Учреждение:

<u>ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"</u>

Категория Код финансового обеспечения дети 7-10 лет

Без учета кода вида финансового

обеспечения

## **МЕНЮ БЛЮД** на 15 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				2.Второ	й завтра	ıK		
1	1,530	0,340	13,770	68,000	_	Мандарины 1-3	0,129	13,30
∕Ітого на 2.Второй завтрак	1,530	0,340	13,770	68,000				
				3.0	Эбед			
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	24,118	22,760	5,204	275,370	213(1-3)	Птица тушеная 1-3	0,080	24,11
4	1,075	0,175	9,846	41,330	59(1-3)	Салат из моркови с яблоками 1-3	0,100	4,15
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	·		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
1того на 3.Обед	49,919	44,223	127,928	1 041,976				
				4.По	лдник			
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
∕того на 1.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
				5.3	Ужин			
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	51,42

Итого:	97,219	78,166	274,121	2 142,169				
Итого на 6. Второй ужин	11,900	·	29,150	,				
2	1,900		12,150			Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
1	10,000	3,000	17,000	140,000	)	Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
				6. Вто	рой ужи	Н		
<b>Итого на 5.Ужин</b>	25,905	22,275	76,244	620,122				
5	1,960		18,400	•		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
4	1,900	0,200	12,150	59,500	)	Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1- 3	0,200	14,00
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,066	11,00

Руководитель:	/Л. В. Цыбина/
---------------	----------------

Учреждение:

ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория Код финансового обеспечения дети 11 лет и старше

Без учета кода вида финансового

обеспечения

## **МЕНЮ БЛЮД** на 15 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				1.3aı	втрак			
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4- 12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на Г.Завтрак	24,475	32,963	42,783	568,150				
				2.Второй	і завтраі	<b>(</b>		
1	1,665	0,370	14,985	74,000		Мандарины 4-12	0,129	14,00
Итого на 2.Второй завтрак	1,665	0,370	14,985	74,000				
				3.0	бед			
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	34,86
4	1,613	0,263	14,769	61,995	59(4-12)	Салат из моркови с яблоками 4-12	0,150	6,23
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000	-	Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64

65,091	58,802	156,749	1 319,203	1			
			4.Пол	лдник			
3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4- 12	0,050	2,61
5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
9,460	9,206	38,780	275,948				
			5.У	жин	<u> </u>		
21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	51,42
0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4- 12)	0,076	13,20
		23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4- 12	0,200	14,00
3,800	0,400	24,300	119,000	)	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
2,940	0,600	27,600	132,000	)	Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
28,895	22,675	97,974	725,622				
	<u> </u>		6. Втор	ой ужин			
10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
3,800	0,400	24,300	119,000	)	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
13,800	3,400	41,300	259,000				
143,386	127,416	392,571	3 221,923				
	3,860 5,600 9,460 21,495 0,660 2,940 28,895 10,000 3,800 13,800	3,860 2,806 5,600 6,400 9,460 9,206  21,495 21,675 0,660  3,800 0,400 2,940 0,600 28,895 22,675  10,000 3,000 3,800 0,400 13,800 3,400	3,860 2,806 29,380 5,600 6,400 9,400 9,460 9,206 38,780  21,495 21,675 20,794  0,660 2,280  23,000  3,800 0,400 24,300 2,940 0,600 27,600 28,895 22,675 97,974  10,000 3,000 17,000 3,800 0,400 24,300 13,800 0,400 24,300 13,800 3,400 41,300	3,860       2,806       29,380       159,948         5,600       6,400       9,400       116,000         9,460       9,206       38,780       275,948         5.У         21,495       21,675       20,794       368,622         0,660       2,280       12,000         23,000       94,000         3,800       0,400       24,300       119,000         28,895       22,675       97,974       725,622         6. BTop         10,000       3,000       17,000       140,000         3,800       0,400       24,300       119,000         3,800       0,400       24,300       119,000         13,800       3,400       41,300       259,000	4.Полдник         3,860       2,806       29,380       159,948 307(4-12)         5,600       6,400       9,400       116,000 288(4-12)         9,460       9,206       38,780       275,948         5.Ужин         21,495       21,675       20,794       368,622 181(4-12)         0,660       2,280       12,000 70         23,000       94,000 293(4-12)         3,800       0,400       24,300       119,000         28,895       22,675       97,974       725,622         6. Второй ужин         10,000       3,000       17,000       140,000         3,800       0,400       24,300       119,000         13,800       3,400       41,300       259,000	4.Полдник           3,860         2,806         29,380         159,948 307(4-12)         Булочка "Веснушка" 4-12           5,600         6,400         9,400         116,000 288(4-12)         Молоко кипяченое 4-12           5,600         9,206         38,780         275,948         Жаркое по-домашнему 4-12           5.Ужин           21,495         21,675         20,794         368,622 181(4-12)         Жаркое по-домашнему 4-12           0,660         2,280         12,000 70         Помидоры солёные (4-12)           23,000         94,000 293(4-12)         Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12           3,800         0,400         24,300         119,000         Хлеб пшеничный 4-12           29,40         0,600         27,600         132,000         Хлеб ржаной 4-12           28,895         22,675         97,974         725,622           6. Второй ужин           10,000         3,000         17,000         140,000         Йогурт (11 лет и старше)           3,800         0,400         24,300         119,000         Хлеб пшеничный 4-12           13,800         3,400         41,300         259,000         Хлеб пшеничный 4-12	4.Полдник           3,860         2,806         29,380         159,948 307(4-12)         Булочка "Веснушка" 4- 12         0,050           5,600         6,400         9,400         116,000 288(4-12)         Молоко кипяченое 4-12         0,200           5.Ужин           21,495         21,675         20,794         368,622 181(4-12)         Жаркое по-домашнему 4-12         0,200           0,660         2,280         12,000 70         Помидоры солёные(4-12)         0,076           23,000         94,000 293(4-12)         фруктовые и ягодные 4-12         0,200           3,800         0,400         24,300         119,000         Хлеб пшеничный 4-12         0,050           2,940         0,600         27,600         132,000         Хлеб ржаной 4-12         0,060           28,895         22,675         97,974         725,622         Йогурт (11 лет и старше)         0,200           3,800         0,400         24,300         140,000         Йогурт (11 лет и старше)         0,200           3,800         0,400         24,300         119,000         Хлеб пшеничный 4-12         0,050           13,800         3,400         41,300         259,000         Хлеб пшеничный 4-12         0,050

Руководитель :	/Л.В.Цыбина/
----------------	--------------