

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 16 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	3,18
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	21,963	19,926	29,248	385,776	193(1-3)	Плов из отварной говядины 1-3	0,180	50,04
4	0,140	4,995	5,900	68,000	47	Салат из квашенной капусты (7-10 лет)	0,100	6,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	32,039	39,683	104,120	878,519				
4.Полдник								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,091	18,40
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	3,00
3	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 4.Полдник	21,807	12,673	45,380	383,188				
5.Ужин								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56

3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6	10,184	4,377	6,677	107,919	238	Хлебцы рыбные (7-10 лет)	0,090	24,54
Итого на 5.Ужин	36,855	32,252	120,409	937,686				

6. Второй ужин

1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,015	1,00
Итого на 6. Второй ужин	7,475	9,350	28,000	225,000				
Итого:	98,176	93,958	297,909	2 424,393				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Дата: 2023.01.13 15:29:53 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 16 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,444	19,401	70,617	538,000				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	51,58
4	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11лет и старше)	0,150	9,86
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	36,012	49,549	124,593	1 060,247				
4.Полдник								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,091	18,40
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	3,00

3	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 4.Полдник	23,743	12,900	63,375	465,418				
5.Ужин								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6	11,681	4,746	7,429	120,266	238	Хлебцы рыбные (11 лет и старше)	0,100	28,49
Итого на 5.Ужин	23,794	22,300	120,094	791,156				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
2	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,015	
Итого на 6. Второй ужин	8,600	11,120	39,160	290,400				
Итого:	112,593	115,270	417,839	3 145,221				

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.13 15:30:26 +03'00'