

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория	дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения	Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 сентября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
2	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
Итого на 1.Завтрак	4,353	9,063	0,065	100,550				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,211	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	3,18
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 1-3	0,100	7,00
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	51,63
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 3.Обед	32,081	36,898	94,090	844,313				
4.Полдник								
1	0,160	0,120	18,770	73,650	342(1-3)	Компот из свежих груш 1-3	0,200	4,52
2	14,402	14,718	6,368	216,610	261(1-3)	Печень, тушенная в соусе 1- 3	0,100	19,48
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(1-3)	Пудинг овощной 1-3	0,155	8,03
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 4.Полдни к	23,193	25,278	56,382	543,630				
5.Ужин								

1	10,739	2,235	6,834	90,914	161(1-3)	Котлета рыбная (7-10 лет)	0,070	20,27
2	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
3	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	0,100	2,73
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	19,967	13,352	108,404	643,192				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7- 10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
Итого:	90,094	92,191	321,291	2 303,335				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат г.
Коврова для глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.15 16:08:46 +03'00'

Учреждение:
ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 11 лет и старше
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 сентября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,211	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	33,061	37,098	108,280	907,263				
4.Полдник								
1	0,160	0,120	18,770	73,650	342(4-12)	Компот из свежих груш 4-12	0,200	4,52
2	21,383	16,161	6,368	257,560	261(4-12)	Печень, тушенная в соусе 4-12	0,130	26,89

3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(4-12)	Пудинг овощной 4-12	0,155	8,03
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	30,174	26,721	56,382	584,580				
5.Ужин								
1	13,664	2,742	8,777	115,087	161(4-12)	Котлета рыбная (11 лет и старше)	0,090	26,04
2	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
3	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше	0,140	3,81
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	25,384	14,516	127,441	753,552				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
Итого:	120,206	113,686	430,877	3 058,525				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.15 16:09:17 +03'00'