Учреждение:

<u>ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"</u>

Категория Код финансового обеспечения дети 7-10 лет

Без учета кода вида финансового

обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 19 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции			
				2.Втор	оой завт	рак					
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,104	11,80			
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000	_						
				3	3.Обед						
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54			
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55			
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(1-3)	Суп картофельный с макаронными изделиями 1- 3	0,250	3,44			
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65			
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76			
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62			
7	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	20,86			
Итого на 3.Обед	26,830	23,746	123,943	826,593							
				4.Γ	Толдник						
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	88 Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)					
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60			
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83			

9,000	14,553	29,108	282,275				
			Ę	Ужин.			
22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	0 51,63
		1,500	6,000	1	Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	0 9,50
		23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	0 14,00
1,900	0,200	12,150	59,500	1	Хлеб пшеничный 1-3	0,025	5 1,83
1,960	0,400	18,400	88,000	1	Хлеб ржаной 1-3	0,040	0 1,76
26,453	24,361	81,188	660,670				
			6. Bt	ку йодо	кин		
10,000	3,000	17,000	140,000	1	Йогурт (7-10лет)	0,200	0 5,80
1,900	0,200	12,150	59,500	1	Хлеб пшеничный 1-3	0,025	5 1,83
11,900	3,200	29,150	199,500		,		
74,983	66,660	282,989	2 059,038		+		
	1,900 1,960 26,453 10,000 1,900 11,900	1,900 0,200 1,960 0,400 26,453 24,361 10,000 3,000 1,900 0,200	22,593 23,761 26,138 1,500 23,000 1,900 0,200 12,150 1,960 0,400 18,400 26,453 24,361 81,188 10,000 3,000 17,000 1,900 0,200 12,150 11,900 3,200 29,150	5 22,593 23,761 26,138 413,170 1,500 6,000 23,000 94,000 1,900 0,200 12,150 59,500 1,960 0,400 18,400 88,000 26,453 24,361 81,188 660,670 10,000 3,000 17,000 140,000 1,900 0,200 12,150 59,500 11,900 3,200 29,150 199,500	5.Ужин 22,593 23,761 26,138 413,170 185(1-3) 1,500 6,000 23,000 94,000 293(1-3) 1,900 0,200 12,150 59,500 1,960 0,400 18,400 88,000 26,453 24,361 81,188 660,670 6. Второй уж 10,000 3,000 17,000 140,000 1,900 0,200 12,150 59,500 11,900 3,200 29,150 199,500	5.Ужин 22,593 23,761 26,138 413,170 185(1-3) Картофельная запеканка с мясом 1-3 1,500 6,000 Овощи натуральные солёные (огурцы) 1-3 23,000 94,000 293(1-3) Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 1,900 0,200 12,150 59,500 Хлеб пшеничный 1-3 1,960 0,400 18,400 88,000 Хлеб ржаной 1-3 26,453 24,361 81,188 660,670 Корурт (7-10лет) 10,000 3,000 17,000 140,000 Йогурт (7-10лет) 1,900 0,200 12,150 59,500 Хлеб пшеничный 1-3 11,900 3,200 29,150 199,500	5.Ужин 22,593 23,761 26,138 413,170 185(1-3) Картофельная запеканка с мясом 1-3 0,180 1,500 6,000 Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3 0,050 23,000 94,000 293(1-3) Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 0,200 1,900 0,200 12,150 59,500 Хлеб пшеничный 1-3 0,025 1,960 0,400 18,400 88,000 Хлеб ржаной 1-3 0,040 26,453 24,361 81,188 660,670 Могурт (7-10лет) 0,200 1,900 0,200 12,150 59,500 Хлеб пшеничный 1-3 0,025 1,900 0,200 12,150 59,500 Хлеб пшеничный 1-3 0,025 11,900 3,200 29,150 199,500 Хлеб пшеничный 1-3 0,025

Руководитель :			

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ПУЖИХ, СЛАБОСЛЬШАЦИХ И ПОЗДНООТЛОЖИМУ ДЕТЕЙ" Дата: 2023.05.18 17:03:13 +03'00'

/Л.В.Цыбина/

Учреждение:

ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория Код финансового обеспечения

_дети 11 лет и старше Без учета кода вида финансового

обеспечения

меню блюд на 19 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
	<u> </u>	'	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			
				1.3	Завтрак			
1	8,161	9,567	7 34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250	ا'	90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000	/	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	1 76,424	641,480				
				2.Втор	оой завтр	рак		
1	0,800	0,800	19,600	90,000	1	Яблоки 4-12	0,104	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
				3	3.Обед			
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
2	1,710	6,108	3 10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3	2,844	3,150	20,924	125,907	747(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-	0,250	3,47

Итого:	103,588	98,594	401,562	2 940,189				
Итого на 6. Второй ужин	11,900		29,150					
2	1,900		12,150			Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
1	10,000	3,000	17,000	140,000)	Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
				6. Вт	орой уж	ин		
Итого на 5.Ужин	29,333	24,761	102,838	765,370				
5	2,940		27,600			Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
4	3,800	0,400	24,300	119,000)	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
				5	.Ужин			
Итого на 4.Полдник	9,000	14,553	29,108	282,275				
3	1,900	0,200	12,150	· ·		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
				4.Г	Полдник	(
Итого на 3.Обед	31,468	27,529	144,442	961,564				
7	16,084	·	10,044		235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
4	3,800	0,400	24,300	119,000)	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65

12

Руководитель :

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛ

/Л. В. Цыбина/