

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	5,53
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	5,73
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	17,899	20,184	62,473	503,197				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,216	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
5.Ужин								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные,	0,200	14,00

						фруктовые и ягодные 1-3		
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	22,073	16,170	99,918	645,555				
6. Второй ужин								
1	0,850	7,550	16,175	134,750		Вафли 1-3	0,058	2,75
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	5,350	13,550	23,075	239,750				
Итого:	56,287	59,032	254,495	1 601,223				

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.12 14:39:46 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 15 декабря 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,633	27,005	68,445	598,880				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,216	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	34,33
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	0,140	5,93
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64

Итого на 3.Обед	58,021	64,853	168,081	1 430,911					
4.Полдник									
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45	
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948					
5.Ужин									
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56	
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40	
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	0,160	31,85	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
Итого на 5.Ужин	28,880	16,589	109,418	715,885					
6. Второй ужин									
1	1,020	9,060	19,410	161,700		Вафли 4-12	0,058	3,30	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18	
Итого на 6. Второй ужин	7,020	17,060	28,610	301,700					
Итого:	127,014	135,713	455,334	3 323,474					

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для
глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.12 14:40:23 +03'00'