

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 19 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	1,000	5,73
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	2,70
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	16,911	20,080	56,155	472,257				
4.Полдник								
1	13,632	5,405	1,920	110,680	34	Пудинг из печени с морковью 1-3	1,000	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
3			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	1,000	0,62
Итого на 4.Полдник	15,532	5,605	19,060	189,130				
5.Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	1,000	5,56
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(1-3)	Огурцы свежие 1-3	1,000	5,01
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	1,000	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	22,493	16,230	99,558	646,155				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	1,000	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	1,000	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
ИТОГО:	61,311	50,865	200,273	1 521,542				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 19 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	1,000	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	1,000	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,633	27,005	68,445	598,880				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	1,000	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
2	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	1,000	34,33
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	1,000	3,48
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	1,000	5,93
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	1,000	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 3.Обед	59,737	71,151	169,641	1 467,111				
4.Полдник								
1	21,141	8,658	2,923	174,000	34	Пудинг из печени с морковью 4-12	1,000	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
3			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
Итого на 4.Полдник	23,041	8,858	25,053	271,400				
5.Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	1,000	5,56
2	0,420	0,060	1,140	6,600	71(4-12)	Огурцы свежие 4-12	1,000	5,01
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	1,000	31,85
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	29,300	16,649	108,758	715,285				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	1,000	1,00
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	1,000	7,18
Итого на 6. Второй ужин	7,875	10,950	27,800	249,000				
ИТОГО:	141,386	135,413	419,297	3 391,676				

Директор :

_____ /Дыбина Л. В./