

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 17 марта 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,269	18,75
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,800</b>	<b>0,400</b>	<b>16,200</b>	<b>80,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(1-3)	Суп картофельный с макаронными изделиями 1-3	0,250	3,44
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
7	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	20,86
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>26,830</b>	<b>23,746</b>	<b>123,943</b>	<b>826,593</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,000</b>	<b>14,553</b>	<b>29,108</b>	<b>282,275</b>				

**5. Ужин**

1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	51,63
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>27,003</b>	<b>24,361</b>	<b>81,588</b>	<b>664,670</b>				

**6. Второй ужин**

1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>76,533</b>	<b>66,260</b>	<b>279,989</b>	<b>2 053,038</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.03.16 16:23:42 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 17 марта 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,087</b>	<b>27,751</b>	<b>76,424</b>	<b>641,480</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,269	18,75
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,575</b>	<b>0,350</b>	<b>14,175</b>	<b>70,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-12	0,250	3,47
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65

5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
7	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	0,100	26,07
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>31,468</b>	<b>27,529</b>	<b>144,442</b>	<b>961,564</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,000</b>	<b>14,553</b>	<b>29,108</b>	<b>282,275</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,993</b>	<b>24,761</b>	<b>103,318</b>	<b>770,170</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>105,023</b>	<b>98,144</b>	<b>396,617</b>	<b>2 924,989</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И  
ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.03.16 16:24:10 +03'00'