

Учреждение:
ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 сентября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	5,080	4,600	0,280	62,800				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	3,18
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	21,963	19,926	29,248	385,776	193(1-3)	Плов из отварной говядины 1-3	0,180	50,04
4	0,664	5,298	1,801	57,247	16(1-3)	Салат из свежих огурцов 1-3	0,100	9,89
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	32,563	39,986	100,021	867,766				
4.Полдник								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
4			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,125	11,80
Итого на 4.Полдни к	21,887	12,933	47,880	397,588				
5.Ужин								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	13,386	5,731	22,865	200,266	169(1-3)	Рыба, запеченая с картофелем по-русски 1-3	0,195	19,67
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые	0,200	14,00

						и ягодные 1-3		
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	36,162	26,207	110,492	838,828				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,015	1,00
Итого на 6. Второй ужин	7,475	9,350	28,000	225,000				
Итого:	103,167	93,076	286,673	2 391,982				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.16 15:54:39 +03'00'

ГКОУ ВО"Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория	дети 11 лет и старше
Код финансового обеспечения	Без учета кода вида финансового обеспечения

Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак							
8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
20,444	19,401	70,617	538,000				
3.Обед							
1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	51,58
1,011	6,138	2,744	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4- 12	0,150	14,72
3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
36,813	48,694	120,982	1 042,045				
4.Полдник							
1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	3,00
17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
		9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,125	11,80
23,787	13,133	65,020	476,038				
5.Ужин							

1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	19,981	6,887	26,595	252,483	169(4-12)	Рыба, запеченая с картофелем по-русски (4-12)	0,240	23,77
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5. Ужин	28,199	17,042	113,155	732,168				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
2	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,015	
Итого на 6. Второй ужин	8,600	11,120	39,160	290,400				
Итого:	117,843	109,390	408,934	3 078,651				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Дата: 2022.09.16 15:55:07 +03'00'