22,760	5,204	275,370	213(1-3)	Птица тушеная 1-3	0,080	24,11
4	1,218	0,080	17,800	71,920	66(1-3)	Салат из моркови с изюмом 1-3	0,100	4,00
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>50,062</b>	<b>44,128</b>	<b>135,882</b>	<b>1 072,566</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				

4. Полдник									
<b>5. Ужин</b>									
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	51,42	
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76	
<b>Итого на 5. Ужин</b>	<b>25,905</b>	<b>22,275</b>	<b>76,244</b>	<b>620,122</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>					
<b>Итого:</b>	<b>103,185</b>	<b>87,794</b>	<b>310,370</b>	<b>2 205,459</b>					

Руководитель :

\_\_\_\_\_/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.20 08:39:15 +03'00'

Учреждение:

Категория  
Код финансового  
обеспечения

дети 11 лет и старше

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 20 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтра к</b>	<b>24,475</b>	<b>32,963</b>	<b>42,783</b>	<b>568,150</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,195	17,00
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	34,86
4	1,840	0,121	25,379	102,907	66(4-12)	Салат из моркови с изюмом 4-12	0,145	5,98
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>65,318</b>	<b>58,660</b>	<b>167,359</b>	<b>1 360,115</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				

4. Полдник									
<b>5. Ужин</b>									
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	51,42	
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
<b>Итого на 5. Ужин</b>	<b>28,895</b>	<b>22,675</b>	<b>97,974</b>	<b>725,622</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>					
<b>Итого:</b>	<b>144,948</b>	<b>127,904</b>	<b>430,196</b>	<b>3 188,985</b>					

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.09.20 08:39:45 +03'00'