

Учреждение:
ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория	дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения	Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,115	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
3	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	0,100	2,73
4	2,844	3,150	20,924	125,907	47(1-3)	Суп картофельный с макаронными изделиями 1-3	0,250	3,44
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
7	12,967	9,272	8,040	167,068	235(1-3)	Шницель рыбный натуральный 1-3	0,080	20,86
Итого на 3.Обед	29,387	34,364	134,194	945,303				
4.Полдник								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	9,000	14,553	29,108	282,275				

5.Ужин								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	51,63
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	26,453	24,361	81,188	660,670				
6. Второй ужин								
1	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	6,400	6,200	19,050	164,500				
Итого:	72,040	80,278	283,140	2 142,748				

Руководитель :
/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г.
Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой
подписью: ГКОУ ВО
"Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для
глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.02.16 17:36:42
+03'00'

Категория: дети неинтернированные 1-4 классов
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак (1-4 кл.)								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак (1-4 кл.)	17,030	19,341	69,967	523,814				
4.Полдник (1-4 кл.)								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 4.Полдник (1-4 кл.)	10,900	14,753	41,258	341,775				
Итого:	27,930	34,094	111,225	865,589				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.02.16 17:37:46 +03'00'