

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 18 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	10,07
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	1,83
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>37,272</b>	<b>27,745</b>	<b>57,347</b>	<b>629,389</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	3,16
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>35,650</b>	<b>217,970</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	15,498	18,299	27,083	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	18,40
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>36,374</b>	<b>38,575</b>	<b>102,560</b>	<b>890,802</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>91,066</b>	<b>75,540</b>	<b>224,707</b>	<b>1 937,661</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо**

Категория

дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД  
на 18 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>44,726</b>	<b>32,901</b>	<b>88,833</b>	<b>830,777</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,200	17,00
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	15,934	18,301	2,786	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	40,04
3	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
4	1,671	9,207	7,244	119,895	23(4-12)	Салат из свежих помидоров с луком 4-12	0,150	10,42
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>42,339</b>	<b>59,584</b>	<b>119,270</b>	<b>1 159,311</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	3,16
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>40,640</b>	<b>236,920</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	21,039	24,718	36,124	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	24,53
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,257</b>	<b>34,873</b>	<b>122,684</b>	<b>898,989</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>13,800</b>	<b>3,400</b>	<b>41,300</b>	<b>259,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>138,642</b>	<b>137,778</b>	<b>454,727</b>	<b>3 385,147</b>				

Руководитель :

\_\_\_\_\_ /

Л. В. Цыбина