

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 18 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,165	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
2	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	0,100	2,73
3	6,053	5,165	20,210	153,533	45(1-3)	Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,250	3,34
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
7	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	20,86
Итого на 3.Обед	30,148	25,754	123,960	857,329				
4.Полдник								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	11,640	18,040	3,040	221,080	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	15,988	28,865	29,700	415,130				
5.Ужин								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с	0,180	51,63

						мясом 1-3		
2			1,500		6,000	Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,500
3			23,000		94,000	293(1-3) Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,000
4	1,900	0,200	12,150		59,500	Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,830
5	1,960	0,400	18,400		88,000	Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,760
Итого на 5.Ужин	26,453	24,361	81,188		660,670			

6. Второй ужин

1	10,000	3,000	17,000		140,000	Йогурт (7-10лет)	0,200	5,800
2	1,900	0,200	12,150		59,500	Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,830
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150		199,500			
Итого:	87,489	83,180	305,998		2 132,779			

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.11.16 14:27:39 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 18 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,165	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше	0,140	3,81
3	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с бобовыми 4-12	0,250	3,37
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
7	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07

Итого на 3.Обед	35,310	28,563	145,196	988,590					
4.Полдник									
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34	
2	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83	
Итого на 4.Полдник	16,436	28,063	32,155	412,300					
5.Ужин									
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63	
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
Итого на 5.Ужин	29,333	24,761	102,838	765,370					
6. Второй ужин									
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83	
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500					
Итого:	117,066	113,338	427,763	3 007,390					

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.11.16 14:28:19 +03'00'