

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 18 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,122	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	4,04
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	13,738	16,428	1,342	208,710	192(1-3)	Печень говяжья по-строгановски 1-3	0,100	20,06
4	0,168	3,996	3,012	48,560	30(1-3)	Салат из соленых огурцов с луком 1-3	0,080	12,76
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	4,17
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>27,435</b>	<b>42,241</b>	<b>102,402</b>	<b>881,476</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	1,62
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,796</b>	<b>9,915</b>	<b>27,686</b>	<b>230,190</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-	0,077	23,18

						3			
2	3,256	11,977	17,641		191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
3	9,630	9,670	1,820		132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	0,080	18,26
4			23,000		94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	2,812	0,296	17,982		88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	2,70
6	1,960	0,400	18,400		88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,072</b>	<b>30,747</b>	<b>85,736</b>		<b>721,501</b>				

### 6. Второй ужин

1	1,875	2,950	18,600		109,000		Пряники 1-3	0,029	
2	4,500	6,000	6,900		105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>		<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>70,478</b>	<b>92,653</b>	<b>260,924</b>		<b>2 137,167</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ  
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.05.17 16:33:29 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 18 мая 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>45,505</b>	<b>35,905</b>	<b>86,251</b>	<b>852,757</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,122	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	4,04
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	0,210	4,995	3,765	60,700	30(4-12)	Салат из соленых огурцов с луком 4-12	0,100	15,95
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	5,99

7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>42,273</b>	<b>51,285</b>	<b>131,054</b>	<b>1 132,952</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	2,69
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,260</b>	<b>12,261</b>	<b>39,877</b>	<b>306,339</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,120	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
3	13,030	11,370	1,820	161,900	76	Сельдь с луком (11лет истарше)	0,100	24,59
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>39,904</b>	<b>38,852</b>	<b>107,612</b>	<b>921,179</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,029	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>8,250</b>	<b>11,540</b>	<b>31,520</b>	<b>270,800</b>				
<b>Итого:</b>	<b>145,992</b>	<b>150,643</b>	<b>415,914</b>	<b>3 574,027</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ  
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.05.17 16:33:56 +03'00'