

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 18 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,200	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
3.Обед								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 1-3	0,100	7,00
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
3	13,319	5,999	3,081	119,690	170(1-3)	Рыба, запеченая с яйцом 1-3	0,070	20,81
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
7	1,960	4,838	9,239	88,863	63(1-3)	Щи из свежей капусты с картофелем 1-3	0,250	3,60
Итого на 3.Обед	26,934	28,036	94,615	747,708				
4.Полдник								
1	0,280	0,152	14,224	57,800	352	Кисель из яблок	0,200	
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	7,24
Итого на 4.Полдник	22,570	15,347	48,174	421,200				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	0,080	

2	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	2,27
3	1,065	10,061	7,061	122,120	26(1-3)	Салат из свеклы с солеными огурцами 1-3	0,100	6,21
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	25,970	33,177	99,221	807,980				

6. Второй ужин

1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
Итого:	84,774	83,560	278,560	2 228,388				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.01.18 15:19:01 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 18 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	19,427	25,176	73,554	598,060				
2.Второй завтрак								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,200	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,575	0,350	14,175	70,000				
3.Обед								
1	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
3	21,726	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченая с яйцом 4-12	0,120	33,84
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44

7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	3,39
Итого на 3.Обед	36,415	33,124	110,332	894,805				
4.Полдник								
1	0,280	0,152	14,224	57,800	352	Кисель из яблок	0,200	
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	9,59
Итого на 4.Полдник	29,277	19,729	57,440	524,886				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	0,080	
2	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	3,09
3	1,278	12,073	8,473	146,544	26(4-12)	Салат из свеклы с солеными огурцами 4-12	0,120	7,46
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	31,396	37,501	133,433	1 009,442				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37
Итого на 6. Второй ужин	7,989	6,651	23,475	186,803				
Итого:	126,079	122,531	412,409	3 283,996				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.18 15:19:41 +03'00'